

SVENSKA HLR-RÅDETS REKOMMENDATIONER FÖR HJÄRTSÄKER PLATS

Svenska HLR-rådet uppmanar till spridning av hjärtstartare i samhället och att samtliga svenskar från och med 15 års ålder genomgår utbildning i hjärt-lungräddning (HLR). För mer information om hjärtstartare i samhället och specifika rekommendationer vid inköp av hjärtstartare, placering av hjärtstartare i samhället samt riktlinjer för utbildningsnivå hänvisas till dokumentet "Hjärtstartare i Sverige".

Svenska HLR-rådet har satt som övergripande mål att defibrillering av hjärtstopp utanför sjukhus ska ske inom 5 minuter. För så kallade hjärtsäkrade platser är kraven högre. För att kvalificeras som hjärtsäker plats krävs följande:

- Att det finns beredskap och handlingsplan för att kunna hantera ett hjärtstopp (larm till 112, start av HLR och inhämtande samt behandling med hjärtstartare).
- Att det finns aktuell kompetens i HLR (repetitionsutbildning årligen) som kan påbörjas omgående.
- Att all personal vet var hjärtstartaren finns.
- Att rutiner finns för underhåll av hjärtstartare.
- Att behandling med hjärtstartare kan ske inom tre minuter.
- Att hjärtstartaren är registrerad i Sveriges hjärtstartarregister (www.hjartstartarregistret.se).
- Att hjärtstartaren är tydligt utmärkt enligt HLR-rådets rekommendationer (<http://hlr.nu/artikel/skylt-hjartstartare>).



Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Jacob Hollenberg, för arbetsgruppen för defibrillering utanför sjukvården april 2014