

# D-HLR

## Hjärt-lungräddning för insatspersonal

**Bedöm livstecken, larma 112,  
starta HLR 30:2 och hämta hjärtstartaren**



**Starta hjärtstartaren  
Fäst klisterelektrodena under pågående HLR  
Följ hjärtstartarens råd**



Analyserar!

**Defibrillera  
HLR 2 min**  
Minimera avbrott

**Defibrillera inte  
HLR 2 min**  
Minimera avbrott

### KOMMENTARER:

#### Bedöm livstecken och larma 112

Be helst annan person att larma och hämta hjärtstartaren

#### Fortsätt HLR 30:2 med god kvalitet

- Kompressionstakt 100-120/minut
- Minst 5 cm kompressionsdjup max 6 cm.
- Släpp upp bröstkorgen helt mellan varje kompression
- Byt av den som komprimerar vid analys
- På hårt underlag utan avbrott
- Med två-livräddarteknik

#### Följ hjärtstartarens råd

- Fäst en elektrod under höger nyckelben och den andra 10 cm under vänster armhåla
- Följ hjärtstartarens råd och fortsätt HLR direkt efter defibrillering

#### Fortsätt HLR tills personen visar tydliga livstecken

- Rör på sig
- Öppnar ögonen
- Andas normalt

#### Vid tydliga livstecken

- Lägg personen i stabil sidoläge
- Låt klisterelektrodena sitta kvar
- Fortsätt kontrollera medvetande och andning

#### Tänk på!

- Möt ambulans eller räddningstjänst
- Informera och ta hand om anhöriga

#### BARN-HLR

När barn drabbas av hjärtstopp beror det oftast på att de inte kunnat andas. Ge därför barnet fem inblåsningar direkt och starta hjärt-lungräddning 30:2

- Börja med 5 inblåsningar
- Kompressionsdjup 0-1 år: ca 4 cm, 1 år till pubertet: ca 5 cm
- På mindre barn kan en klisterelektrod fästas på ryggen och en mitt på bröstet