

Senaste forskningsrönen om behandling vid blodsockerfall

Therese Djärv

Docent, Karolinska Institutet

Bitr.överläkare Akutsjukvård, Karolinska Universitetssjukhuset



Första hjälpen symposium 2018

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

Syfte

- Besvara frågeställningen om första hjälpen vid blodsockerfall
- Praktiskt visa på hur guidelines tas fram (Andreas tidigare punkt)



FÖRSTA HJÄLPEN

OGH HJÄRT-LUNGRÄDDNING

KURSBOK



5 | Sjukdoms- och olycksfall

DIABETES

Diabetes är en ämnesomsättningsjukdom som beror på brist på insulin. Det finns två typer av diabetes, typ 1 och 2. Typ 1 diabetes innebär att produktionen av insulin har upphört och man måste tillföra insulin, insulin ges endast på läkarordination. Vid typ 2 diabetes är både produktion och effekt av insulin nedsatt. Insulin är ett blodsockerreglerande proteinhormon som utsöndras som svar på förhöjda nivåer av socker i blodet, tex. efter en måltid. Diabetes kan förväxlas med värmeslag, stroke och alkoholpåverkan eftersom de har liknande symptom.

Symtomen vid lågt blodsocker

- Irritation, hunger
- Upplevs frånvarande eller blir frånvarande
- Blek, kallsvettig
- Skakningar eller krampor
- yrsel och orovtrötthet
- Personen kan bli medvetslös.

Gör så här:

- Larma 112 om tillståndet inte förbättras
- Stanna hos personen, lämna inte ensam

Medvetslös

- Kontrollera andningen Öppna luftvägen, om normal andning, lägg personen i stabilt sidoläge, larma 112.
- Vid hjärtstopp, larma 112 och starta hjärt-lungräddning.



TÄNK PÅ:

Du kan alltid ge socker till en person som har diabetes! Det kan vara livräddande.

Vaken

- Om personen kan svälja ge i första hand druvsocker, motsvarande 15-20 gram (5-7bitar). I andra hand kan du ge juice, smörgå s, sötsaker eller liknande.
- Om personen börjar bli trött och slö men fortfarande är kontak tbar, lägg flytande honung eller lös upp socker i munnen.



2015 års guidelines från



Treatment recommendation

We recommend that first aid providers administer glucose tablets for treatment of symptomatic hypoglycemia in conscious individuals (strong recommendation, low-quality evidence). We suggest that if glucose tablets are not available, various forms of dietary sugars such as Skittles, Mentos, sugar cubes, jelly beans, or orange juice can be used to treat symptomatic hypoglycemia

in conscious individuals (weak recommendation, very-low-quality evidence).

There is insufficient evidence to make a recommendation on the use of whole milk, cornstarch hydrolysate, and glucose solution, or glucose gels as compared with glucose tablets for the treatment of symptomatic hypoglycemia.



...druvsocker...I andra hand kan du ge juice, **smörgås ?**, sötsaker...

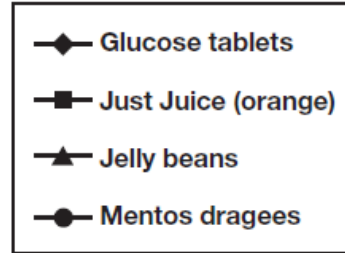
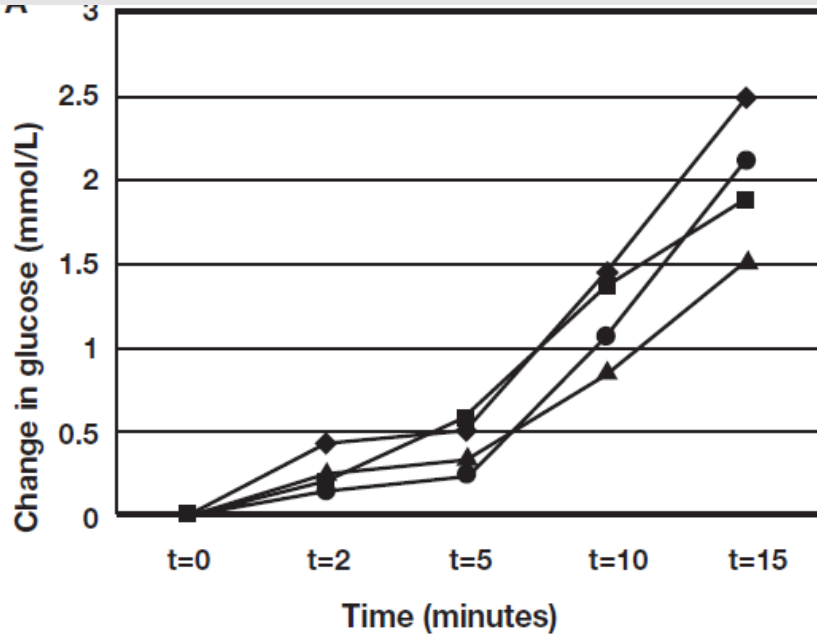
lägg flytande honung (glukos+fruktos) eller lös upp socker i munnen.

OBS!

-Smörgåsen ges EFTER glukos för att inte tappa blodsockret igen



Alla ger ungefär samma effekt



5???

Beror av märke

2 dl

15-20

5-10



Hur mycket?



Type of food or fluid	Clinical relief 15 min or less after ingestion	
Glucose tablets	194/223 (87.0%)	
Sucrose (Skittles) ^b	150/177 (84.7%)	
Fructose (fruit leather, e.g., Stretch Island) ^c 2 stripes	111/165 (67.3%)	Låta bli frukt?
Orange juice (unsweetened, from concentrate) ^d	35/50 (70.0%)	Honungen?
Jelly beans ^d	33/45 (73.3%)	
Mentos ^e	44/48 (91.7%)	
Whole milk ^f 4 dl	Not reported	



Hur skall sockret ges??

- Om personen börjar bli trött och slö men fortfarande är kontaktbar, lägg flytande honung eller lös upp socker **i munnen**.

Munnen: Åstadkomma sväljning? Gnugga in det i kinderna? Lägga under tungan?



Team

- Domain expert från ILCOR centralt (1)
- Content experts som kan ämnet First aid(2)
- Systemtic Reviewers som kan metoden(2)
- Ordförande + vice ordförande i task force



ILCORs First Aid task force

Bland vuxna och barn med misstänkt lågt blodsocker (**Population**),

medför givandet av **glukos** på något av de sätt som är lämpliga för förstahjälpare (**Intervention**)

jämfört med givande på något annat sätt lämpligt för förstahjälpare (**Comparison**)

symptomfrihet, tid till symptomfrihet, blod/plasma glukoskoncentration, normalt blodsockervärde, tid till normalt blodsockervärde, någon oönskad negativ effekt eller försenad behandling (**Outcome**)?*

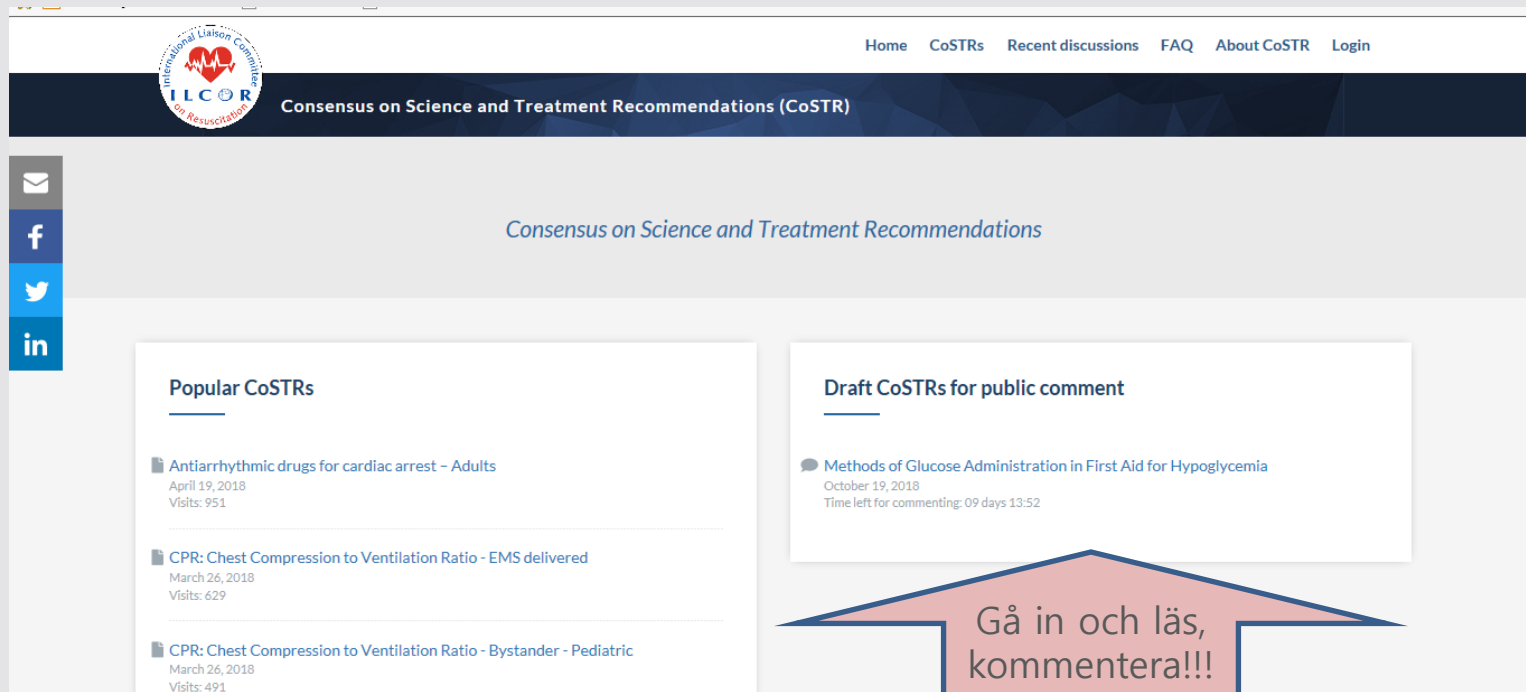
*fritt översatt till svenska



Pågående arbete

www.ilcor.com

Praktiskt görbart?



The screenshot shows the ILCOR website interface. At the top left is the ILCOR logo, which includes the text "International Liaison Committee for Resuscitation". To the right of the logo is a navigation menu with links for "Home", "CoSTRs", "Recent discussions", "FAQ", "About CoSTR", and "Login". Below the navigation is a dark blue banner with the text "Consensus on Science and Treatment Recommendations (CoSTR)". On the left side, there is a vertical stack of social media icons for email, Facebook, Twitter, and LinkedIn. The main content area is titled "Consensus on Science and Treatment Recommendations". It is divided into two columns. The left column is titled "Popular CoSTRs" and lists three items: "Antiarrhythmic drugs for cardiac arrest - Adults" (April 19, 2018, 951 visits), "CPR: Chest Compression to Ventilation Ratio - EMS delivered" (March 26, 2018, 629 visits), and "CPR: Chest Compression to Ventilation Ratio - Bystander - Pediatric" (March 26, 2018, 491 visits). The right column is titled "Draft CoSTRs for public comment" and lists one item: "Methods of Glucose Administration in First Aid for Hypoglycemia" (October 19, 2018, with 09 days 13:52 left for commenting). At the bottom center, there is a large blue arrow pointing upwards with the text "Gå in och läs, kommentera!!!". In the bottom right corner, there is a small image of a jar of pink lollipops.

Resultat av systematiska översikten

(preliminärt accepterad som Cochrane Review)

Oral -kräver att man sväljer BÄST!!	Buccalt -finns upptag i kinderna?	Sublingualt -för liten volym, ffa hos barn?
Näst Bäst ! (sportgel- oral/buccal?) 		
		Funkar om inte annat finns

Slutsats: Det skall vara socker, sockret skall ner i magen för att ge effekt men alla vägar funkar och allt socker funkar!



FÖRSTA HJÄLPEN

OCH HJÄRT-LUNGRÄDDNING

KURSBOK

HLR  rådet
SVERIGE LÄST OCH HJÄRT-LUNGRÄDDNING



 Civiltjänstförbundet
www.civiltjanst.se

5 | Sjukdoms- och olycksfall

DIABETES

Diabetes är en ämnesomsättningsjukdom som beror på brist på insulin. Det finns två typer av diabetes, typ 1 och 2. Typ 1 diabetes innebär att produktionen av insulin har upphört och man måste tillföra insulin, insulin ges endast på läkarordination. Vid typ 2 diabetes är både produktion och effekt av insulin nedsatt. Insulin är ett blodsockerreglerande proteinhormon som utsöndras som svar på förhöjda nivåer av socker i blodet, t.ex. efter en måltid. Diabetes kan förväxlas med värmeslag, stroke och alkoholföverkan eftersom de har liknande symptom.

Symtomen vid lågt blodsocker

- Irritation, hunger
- Upplevs frånvarande eller blir frånvarande
- Blek, kallsvettig
- Skakningar eller kramper
- yrsel och orovtrötthet
- Personen kan bli medvetslös.

- Larma 112 om tillståndet inte förbättras
- Stanna hos personen, lämna inte ensam

Medvetslös

- Kontrollera andningen Öppna luftvägen, om normal andning, lägg personen i stabilt sidoläge, larma 112.
- Vid hjärtslopp, larma 112 och starta hjärt-lungräddning.



TÄNK PÅ:

Du kan alltid ge socker till en person som har diabetes! Det kan vara livräddande.

Gör så här:

- Glukos
- Druvsocker 5st
- Mentos 5st
- Skittles 10st
- ev gel under tungan?





Tack!

Therese.djarv@ki.se

Första hjälpen symposium 2018

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING