

### **Kontrollera din hjärtstartare, vad innebär det?**

Om du inte har ett serviceavtal med försäljaren av hjärtstartaren måste du själv kontrollera apparaten. Det är bra att ha en lista för avböckning att kontroll har skett, vilket datum samt av vem.

#### **1. Batteriet**

Hjärtstartaren utför självtest av batterifunktionen dagligen, veckovis och/eller månadsvis beroende på märke. Om batterinivån är låg larmar apparaten med en ljudsignal och/eller en indikatorruta på framsidan av apparaten. Det finns energi kvar till ett antal defibrilleringar beroende på märke, men batteriet behöver bytas så snart som möjligt. Olika batterier har olika beräknad livslängd. Vid förvaring utomhus i lägre temperaturer förkortas batteritiden. Läs i bruksanvisningen hur din hjärtstartare fungerar. Anvisningar brukar finnas på webben om man söker på respektive tillverkare och hjärtstartarens beteckning.

#### **2. Klisterelektoder**

Gelen på insidan av klisterelektoderna åldras, därför måste de bytas med jämna mellanrum. I allmänhet håller de 2-5 år beroende på märke. Vissa hjärtstartare har automatisk kontroll även av klisterelektoderna om dessa är inkopplade i apparaten. Kontrollera på utsidan av förpackningen det datum som finns instansat. Har datumet överskridits måste elektroderna bytas. De kan inte heller återanvändas.

#### **3. Hjärtstartaren**

Om hjärtstartaren förvaras utomhus kontrollera att ingen åverkan har skett, eller att den har blivit utsatt för fukt eller damm. Tryck på on-knappen för att starta och se om den lyser. Vissa hjärtstartare startar automatiskt när användaren öppnar locket till apparaten. Kontrollera även att röstinstruktionerna om hur du ska utföra HLR startar direkt.

#### **Övrigt**

Är hjärtstartaren utmärkt så att alla kan hitta den vid nödläge? Instruktioner om hur du skyltar finns här: (<https://www.hlr.nu/wp-content/uploads/2018/04/Grafisk-manual-for-hjartstartare-2009.pdf>)

Du bör även se till att det finns en rakhyvel och en sax i hjärtstartarens låda eller strax intill för att klippa upp kläder och/eller raka bort hår på bröstkorgen för att kunna fästa klisterelektoderna.

Är hjärtstartaren anmäld till Sveriges Hjärtstartarregister? För att fler personer ska kunna räddas till livet vid hjärtstopp utanför sjukhus är vi tacksamma om hjärtstartaren synliggörs på en karta som kan användas av både larmcentralen och allmänheten. Registrering är gratis och utförs enkelt på [www.hjartstartarregistret.se](http://www.hjartstartarregistret.se)