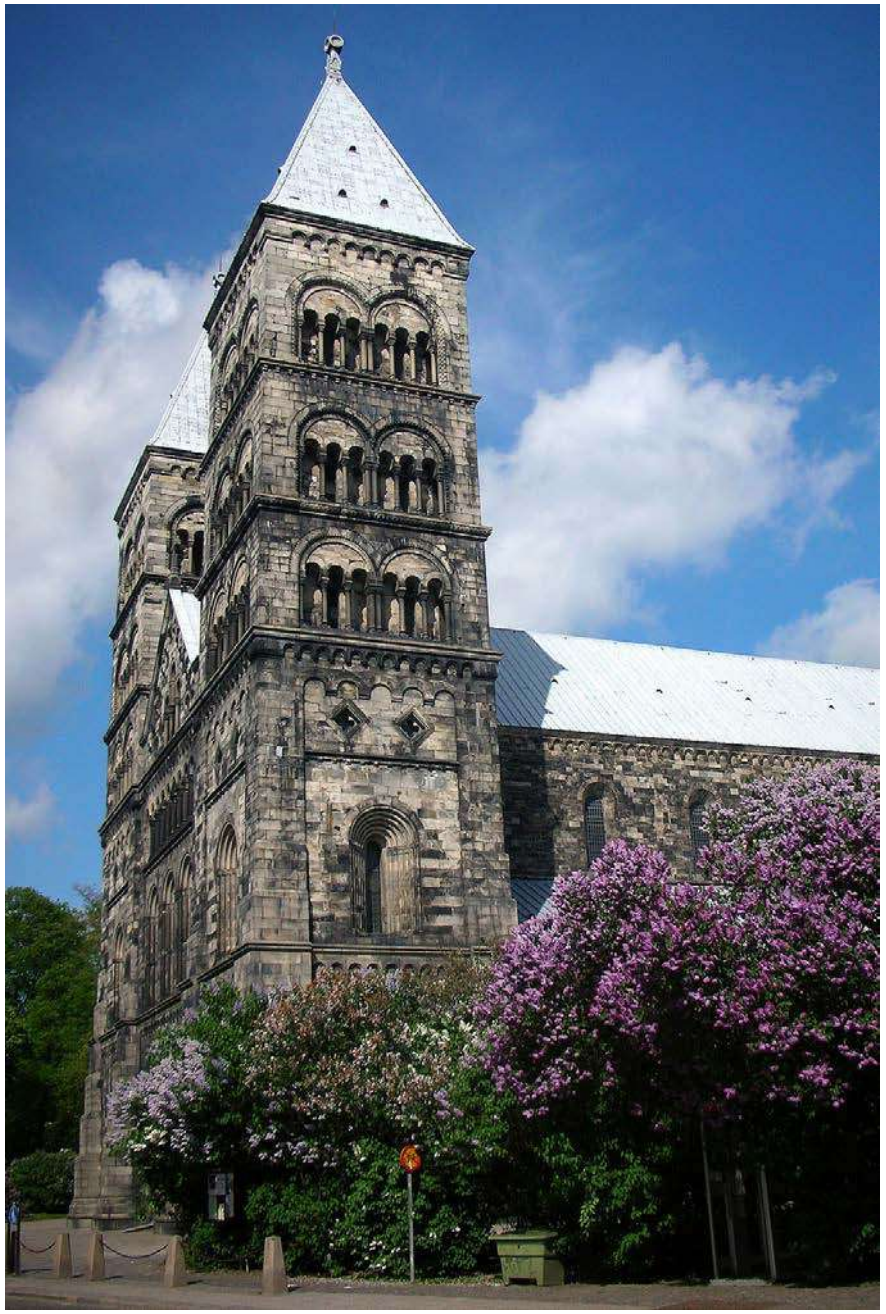




LUND

Glasgow Outcome Scale Extended (GOSE)

Gisela Lilja

Leg. Arbetsterapeut



Global outcome scales

Ett summa score av patientens ”overall outcome”

- Överlevnad
- Vakenhet
- Förmåga att klara personlig vård
- Förmåga att klara sig i hem/hushålls aktiviteter
- Förmåga att återgå till tidigare roller ex arbete, fritid, socialt
- Kvarstående symtom ex motoriska, emotionella, kognitiva, fatigue



Global outcome scales

Global outcome

Functional outcome

Overall outcome

Neurological outcome

Cerebral Performance Category Scale (CPC)

Glasgow Outcome Scale (GOS)

Glasgow Outcome Scale Extended (GOSE)

Modified Rankin Scale (mRS)



Global outcome scales

Global outcome

Functional outcome

Overall outcome

Neurological outcome

Cerebral Performance Category Scale (CPC)

Glasgow Outcome Scale (GOS)

Glasgow Outcome Scale Extended (GOSE)

Modified Rankin Scale (mRS)

GOSE

- En utökad version av Glasgow Outcome Scale (GOS)
- Mer känslig och delger mer information är ett enkelt GOS (eller CPC)
- De tre 3 bättre nivåerna (GOS 3,4,5) indelade i övre/nedre nivåer

Scoring:

The patient's overall GOSE rating is based on the **lowest outcome category indicated on the scale**.

1	Dead
2	Vegetative State (VS)
3	Lower Severe Disability (Lower SD)
4	Upper Severe Disability (Upper SD)
5	Lower Moderate Disability (Lower MD)
6	Upper Moderate Disability (Upper MD)
7	Lower Good Recovery (Lower GR)
8	Upper Good recovery (Upper GR)

GOSE

- En utökad version av Glasgow Outcome Scale (GOS)
- Mer känslig och delger mer information är ett enkelt GOS (eller CPC)
- De tre 3 bättre nivåerna (GOS 3,4,5) indelade i övre/nedre nivåer

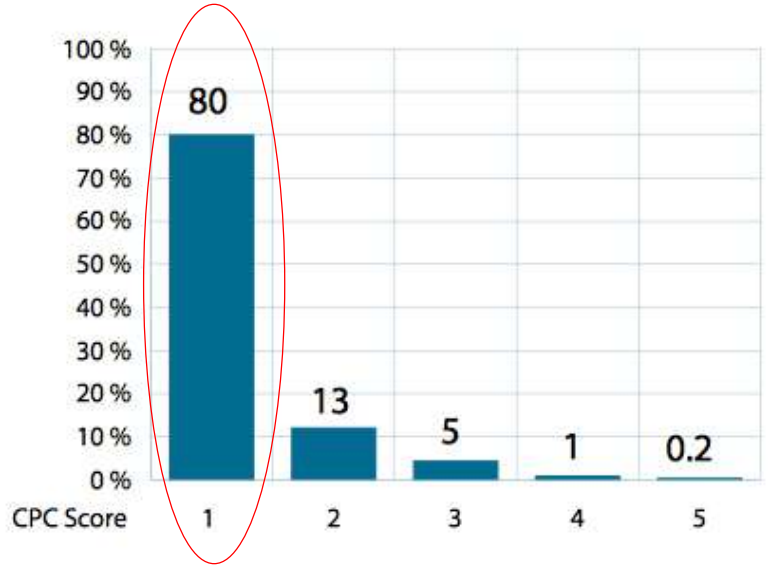
Scoring:

The patient's overall GOSE rating is based on the **lowest outcome category indicated on the scale**.

1	Dead	CPC 5
2	Vegetative State (VS)	CPC 4
3	Lower Severe Disability (Lower SD)	CPC 3
4	Upper Severe Disability (Upper SD)	
5	Lower Moderate Disability (Lower MD)	CPC 2
6	Upper Moderate Disability (Upper MD)	
7	Lower Good Recovery (Lower GR)	CPC 1
8	Upper Good recovery (Upper GR)	

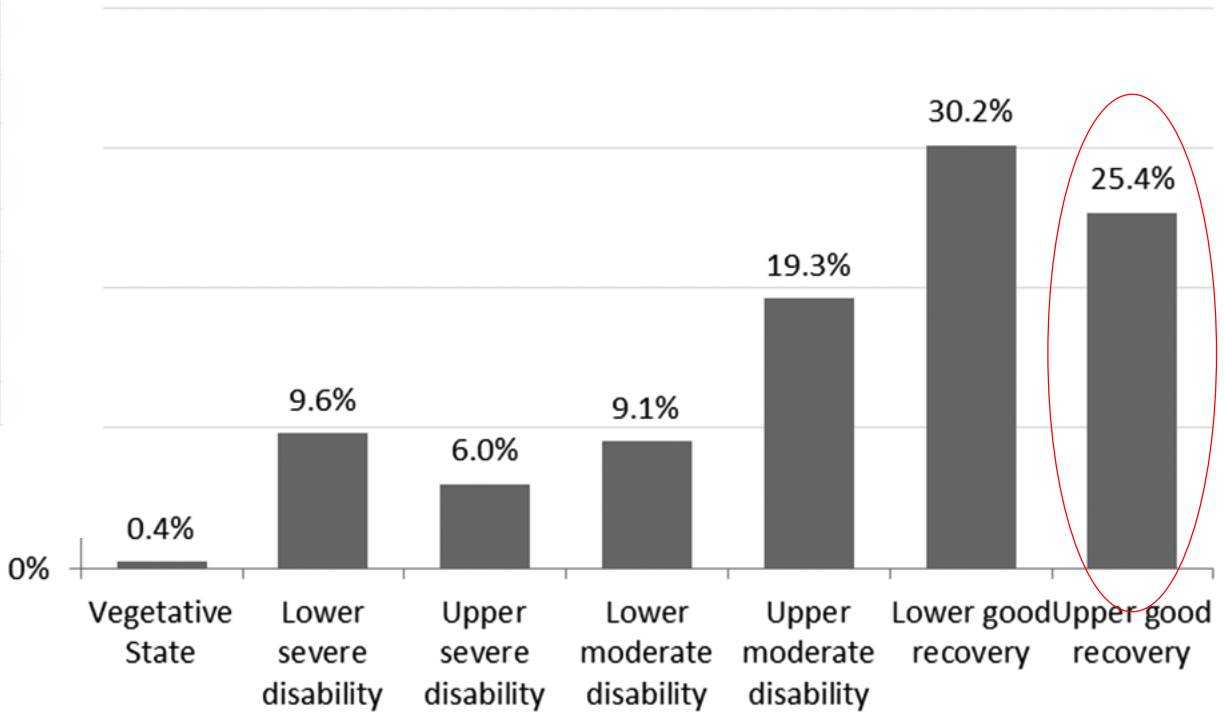
GOSE hjärtstopp

Figur 27. Distribution av patienter utifrån uppskattad cerebral funktion vid utskrivningen bland dem som skrivs ut levande från sjukhus.



SCAR Årsrapport 2016

SCAR= Swedish Cardiac Arrest Registry



Smith et al. Circulation, 2015

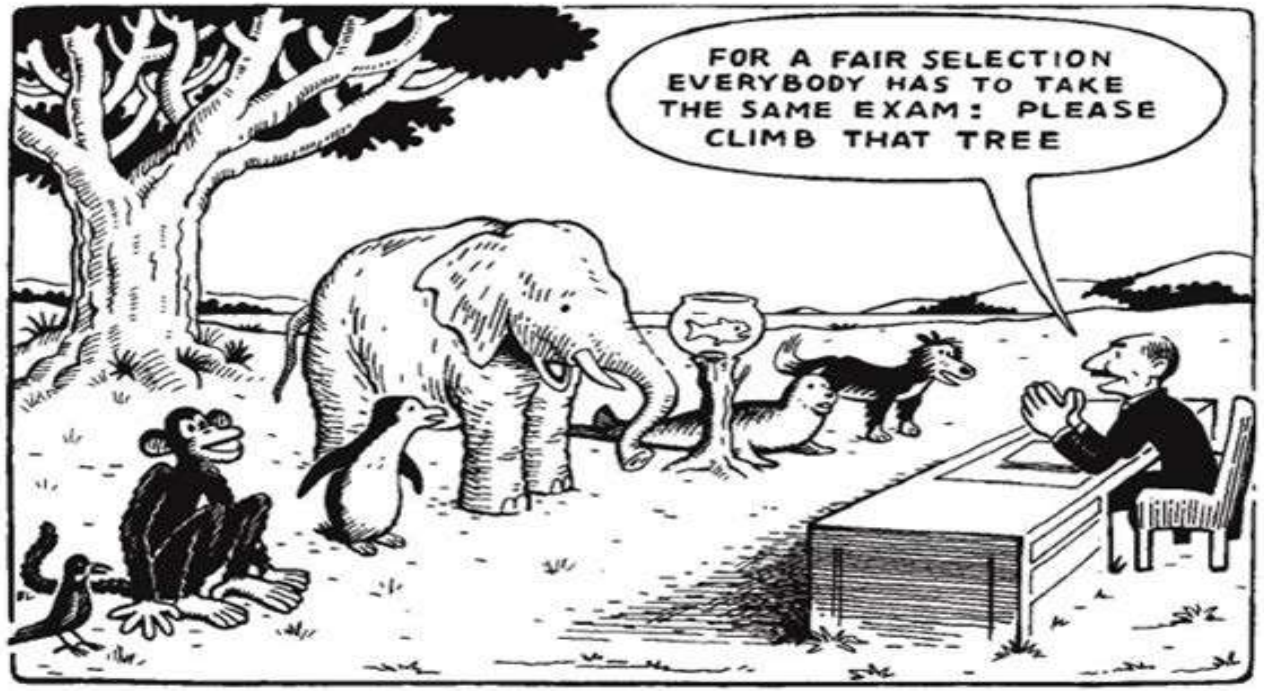
Australian Cardiac Arrest Registry

Global outcome scales

Problemet med globala outcome skalor:

- Kategorier är öppna för tolkning
- Olika personer ställer olika frågor

Kan påverka resultet och minska möjligheten att göra jämförelser





Strukturerad metod

✓ **Förbättrar interbedömmar reliabilitet**

✓ **Ökar möjligheten till jämförelser**

= Samma frågor ställa av olika intervjuare

= Kriterier för bedömning av outcome (score) är standardiserat

Särskilt viktigt i studier med många bedömmare och sites

För GOSE: Strukturerad intervju

-Ökar interbedömar reliabiliteten

GOSE

Bedöm patientens nuvarande funktion oavsett orsak

- Notera svårigheter som fanns före hjärtstoppet i ”gråa fält”/öppna kommentarsfält
- Använd sista frågan för att indikera specifika effekter av ”hjärnskada” (din bedömning)

Använd tilläggsfrågor för att kompletera och förtydliga svar

- Om du är osäker på ett svar; ställ ytterligare frågor
- Om svar är inkonsistenta **särskilt viktigt** att ställa följdfrågor
- Använd ditt omdömme i svåra fall
- Support funktion?

Mycket viktigt! ***Ta anteckningar under tiden för att kunna gå tillbaka, både i samtalet och efteråt vid behov***

GOSE 1

Mortality

Scoring:

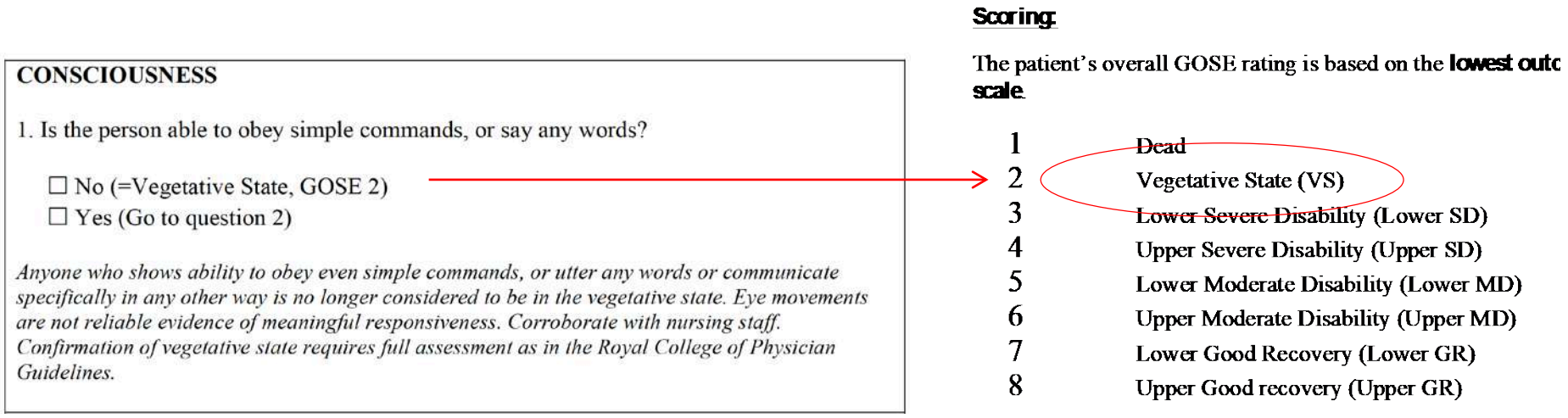
The patient's overall GOSE rating is based on the **lowest outcome category indicated on the scale**.

1 Dead
2 Vegetative State (VS)
3 Lower Severe Disability (Lower SD)
4 Upper Severe Disability (Upper SD)
5 Lower Moderate Disability (Lower MD)
6 Upper Moderate Disability (Upper MD)
7 Lower Good Recovery (Lower GR)
8 Upper Good recovery (Upper GR)



GOSE 2

Oförmögen att följa enkla uppmaningar eller säga några ord?



CONSCIOUSNESS

1. Is the person able to obey simple commands, or say any words?

☐ No (=Vegetative State, GOSE 2)
☐ Yes (Go to question 2)

Anyone who shows ability to obey even simple commands, or utter any words or communicate specifically in any other way is no longer considered to be in the vegetative state. Eye movements are not reliable evidence of meaningful responsiveness. Corroborate with nursing staff. Confirmation of vegetative state requires full assessment as in the Royal College of Physician Guidelines.

Scoring:

The patient's overall GOSE rating is based on the **lowest outc scale**.

1 Dead
2 Vegetative State (VS)
3 Lower Severe Disability (Lower SD)
4 Upper Severe Disability (Upper SD)
5 Lower Moderate Disability (Lower MD)
6 Upper Moderate Disability (Upper MD)
7 Lower Good Recovery (Lower GR)
8 Upper Good recovery (Upper GR)

Medvetande?

Fråga 1: Om patienten deltager behövs ej denna fråga…

Om patienten är i ett vegatitivt tillstånd/medvetslös är detta enda frågan som behövs

Hoppa isåfall över resten av intervjun och fortsätt med att samla in mer detaljerad information om patentens vakenhet/medvetenhet

NOTERA: För att kunna bedömma att patienten är i ett vegetativt tillstånd krävs någon som är kvalificerad för att göra en sådan bedömning enligt guidelines from the Royal College of Physicians on prolonged disorders of consciousness.

VIKTIGT; Om patienten inte deltager p.g.a
språksvårigheter eller svår kognitiv nedsättning
(ex minimally consiouss state) är patienten medveten
och skall **inte** bedömas som VS (GOSE 2)

GOSE 3 and 4

Medveten

Men beroende

Assistans av en annan person i hemmet är nödvändigt för att klara vardagliga aktiviteter

Scoring:

The patient's overall GOSE rating is based on the **lowest outcome category indicated on the scale**.

1	Dead
2	Vegetative State (VS)
3	Lower Severe Disability (Lower SD)
4	Upper Severe Disability (Upper SD)
5	Lower Moderate Disability (Lower MD)
6	Upper Moderate Disability (Upper MD)
7	Lower Good Recovery (Lower GR)
8	Upper Good recovery (Upper GR)

Skillnaden GOSE 3 or GOSE 4

Vad är den maximala tiden de kan ta hand om sig själva?
Frekvent hjälp ≈8 h.

GOSE 3: *Oförmögen att ta hand om sig själv <8 h*

= Beroende i hemmet

GOSE 4: *Förmögna at ta hand som sig själva >8 h ,men kan inte handla eller resa lokalt utan assistans*

= Oberoende i hemmet men beroende

Beroende i hemmet?

Fråga 2: Hjälp i dagliga aktiviteter

- **Verklig hjälp eller supervision**
- **Prompting eller påminnelser**
- **Säkerhets risk** (skall vara en verklig orsak och inte bara “ifall att…”)

NOTERA: Hjälp kan vara relaterad bade till fysiska eller kognitiva problem

- *Tvätta sig*
- *Klä sig*
- *Äta*
- *Säkerhet “inte bränna ned huset”*
- *Förmåga att hantera mindre olyckor ex:*
  - *ett glas som tappas och går sönder*
  - *en kran som lämnats på och svämmat över,*
  - *en lampa som går sönder,*
  - *ringa efter hjälp vid behov*

Beroende i hemmet?

- **Om JA fråga vidare om vilken typ av hjälp: Vilka saker behöver de hjälp med?**
    - Om hjälp att tvätta kläder eller städa **räknas det inte** in som beroende I hemmet. Behöver ej göras varje dag
    - Om hjälp med mindre aktiviteter ex tvätta håret, räknas detta INTE som beroende och svår funktionsnedsättning

-

GOSE 4

GOSE 4: *Förmögen att klara sig >8 h men klarar ej handla eller resa lokalt utan assistans*



Oberoende utanför hemmet

Fråga 3: Handla

- Oberoende inkluderar förmåga **att planera, ta hand om pengar och uppföra sig korrekt** Inkluderar inte att kunna utföra större inköp eller bära tungt

Om oförmögen fråga: ***Om du var beroende av det skulle du kunna kunna handla en enda vara ex ett paket mjölk?***

Fråga 4: Transport

- Oberoende inkluderar **vilken transport som helst** ex.förmåga att berätta för chauffören vart man skall åka i en taxi/ genom en vän

Om oförmögen fråfga: ***Om du behöver åka någonstan, skulle du kunna ringa en taxi eller en vän för att få skjuts?***

GOSE 5, 6, 7



Medveten



Oberoende i hemmet= Independent in home= kan vara hemma själv åtminstone 8 timmar



Oberoende utanför hemmet= kan sköta inköp utan assistans och resa lokalt



Oberoende MEN svårigheter med en eller flera viktiga sociala rollfunktioner

Skillnaden mellan GOSE 5, 6,7 beror på graden av svårigheter/begränsningar med viktiga sociala rollfunktioner (=arbete, sociala och fritids aktiviteter, familj och vänskapsrelationer)

Oberoende, men svårigheter med en eller flera viktiga sociala rollfunktioner

GOSE 5, 6, 7

GOSE 5: *Har **inte** återupptagit normala sociala roller (arbete, socialt, fritidsaktiviteter)*

Fråga 5: Oförmögen att arbeta eller studera (Om gjorde så före hjärtstoppet)

Och/Eller

Fråga 6: Oförmögen att deltaga i sociala och fritidsaktiviteter

Och/Eller

Fråga 7: Upplever **dagliga splittringar** i familje eller vänskapsrelationer

Oberoende, men svårigheter med en eller flera viktiga sociala rollfunktioner

GOSE 5, **6**, 7

GOSE 6: *Har bara återupptagit normala sociala rollfunktioner (arbete, sociala, fritidsaktiviteter)* ***till en viss utsträckning***

Fråga 5: Förmögen att arbeta eller studera men till en **reducerad** kapacitet

Och/Eller

Fråga 6: Mycket mindre delaktighet i sociala och fritidsaktiviteter

Och/Eller

Fråga 7: Upplever **frekventa splittringar** i familje eller vänskapsrelationer

GOSE 5,6,**7**

Oberiende OCH återupptagit normala sociala rollfunktioner, men det finns mindre fysiska, kognitiva eller emotionella svårigheter

GOSE 7: *Återupptgait de flesta sociala rollfunktioner (Fråga 5: Förmögna att arbeta) MEN* ***deltager något mindre*** *i sociala och fritidsaktiviteter*

Fråga 6: Deltager mindre i sociala eller fritidsaktiviteter

Och/Eller

Fråga 7: Tidvisa spittringar i familje eller vänskapsrelationer

Och/Eller

Fråga 8: Andra problem som påverkar dagliga livet



Fråga 5: Arbete

Endast för patienter som hade ett arbete (eller sökte arbete) före hjärtstoppet

- Om pensionerad hoppas över frågan (“ja”= samma kapacitet) dvs. att patienten har samma kapacitet. Notera att patienten ej arbetade före hjärstoppet (5c)
- Motsvarande roller som arbetande är att vara student (**vårdare/föräldraledig)**
- **Ideelt arbete** bedöms som sociala och fritidsaktiviteter

Fråga 5: Arbete

Om de hade ett arbete före hjärtstoppet…

> Mycket viktigt: Vissa problem blir inte synliga förräns patienten faktiskt återgår I arbete. Viktigt att NUVARANDE arbetsstatus därför bedöms

Förändring I arbetstid?

- Ex. Från heltid till deltid?

Vad klarar de göra?

- Förändringar i arbetsuppgifter eller ansvar?
- Andra personer som utför några av deras tidigare uppgifter?
- Special arrangemang (tex ökad övervakning)?
- Svårigheter att behålla arbete

Om förändring, fråga vad hände? Ibland orelaterat till hjärtstoppet. Isåfall är det inte en indikation på reducerad arbetskapacietet



Fråga 5: Arbete

För dem som är arbetssökande före hjärtastoppet

- “Tror du att du skulle kunna arbeta till samma kapacitet som före hjärtstoppet?”
- “Tror du att där skulle vata problem relaterade till hjärtstoppet som skulle kunna orsaka svårigeter för dig att arbeta till din tidigare kapacitet?”
- “Söker du samma arbete som tidigare”

För studenter

- “Studerar du samma timmar/tid som förut?””
- “Har du kunnat fotrsätta studera samma ämnen som förut?”
- “Klarar du test/prov som tidigare?”



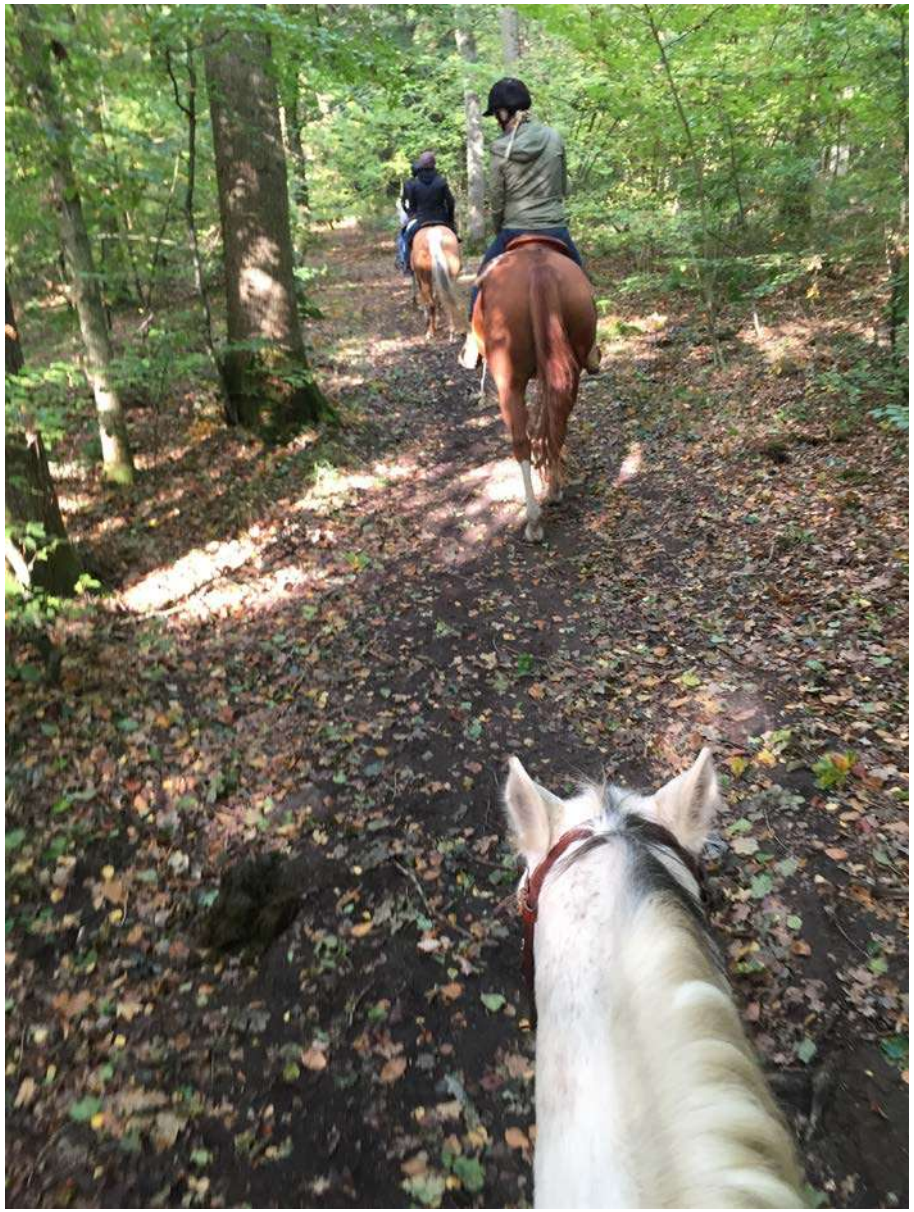
Fråga 6: Sociala och fritidsaktiviteter

I stort sett alla **har någon form av regelbundna sociala och fritidsaktiviteter före hjärtstoppet** ex sport (åskadare eller utövare), promenera, gå på restaurang, besöka vänner osv.

Ibland behövs dock viss prompting. Exempel på frågor

- **Hur spederade du en dag före ditt hjärtstopp?**
- **Hur ofta hade du aktiviteter utanför hemmet?**
- **Vilka aktiviteter utförde du på din fria tid?**

Om svårt att finna aktiviteter utanför hemmet**, inkludera aktiviteter i hemmet**, ex trädgårdsarbete, läsa, spel, socialal medier osv.



Fråga 6: Sociala och fritidsaktiviteter

Upplever du att din aktivitetsnivå har ändrats ?

om förändrat; fråga hur ofta de deltog förut och nu?

Typiska problem inkluderar:

- Minskad motivation, initiering
- Undvikande av sociala situationer
- Fysiska problem ex förflyttningssvårigheter
- Kognitiva problem ex koncentrationssvårigheter
- Lätt irriterad, otåligthet, trötthet

- *SKALL inte vara relaterat till ex ekonomi, säsong osv.*



Fråga7: Familje och vänskapsrelationer

- Förändringar i relationer
- Undvikande
- Isolering

Ge exemplena

- Notera: Syftet är inte att finna ut om de är irriterade**, bara om det <u>påverkar</u> relationer**

Närstående kan bidra med viktig information.

GOSE 8

- Medveten
- Oberoende i hemmet= kan vara hemma för 8 timmar eller mer
- Oberoende utanför hemmet= kan sköta inköp utan assisans, kan transportera sig lokalt utan assistans
- Återgått till alla tidigare större rollfunktioner inom arbete, sociala och fritidsaktiviteter
- Ingen splittring/påverkan av familje eller vänskapsrelationer
- Inga symptom som påverkar



Fråga 8: Återgång till ett normalt liv

“Upplever du symptom har någon effekt på ditt dagliga liv? ”

- Möjliga problem skall ha en påverkan på dagligt liv och primärt vara nytt efter hjärtstopp (deltager något mindre)

OM de har symtom som påverkar dem= GOSE 7 =mindre problem

Totala GOSE

"Gråa" frågor ger ytterligare information, men ska inte inkluderas i det total scoret

3b. Were they able to shop without assistance before the cardiac arrest?

☐ No

☐ Yes

Totala scoret syns i parantes vid varje item

Totala scoret är det "sämsta outcome" som indikerats

6b. What is the extent of restrictions on their social and leisure activities?

☐ a) Participate a bit less: at least half as often as before cardiac arrest
(=Lower Good Recovery, GOSE 7)

☒ b) Participate much less: less than half as often
(=Upper Moderate Disability, GOSE 6)

☐ c) Unable to participate: rarely, if ever, take part
(=Lower Moderate Disability, GOSE 5)

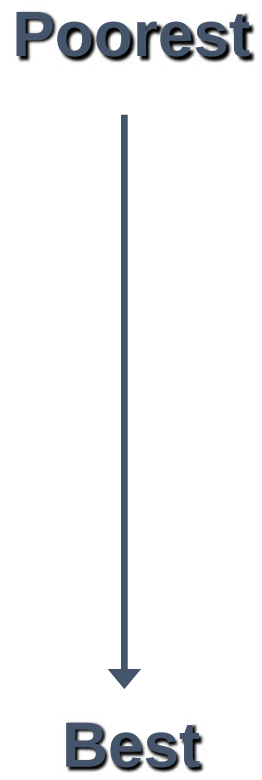
Vanligtivs är svaren hiearkiska, men fortsätt alltid hela intervjun för att se att bilden är konstant!

Du kan behöva ställa följdfrågor för att förstå patientens svar

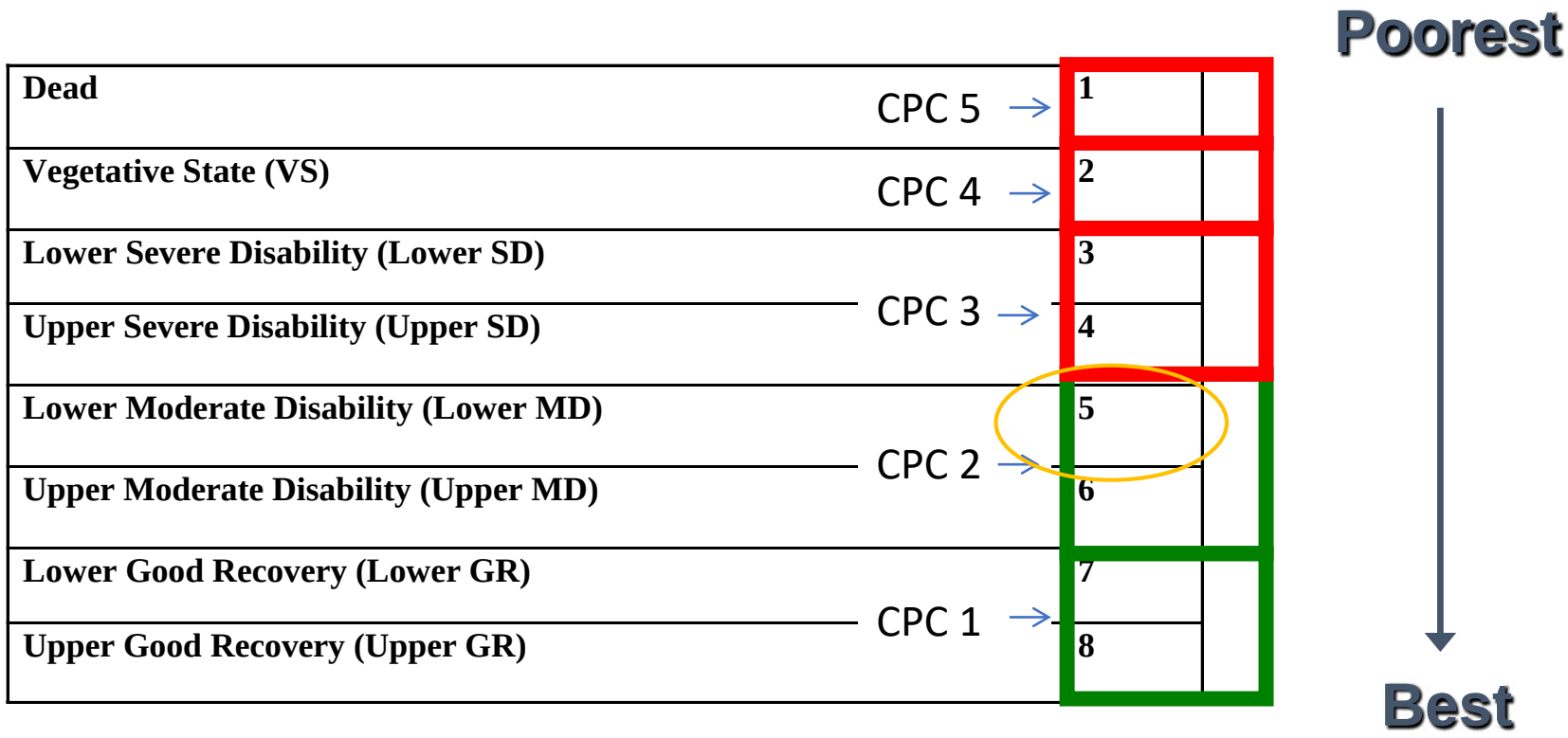
ex. först uppger de beohov av assistans i hemmet men senare att de kan gå utanför hemmet för att deltaga I sociala aktiviteteter.

Summera GOSE

Dead	**1**
Vegetative State (VS)	**2**
Lower Severe Disability (Lower SD)	**3**
Upper Severe Disability (Upper SD)	**4**
Lower Moderate Disability (Lower MD)	**5**
Upper Moderate Disability (Upper MD)	**6**
Lower Good Recovery (Lower GR)	**7**
Upper Good Recovery (Upper GR)	**8**



Summera GOSE



GOSE frågor

Arbetar inte efter hjärtstopp till följd av tex restriktioner att köra bil följd av ICD, men rapporterar inga andra problem

Svårt. Men patienten kan f n ej arbeta till tidigare kapacitet och skall skattas som “kan f n ej arbeta”. Notera “mest betydelsefulla faktorn”I slutet av intervjun

Sjukskriven före hjärtstoppet

OM fortfarande sjukskriven notera ”samma kapacitet som tidigare” och notera i ”gråa boxar” att patienten inte arbetade före hjärtstoppet

Aktiv pensionär som fortfarande driver eget företag

Vanligen bör detta ej räknas som betalt arbete. Skall värderas under sociala eller fritidsaktiviteter. Båda bidrar båda till samma score så graden av nedsättning värderas oavsett

GOSE frågor

Svår funktionsnedsättning/problem före hjärtstopp

Rapportera nuvarande funktion och inkludera information om tidigare funktion/problem I “gråa boxar” och ev i kommentarsfält om möjligt

Beroende till följd av skada/sjukdom orelaterat till hjärnskda

Svårt att separera från beroende till följd av hjärnskda och skall inkldueras. Notera I “viktigaste faktorn” din upplevse av vad som bidrar till patitentens utfall. Ev kommentar

Patienter som är på korttidsboende/sjukhem

Utskrivning till denna typ av vårdnivå indikerar särskilt beroende I någon form. Använd övre eller nedre funktionsnedsättning baserat på hur mycket hjälp patienten behöver på institutionen

GOSE frågor

Hemtjänst 2 ggr/dag för stöd med mediciner

Bör vanligtvis inte räknas som beroende om inte kognitiva svårigheter föreligger och stöd med mediciner räknas som nödvändigt ur säkerhetssynpunkt

Åker med sina barn till affären, väl där handlar själv

Räknas som oberoende avseende inköp

Patienten svar ifrågasätts (tex till följd av hjärnskade relaterad nedsatt insikt)

Inkludera en extra proxy för information

Om inte deltagit i fritidsaktiviteter t.e.x segling då det ej varit säsong

Värdera aktivitetern patienten normalt utför “denna årstid”