

SVENSKA HLR-RÅDETS REKOMMENDATIONER FÖR UTBILDNINGSNIVÅ (HJÄRT-LUNGRÄDDNING)

Svenska HLR-rådet rekommenderar att samtliga svenskar från och med 15 års ålder genomgår utbildning i hjärt-lungräddning (HLR).

Svenska HLR-rådet uppmanar även till spridning av hjärtstartare i samhället. För mer information om hjärtstartare i samhället och specifika rekommendationer vid inköp av hjärtstartare, placering av hjärtstartare i samhället samt riktlinjer för hjärtsäker plats hänvisas till dokumentet "Hjärtstartare i Sverige".

Avseende utbildningsnivå rekommenderas följande:

- Utbildningen **"Vuxen-HLR med hjärtstartare"** är den grundläggande HLR-utbildningen och grunden för alla utbildningsprogram i HLR. Denna utbildning riktar sig till den breda allmänheten.
- Några utvalda grupper i samhället rekommenderas gå kursen **"D-HLR"** som är en mer utförlig utbildning där teamträning och handhavande av hjärtstartare prioriteras:
 - de som i sin yrkesroll förväntas kunna utföra första hjälpen eller HLR (ex. säkerhetsvakter, brandmän, polis, idrottsledare, personal i simhallar, flygpersonal, etc.) och som har tillgång till hjärtstartare.
 - de personer med särskilt ansvar för hjärtstartare på arbetsplatser eller publika anläggningar.



Svenska rådet för hjärt-lungräddning

Jacob Hollenberg, för arbetsgruppen för defibrillering utanför sjukvården april 2014