



HLR  rådet
Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Andreas Claesson

Redaktör D-HLR 2011



Vem?

- ✓ De som i sin yrkesroll förväntas kunna utföra HLR och använda en hjärtstartare.
- ✓ De som har särskilt ansvar för hjärtstartare på arbetsplats eller publik anläggning.

Nytt!

- ✓ Pulskontroll borttagen
- ✓ Speciella tillstånd
- ✓ Webb utbildning
- ✓ Instrukörsböcker sammanslagna med S-HLR

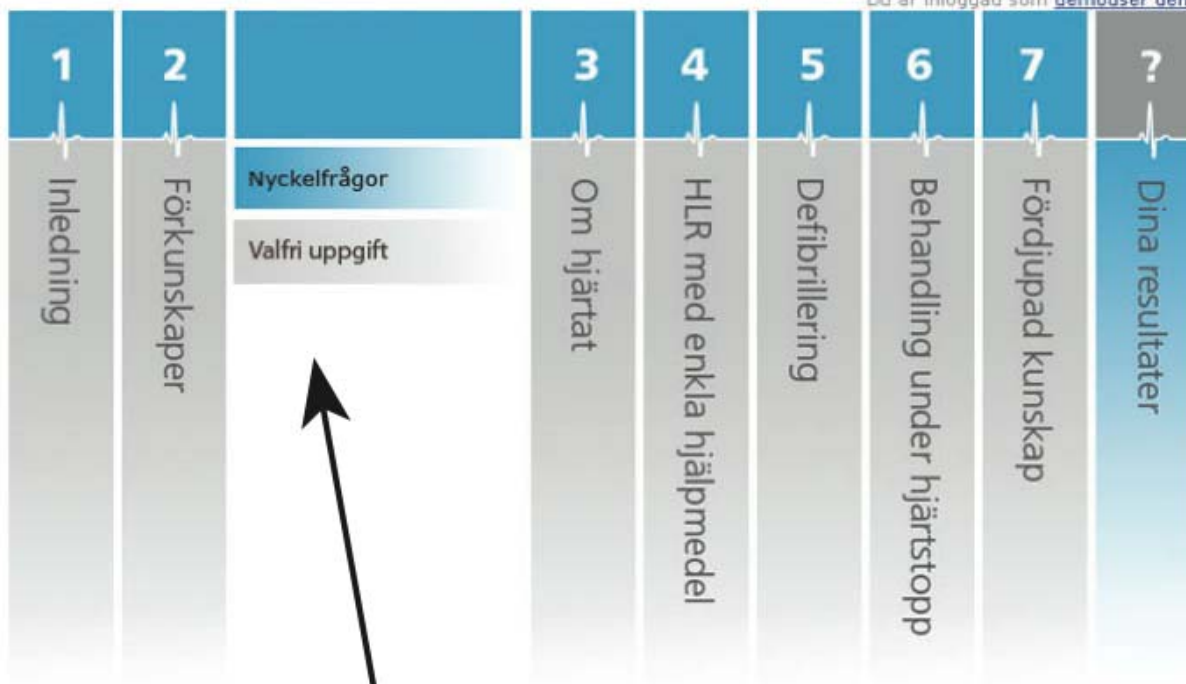


D/S HLR

- ✓ Kursböcker - olika
- ✓ Instruktorsbok - gemensam
- ✓ HI-bok- gemensam



Du är inloggad som [demouser demo](#) (Logga ut)



Glöm inte!

- ✓ Utbildningsregistret (hlr.nu)
- ✓ hjartstartarregistret.se





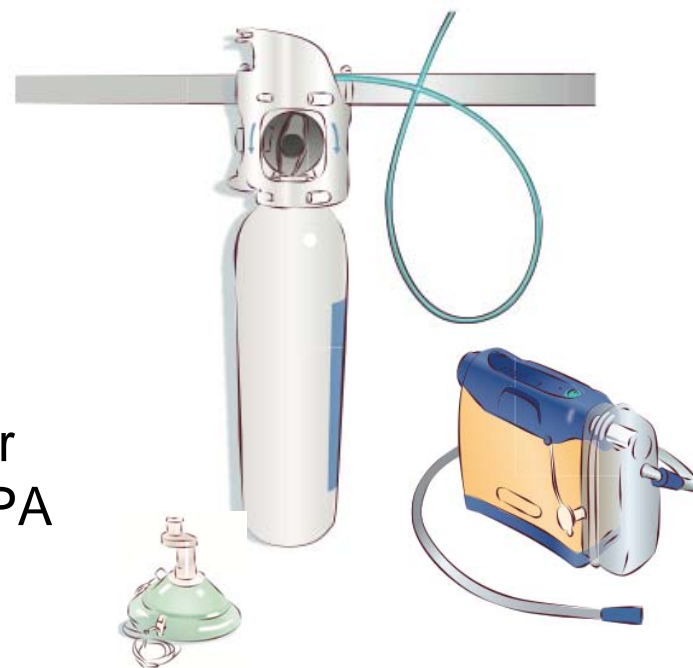
HLR  rådet
Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Andreas Claesson

Redaktör D-HLR 2011

Syrgas

- ✓ SOSFS 2009:10
- ✓ Rekommenderas endast de som har sjukvårdsavtal med landstinget - IVPA



KURSBOK MED WEBBUTBILDNING

S-HLR | HLR för sjukvårdspersonal

 Webbutbildning

Ulrika Karlgren

Redaktör S-HLR 2011

HLR  rådet

Svenska rådet för hjärt-lungräddning

S-HLR – för vem?

- ✓ All vårdpersonal på och utanför sjukhus
- ✓ Studenter på vårdutbildningar
- ✓ Förkunskap till A-HLR

S-HLR HLR för sjukvårdspersonal

Bedöm livstecken, larma, starta HLR, hämta defibrillator och akututrustningen⁽¹⁾

Arbetssätt

1. Bedöm livstecken, larma, hämta defibrillator och akututrustningen

2. Starta defibrillator och sätt fast elektroderna⁽²⁾

3. Följ defibrillators råd^(3,4)

4. Följ defibrillators råd

5. Fortsätt med HLR mellan två minuter defibrillation⁽⁵⁾

KOMMENTARER

| | |
|---|--|
| <p>1. Om medvetelse och andning är normal</p> <ul style="list-style-type: none"> - larma - starta HLR - utvärdera tiden <p>2. Om ingen personal</p> <ul style="list-style-type: none"> - larma akutläge på 112 - hämta defibrillator - hämta akututrustning <p>3. Om två personer eller fler är på råd</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sätt fast en elektrod under ryggen i bröstet och den andra 10 cm under vänster axillåra under pågående kompressioner <p>4. Följ defibrillators råd</p> <ul style="list-style-type: none"> - defibrillera på uppmaning - fortsätt med kompressioner | <p>5. Om patienten visar tydliga livstecken</p> <ul style="list-style-type: none"> - stopp - öppna ögonen - andas normalt <p>6. Fortsätt vidare</p> <ul style="list-style-type: none"> - fortsätt med kompressioner och andning - till nästa livsteckenkontroll - ta hand om andning och andstopp om det närmar sig tillsammans med personal |
|---|--|

HLR-rådet
Svenska rådet för hjärt-lungrehabilitering

Vad är nytt?

- ✓ Pulskontrollen borttagen
- ✓ Lärandemål
- ✓ Fördjupad kunskap
- ✓ Materialet ”Överlevnad efter hjärtstopp”
- ✓ Sammanslagna instruktörs- och huvudinstruktörsböcker



Webbutbildningen

- ✓ Görs innan kurstillfället
- ✓ Finns på www.hlr.nu



- ✓ Överlevnad efter hjärtstopp – ett obligatoriskt inläsningsmaterial för de som vårdar patienter med hjärtstopp
- ✓ En informationsskrift för patienter och anhöriga, och en för vårdpersonal



Kom ihåg!

- ✓ Repetera varje halvår, minst en gång per år!
- ✓ Registrera all utbildning och repetition på www.hlr.nu!

