

## Skapa egna filmer med temat *Tillsammans räddar vi liv* (åk 5-9)

Vid undervisning i ämnet idrott och hälsa ska eleven ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att förebygga risker vid fysisk aktivitet samt hantera nödsituationer på land och vatten.

Perspektiv: Skador som kan uppkomma på en idrottslektion. Det allvarligaste tillståndet är medvetlös kamrat.

**Lärandemål:** Vid olycka eller sjukdomstillstånd kunna prioritera i vilken ordning åtgärder ska utföras enligt L-ABCDE modellen.

**Metod:** Eleverna skapar ett scenario som de filmar och som sedan utvärderas utifrån principen för L-ABCDE, samt som även illustrerar att våga agera och hjälpa andra människor.

- Temat är Tillsammans räddar vi liv
- Din film ska vara max 60 sekunder lång.
- Din film ska spelas in med mobiltelefon eller läsplatta.

Din film ska fungera som en reklamfilm, men inte gällande en produkt utan med budskapet *Tillsammans räddar vi liv* som ska säljas.

Målgruppen för din film är unga i din egen ålder.

**Läromedel:** Första hjälpen kursbok samt första hjälpen filmer på <https://www.hlr.nu/utbildningsfilmer> kan användas till planering.

