

# HLR i projektet

## Simkunnighet för nyanlända barn och familjer

*HLR2019, Stockholm*  
*25 september 2019*



Svenska  
Livräddningssällskapet



## **”Simkunnighet för nyanlända barn och familjer”**

- Treårigt projekt finansierat av Allmänna arvsfonden
- Projektår 2017-2019
- Nationell spridning



## **Bakgrund:**

Stor invandring 2015 samt ett ökande antal drunkningar reste frågan:

*Hur ska vi fånga upp dessa nya svenskar och ge dem nödvändig kunskap om vatten och första hjälpen för att undvika onödiga tillbud?*



Svenska  
Livräddningssällskapet

## Syfte

Frågan resulterade i projektansökan till Allmänna arvsfonden med syftet att skapa koncept för att så effektivt som möjligt

- ge nyanlända nödvändig information och kunskap om vatten och HLR/Första hjälpen, samt
- snabbt slussa in dem in i simundervisning.



## **Sekundärt syfte - integration**

Ett sekundärt och indirekt syfte har varit att ge de engagerade individerna en yrkesutbildning (de som blivit simlärare) och en ingång i det svenska samhället och kulturlivet.



Svenska  
Livräddningssällskapet

## År 1 – 2017

- Besök i 19 av Sveriges 21 län för att informera om projektet och knyta kontakter med kommuner och simhallar.
- Pilotutbildning i två omgångar med familjer, som underlag för det fortsatta arbetet med att undervisa och utbilda nyanlända i vattenkunskap och HLR/Första hjälpen.



## *Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*



## *Pilotutbildning med familjer i Älvdalen 2017*



Svenska  
Livräddningssällskapet

*Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*

SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

FORTBILDNING FÖR SIMLÄRARE:  
**SIMKUNNIGHET FÖR NYANLÄNDA**



SVENSKA LIVRÄDDNINGSSÄLLSKAPET

HANDLEDNING FÖR  
VATTENSÄKERHETSAMBASSADÖRER:  
**INTRODUKTION TILL VATTENKUNSKAP**



Svenska  
Livräddningssällskapet

## Vattensäkerhetsambassadörer

Informatörsutbildning där fokus är information om:

- Förebyggande livräddning
- Livräddning i vatten
- HLR och Första hjälpen



Svenska  
Livräddningssällskapet

## Vattensäkerhetsambassadörens uppdrag

- Informationsträffar för andra nyanlända
- Under informationsträff på 3-4 timmar ska vattensäkerhetsambassadören...
  - ge viktigaste kunskapen om förebyggande livräddning samt varför Första hjälpen är viktigt.
  - informera om var kurser och utbildningar i simning samt HLR/Första hjälpen ges.



## År 2 – 2018

- **Fortbildat 63 simlärare** i konceptet ”Simkunnighet för nyanlända” i Borås, Lund och Gävle.  
Hur bemöta och ta emot nya svenskar i simhallen?
- Utbildat sammanlagt **44 nyanlända personer till simlärare** från hela Sverige i Härnösand, Tylösand, Höganäs och Köping.
- Utbildat **60 nyanlända till vattensäkerhetsambassadörer** i Halmstad, Norrköping, Jönköping och Luleå.



## *Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*

*I utbildningarna har fokus varit på hela livräddningskedjan, från livräddning i vattnet till HLR på land.*

*Här förbereder vi med dykträning.*



Svenska  
Livräddningssällskapet

## *Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*

*Träning på upptagning av  
drunknande person...*



Svenska  
Livräddningssällskapet

*Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*

*...följt av bogsering*



Svenska  
Livräddningssällskapet

## *Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*



*HLR-träning under utbildningarna till simlärare och vattensäkerhetsambassadörer*

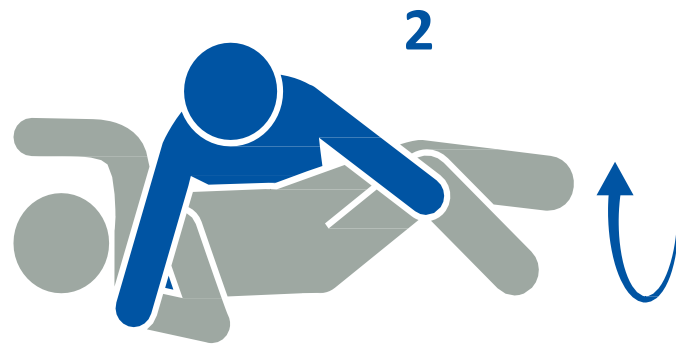
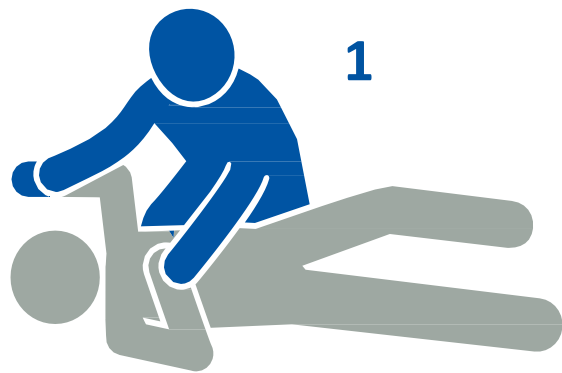


Svenska  
Livräddningssällskapet

## Nytt utbildningsmaterial

- Instruktorshandledning på lätt svenska med viktigaste kunskap om vattensäkerhet, förebyggande livräddning och Första hjälpen
- Blädderpärm med bilder av streckgubbar som stöd för undervisningen. Information om vattensäkerhet, Första hjälpen och om hur ett besöket i simhallen går till.





Stabilt sidoläge

## År 3 - 2019 Utbildningar pågår för fullt

- Alla 44 simlärare håller simskola i 30 timmar för nyanlända barn och familjer
- Alla 60 vattensäkerhetsambassadörer håller tre informationsträffar var för andra nyanlända, där de ska informera om HLR

Allt det här sker i hela Sverige, från Kiruna till Höör!



Svenska  
Livräddningssällskapet

## *Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*



*Vattensäkerhetsambassadörer håller informationsträff för andra nyanlända i Mönsterås t.v. och i Lysekil t.h.*



Svenska  
Livräddningssällskapet

## Projektet pågår året ut

- Vet du någon grupp, några individer som skulle behöva få del av den här kunskapen?
- Har ni inom er verksamhet behov av en vattensäkerhetsambassadör?
- Kan du/ni tänka er att hjälpa till att genomföra projektet och sprida viktiga kunskapen till våra nya svenskar?



## Projektet pågår året ut

- Pengar till träffar (i hela Sverige) finns hela 2019 ut
- Är du intresserad eller bara vill veta mer, kontakta oss gärna!



*Simkunnighet för nyanlända barn och familjer*

Tack!



[lisa.grinell@sls.a.se](mailto:lisa.grinell@sls.a.se)  
Tel 08-41 14 71



Svenska  
Livräddningssällskapet