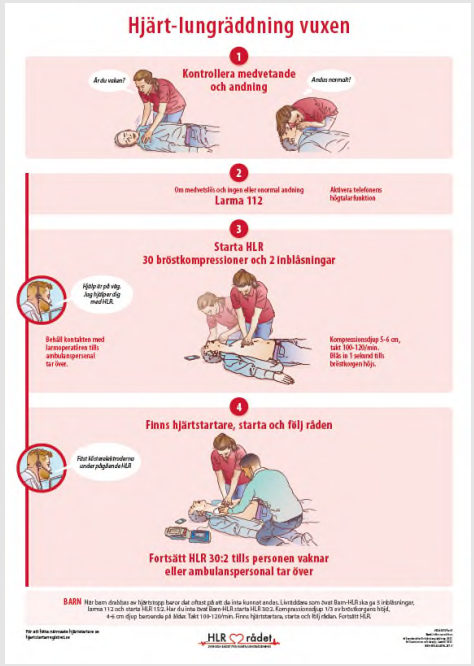
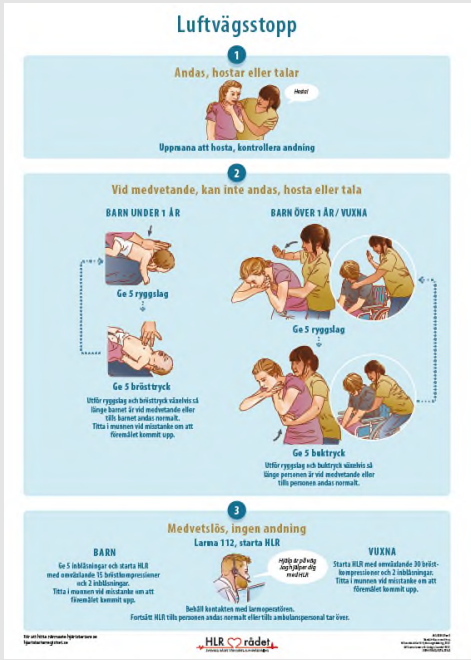
HLR och defibrillering i samhället

Anette Nord
Sjuksköterska, Medicine doktor
Svenska HLR-rådet
Centrum för Hjärtstoppsforskning SÖS, KI
anette.nord@hlr.nu





HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

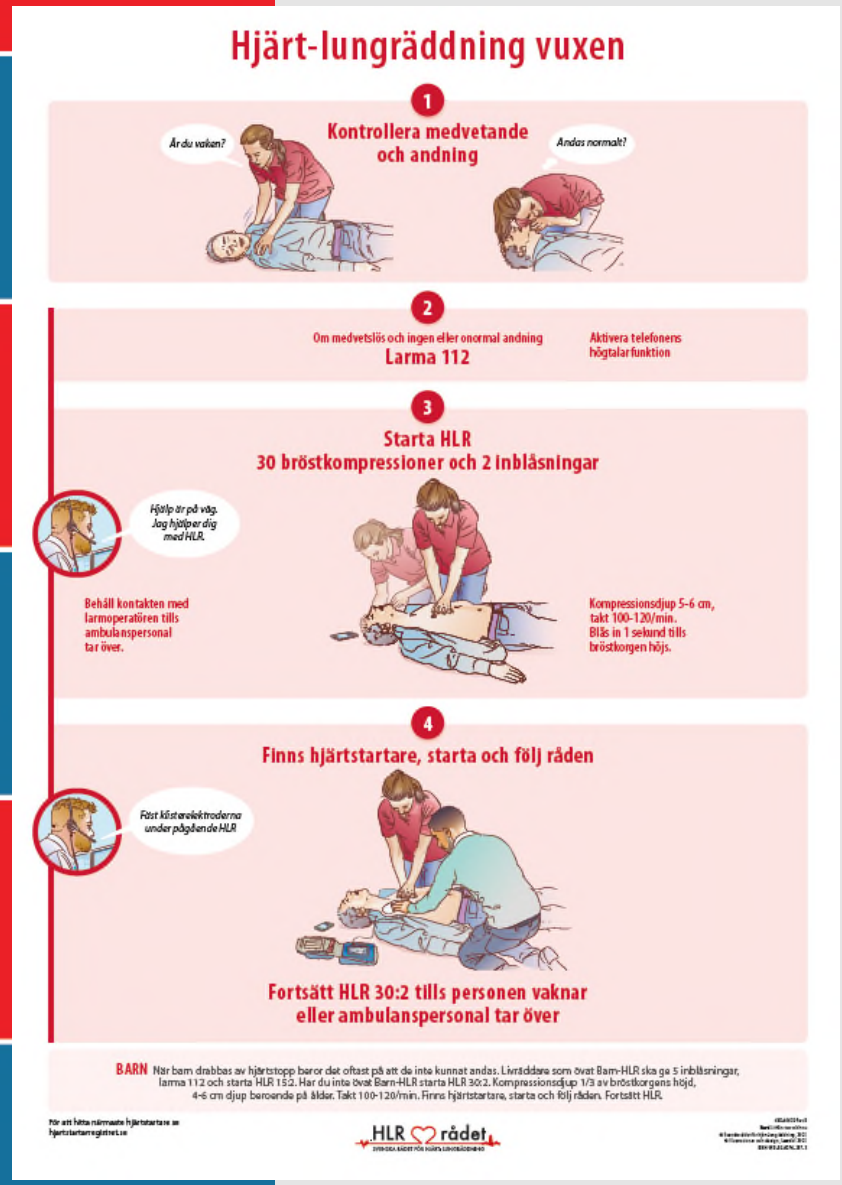
VUXEN-HLR 2021

5 TOP MESSAGES

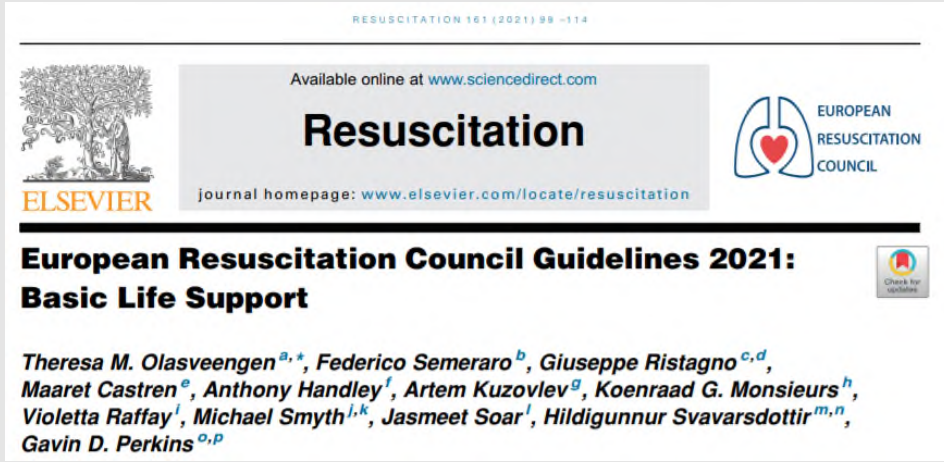
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNGRÄDDNING

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR
2. LARMA 112
3. STARTA MED BRÖSTKOMPRESSIONER
4. ANSLUTA HJÄRSTARTARE
5. LÄR DIG HLR



erc.edu


RESUSCITATION 161 (2021) 98–114

Available online at www.sciencedirect.com

Resuscitation

journal homepage: www.elsevier.com/locate/resuscitation

ELSEVIER

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

European Resuscitation Council Guidelines 2021: Basic Life Support

Theresa M. Olasveengen[a,], Federico Semeraro[b], Giuseppe Ristagno[c,d], Maaret Castren[e], Anthony Handley[f], Artem Kuzovlev[g], Koenraad G. Monsieurs[h], Violetta Raffay[i], Michael Smyth[j,k], Jasmeet Soar[l], Hildigunnur Svavarsdottir[m,n], Gavin D. Perkins[o,p]*

Resuscitation 2021:161;98-114

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

anette.nord@hlr.nu

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

KEY EVIDENCE

KEY RECOMMENDATIONS

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. Resuscitation 2021:161;98-114

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR

KEY EVIDENCE





Tidig identifiering ökar chansen för överlevnad

Onormal andning och kramper är vanligt vid hjärtstopp

KEY RECOMMENDATIONS

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. Resuscitation 2021:161;98-114

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR



KEY EVIDENCE

Tidig identifiering ökar chansen för överlevnad

Onormal andning och kramper är vanligt vid hjärtstopp

KEY RECOMMENDATIONS

Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR!

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. Resuscitation 2021:161;98-114

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR



Vaken?

Andas normalt?

Starta HLR

KEY EVIDENCE



Tidig identifiering ökar chansen för överlevnad



Onormal andning och kramper är vanligt vid hjärtstopp

KEY RECOMMENDATIONS

Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR!



NO - NO - GO

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. Resuscitation 2021:161;98-114

1. KÄNNA IGEN HJÄRTSTOPP OCH STARTA HLR

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

KEY EVIDENCE



Tidig identifiering ökar chansen för överlevnad



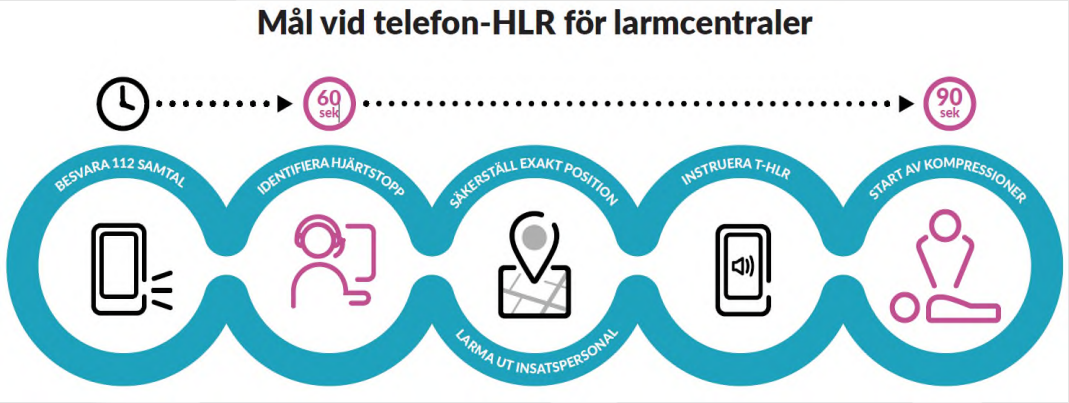
Onormal andning och kramper är vanligt vid hjärtstopp

KEY RECOMMENDATIONS

Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR!



NO - NO - GO



anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. Resuscitation 2021:161;98-114





2. LARMA 112

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNGRÄDDNING

KEY EVIDENCE



Tid till start av HLR påverkar möjlighet till överlevnad



Aktiveras högtalarfunktionen kan start av HLR och larm ske parallellt

KEY RECOMMENDATIONS



Larma 112 direkt vid medvetslöshet med ingen eller onormal andning



Aktivera högtalarfunktionen

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

3. STARTA MED BRÖSTKOMPRESSIONER

KEY EVIDENCE



Bröstkompressioner med god kvalitet ökar överlevnaden



Säkert att ge bröstkompressioner. Få rapporter om skador vid HLR till personer utan hjärtstopp.

KEY RECOMMENDATIONS

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114

3. STARTA MED BRÖSTKOMPRESSIONER

KEY EVIDENCE



Bröstkompressioner med god kvalitet ökar överlevnaden



Säkert att ge bröstkompressioner. Få rapporter om skador vid HLR till personer utan hjärtstopp.

KEY RECOMMENDATIONS



Lägg din handlov mitt på bröstkorgen



Kompressions-djup 5-6 cm
Takt 100-120/min
Hårt underlag om möjligt



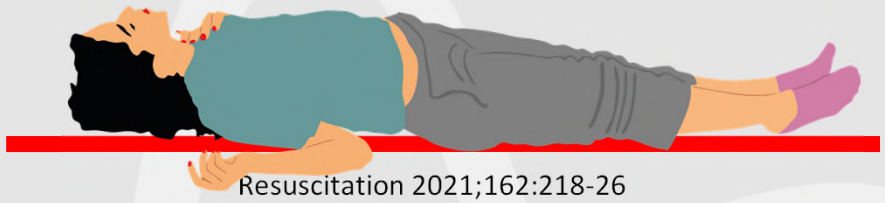
Fortsätt HLR till personen vaknar eller personal tar över

"The ERC recommends teaching that chest compressions should be delivered in the centre of the chest', whilst demonstrating hand position on the lower half of the sternum"

anette.nord@hlr.nu

3. STARTA MED BRÖSTKOMPRESSIONER

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING



Resuscitation 2021;162:218-26

"The ERC recommends teaching that chest compressions should be delivered in the centre of the chest', whilst demonstrating hand position on the lower half of the sternum"

KEY EVIDENCE

Bröstkompressioner med god kvalitet ökar överlevnaden

Säkert att ge bröstkompressioner. Få rapporter om skador vid HLR till personer utan hjärtstopp.

KEY RECOMMENDATIONS

Lägg din handlov mitt på bröstkorgen

Kompressions-djup 5-6 cm
Takt 100-120/min
Hårt underlag om möjligt

Fortsätt HLR till personen vaknar eller personal tar över

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

anette.nord@hlr.nu

4. ANSLUTA HJÄRSTARTARE

KEY EVIDENCE



Överlevnaden sjunker kraftigt för varje minuts fördröjning till defibrillering



Hjärtstartare är säkra att använda

KEY RECOMMENDATIONS

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114

4. ANSLUTA HJÄRSTARTARE

KEY EVIDENCE



Överlevnaden sjunker kraftigt för varje minuts fördröjning till defibrillering



Hjärtstartare är säkra att använda

KEY RECOMMENDATIONS



Anslut hjärtstartare så snabbt som möjligt, starta och följ råden



Anslut hjärtstartaren under pågående HLR, minimera avbrott

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114









anette.nord@hlr.nu

4. ANSLUTA HJÄRSTARTARE

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNGRÄDDNING

KEY EVIDENCE



Överlevnaden sjunker kraftigt för varje minuts fördröjning till defibrillering



Hjärtstartare är säkra att använda

KEY RECOMMENDATIONS



Anslut hjärtstartare så snabbt som möjligt, starta och följ råden



Anslut hjärtstartaren under pågående HLR, minimera avbrott

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114

5. LÄR DIG HLR!

KEY EVIDENCE



Att lära allmänhet att identifiera hjärtstopp och starta HLR kan rädda liv



Bröstkompressioner ska alltid ges så snabbt som möjligt, betydelsen av tidiga inblåsningar är oklart

KEY RECOMMENDATIONS

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114





UTBILDNINGSPORTALEN
Svenska HLR-rådet

5. LÄR DIG HLR!

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

KEY EVIDENCE



Att lära allmänhet att identifiera hjärtstopp och starta HLR kan rädda liv



Bröstkompressioner ska alltid ges så snabbt som möjligt, betydelsen av tidiga inblåsningar är oklart

KEY RECOMMENDATIONS



Ge bröstkompressioner till alla som är medvetslösa med ingen eller onormal andning



Livräddare som övat och kan ge inblåsningar ska göra HLR 30:2

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

anette.nord@hlr.nu

Olasveengen TM et al. ERC Guidelines 2021: BLS. Resuscitation 2021:161;98-114

Hjärt-lungräddning vuxen

1 Kontrollera medvetande och andning



2 Om medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma 112
Aktivera telefonens högtalarfunktion

3 Starta HLR
30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar



Behåll kontakten med larmoperatören tills ambulanspersonal tar över.



Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Blås in 1 sekund tills bröstkorgen höjs.

4 Finns hjärtstartare, starta och följ råden





Fortsätt HLR 30:2 tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över

BARN När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Livräddare som övat Barn-HLR ska ge 5 inblåsningar, larma 112 och starta HLR 15:2. Har du inte övat Barn-HLR starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.

För att hitta närmaste hjärtstartare se hjartstartarregistret.se

HLR rådet

Luftvägsstopp

1 Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

2 Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala

BARN UNDER 1 ÅR



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Utför ryggslag och brösttryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

BARN ÖVER 1 ÅR / VUXNA



Ge 5 ryggslag



Ge 5 buktryck

Utför ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

3 Medvetslös, ingen andning

Larma 112, starta HLR

BARN

Ge 5 inblåsningar och starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



VUXNA

Starta HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Behåll kontakten med larmoperatören.
Fortsätt HLR tills personen andas normalt eller tills ambulanspersonal tar över.

För att hitta närmaste hjärtstartare se hjartstartarregistret.se

HLR rådet

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNGRÄDDNING

HLR KONGRESS 2021 · GÖTEBORG 23-24 NOVEMBER ·

anette.nord@hlr.nu

Tack för er uppmärksamhet

Anette Nord

anette.nord@hlr.nu