

Kvalitetssäkring utbildningsprogrammet Vuxen-HLR, 2016

1. Grundutbildning

Syfte	Att utbilda allmänheten i Vuxen-HLR
Tidsåtgång	60-90 minuter beroende antal deltagare samt antal dockor.
Förkunskaper för kursdeltagare	Inga
Kvalitetssäkring för kursdeltagare	Repetitionsutbildning minst 1 gång/år.
Instruktörskompetens	Instruktör i Vuxen-HLR eller S-HLR vuxen.

2. Instruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda instruktörer som skall genomföra grundutbildningar i Vuxen-HLR.
Tidsåtgång	4 timmar
Antal deltagare	4-8 deltagare
Förkunskap	Deltagit i den instruktörsledda och/eller filmbaserade grundutbildningen i Vuxen-HLR inom 1 vecka före eller i anslutning till instruktörsutbildning. Inläst instruktörsbok samt utbildningsmaterial. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter. Rekommendation är också att läsa kursboken i Första Hjälp.
Kvalitetssäkring för instruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på www.hlr.nu , samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev.
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i Vuxen-HLR.

3. Huvudinstruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörsutbildningar i Vuxen-HLR.
Tidsåtgång	4 timmar
Antal deltagare	Max 6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskaper för huvudinstruktör	Aktuella kunskaper om Vuxen-HLR. Instruktör i HLR med erfarenhet av minst 4 grundutbildningar i Vuxen-HLR, gärna både filmbaserad och instruktörsledd utbildning. Inläst instruktörs- och huvudinstruktörsbok. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter. Rekommenderad förberedelse är även att vara observatör vid grundutbildning och eller en instruktörsutbildning
Kvalitetssäkring för huvudinstruktör	Genomföra utbildning och göra webbutbildningen på instruktörsnivå minst 1 gång/år. Uppdatera kunskaper i ämne vuxen-HLR. HLR-rådets utbildningsmaterial, aktuella riktlinjer, utbildningsprogram, utbildningsregister samt information på www.hlr.nu .
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i Vuxen-HLR