

# INSTRUKTÖR?

## Information om övergång till uppdaterade utbildningsprogram 2011

### Allmänt

HLR rådets utbildningsmaterial revideras var 5:e år och baseras på Europeiska HLR rådets riktlinjer ([www.erc.edu](http://www.erc.edu)) utifrån konsensus kring aktuell vetenskap inom området.

Som instruktör behöver du inte gå om en ny instruktörskurs eller huvudinstruktörskurs när det kommer nytt utbildningsmaterial. Dock krävs det att du införskaffar, läser in dig och tillämpar det nya materialet och den nya pedagogiken för att hålla en kurs enligt HLR rådets rekommendationer.

Från och med 2011 skall deltagare i D-HLR, S-HLR, A-HLR till vuxen och A-HLR till barn genomföra en webbutbildning innan det praktiska kurstillfället. Deltagaren måste få 80% rätt för att kunna skriva ut ett intyg. Syftet är att få mer förberedda deltagare till kursen samt att kunna fokusera på teknik och praktiska delar samt teamarbete, arbetsledning och kommunikation.

### HLR och AED samt hjärtstartare

Utbildningen omfattar MiniAnne som är kärnan i HLR utbildning samt tilläggsdelarna AED-Hjärtstartare samt Luftvägsstopp. Dessa 3 filmer ligger nu alla på medföljande DVD i MiniAnne boxen. Reptitionsutbildning rekommenderas minst 1 gång / år.

### DHLR / SHLR

Instruktörsboken för D-HLR och S-HLR är sammanslagen, likadant är det med huvudinstruktörsboken. Orsaken är att kursböckerna samordnats och att innehållet undantaget miljö är nära identiskt. Fokus ligger på tidig HLR och tidig defibrillering i båda utbildningsmaterialen. Som instruktör kan du nu utbilda i båda programmen oavsett om du är D-HLR instruktör eller S-HLR instruktör sedan tidigare. Vi rekommenderar dock att du tar lokal hjälp om du skall utbilda i en miljö du är ovan vid. Beträffande syrgas och suganvändning i D-HLR så rekommenderar vi endast detta inom verksamheter som har upprättat ett IVPÅ avtal med landstinget. Webbutbildning ingår som en obligatorisk del av dessa utbildningar. Förkunskap är genomgången MiniAnne utbildning. D-HLR/S-HLR bör repeteras var 6:e månad för att kunna upprätthålla praktiska färdigheter.

## **A-HLR till Vuxen**

Utbildningsmaterialet är fördjupat jämfört med tidigare år. Fokus bör ligga på tidig HLR med hög kvalitet utan avbrott och tidig defibrillering. Webbutbildning ingår som en obligatorisk del och genomförs före denna utbildning. Förkunskap är genomgången MiniAnne utbildning/Vuxen-HLR utbildning med hjärtstartare och luftvägsstopp samt S-HLR eller D-HLR. A-HLR till vuxen bör repeteras var 6:e månad, dock minst en gång per år för att kunna upprätthålla praktiska färdigheter.

## **A-HLR till barn**

Webbutbildning ingår som en obligatorisk del och genomförs innan deltagaren kommer till kursen. I webbdelen finns nyckelfrågor på viktig kunskap-samt filmer som demonstrerar praktiska moment som deltagarna kommer att öva under utbildningen. Förkunskapskrav är att deltagaren skall ha gått utbildningen Barn HLR. A-HLR till barn bör repeteras var 6:e månad dock minst en gång per år för att kunna upprätthålla praktiska färdigheter.

Utbildningsmaterial till kursen, såsom scenarier till teamträningen, bildmaterial till introduktionen och film på demonstrationsscenario, hittar du som är instruktör i A-HLR till barn om du loggar in på utbildningsregistret via [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu).

## **Skol HLR**

I Skol-HLR programmet är DVD materialet delvis uppdaterat, i övrigt inga större pedagogiska förändringar jämfört med tidigare. För att utbilda i Skol-HLR krävs att du är instruktör i Vuxen-HLR samt inläst Skol-HLR material. Se Lärogrund11 för mer information om vad läroplanen föreskriver.

## **Barn HLR**

Livräddande första hjälp till barn har bytt namn till det mer vedertagna namnet Barn HLR. Reptitionsutbildning rekommenderas minst 1 gång per år.

## **Sammanfattning**

Vi är mycket glada att du som instruktör och HLR rådets förlängda arm fortsätter att utbilda och sprida budskapet om HLR i Sverige. Har du några frågor gå in på [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu) och sök information. Här kan du nå länk till webbutbildningen till hjärtstartarregistret samt hålla dig uppdaterad om kommande konferenser och senaste forskningsrön.

## **Lycka till med din kursverksamhet och som instruktör i HLR rådet!**

Med vänliga hälsningar

Andreas Claesson

Helene Bylow

Svenska rådet för hjärt-lungräddning