

ALLA MEDBORGARE

i världen
— kan **RÄDDA** liv —



16 oktober 2020

Alla kan rädda liv

Starta hjärtat i **3** enkla steg!



1. Kontrollera



2. Larma



3. Komprimera

MER INFORMATION

www.ilcor.org

#WorldRestartAHeart



#allakanraddaliv

ETT INITIATIV FRÅN



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING