

SVENSKA HLR-RÅDETS REKOMMENDATIONER FÖR PLACERING AV HJÄRTSTARTARE I SAMHÄLLET

Svenska HLR-rådet uppmanar till spridning av hjärtstartare i samhället och att samtliga svenskar från och med 15 års ålder genomgår utbildning i hjärt-lungräddning (HLR). För mer information om hjärtstartare i samhället och specifika rekommendationer vid inköp av hjärtstartare, utbildningsnivå samt riktlinjer för hjärtsäker plats hänvisas till dokumentet "Hjärtstartare i Sverige".

Anseende placering av hjärtstartare i samhället rekommenderas följande:

- **Att hjärtstartare placeras på alla platser där det kan förväntas ske ett hjärtstopp per 5 år.**
Exempel på detta är större arbetsplatser, buss-, färje- och tågstationer, flygplatser, gym, simhallar, idrottshallar, kongresscentra, hotell, öppenvårdsinrättningar, större affärer/köpcentra m.m.
- **Att hjärtstartare finns tillgängliga vid större publika evenemang och folksamlingar.**
Exempel på dessa är större idrottsevenemang, demonstrationer och konserter.
- **Att hjärtstartare är tydligt utmärkta med standardiserad skylt i enligt med internationell standard.**
För detaljer var god se <http://hlr.nu/artikel/skylt-hjartstartare>.
- **Att hjärtstartare placeras på ett sätt med största möjliga tillgänglighet och synlighet.**
Placera hjärtstartaren så att den är åtkomlig under så stor del av dygnet som möjligt. Placera om möjligt hjärtstartaren i skåp utomhus för att den ska kunna nås av allmänheten vid händelse av hjärtstopp i närheten.
- **Att hjärtstartare registreras i Sveriges Hjärtstartarregistret**
Genom registrering på www.hjartstartarregistret.se synliggörs hjärtstartarna för allmänheten och larmcentralerna vilket påtagligt ökar chansen för användning i händelse av hjärtstopp.



Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Jacob Hollenberg, för arbetsgruppen för defibrillering utanför sjukvården april 2014