

KIDS



SAVE



LIVES

ALLA KAN LÄRA SIG HLR

DISPOSITION

- Riktlinjer för HLR utbildning i skolan
- Resultat från en nationell enkät
- Rekommenderad utbildningsnivå för olika åldrar





KIDS



SAVE



LIVES

WHO rekommenderar

- obligatorisk HLR utbildning i skolan
- 2 tim/år från 12 års ålder eller tidigare
- årlig träning
- läxa att utbilda andra



Lgr11. Idrott och hälsa

Eleverna ska ”ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att förebygga risker vid fysisk aktivitet samt **hantera nödsituationer** på land och i vatten”

Lgr11. Idrott och hälsa

Eleverna ska ”ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att förebygga risker vid fysisk aktivitet samt **hantera nödsituationer** på land och i vatten”

Kommentarmaterial: eleverna ska ges ”förutsättningar att agera vid olycksfall och i nödsituationer för att kunna kalla på hjälp, lägga första förband och göra direkt livräddande insatser som hjärt-lungräddning, HLR”

Lgr11. Idrott och hälsa

Eleverna ska ”ges förutsättningar att utveckla sin förmåga att förebygga risker vid fysisk aktivitet samt **hantera nödsituationer** på land och i vatten”

Kommentarmaterial: eleverna ska ges ”förutsättningar att agera vid olycksfall och i nödsituationer för att kunna kalla på hjälp, lägga första förband och göra direkt livräddande insatser som hjärt-lungräddning, HLR”

HLR och Första hjälpen är centralt innehåll i åk 7-9

8 år med HLR som centralt innehåll i Lgr11



Bild: Laerdal Medical

Enkät i juni 2019

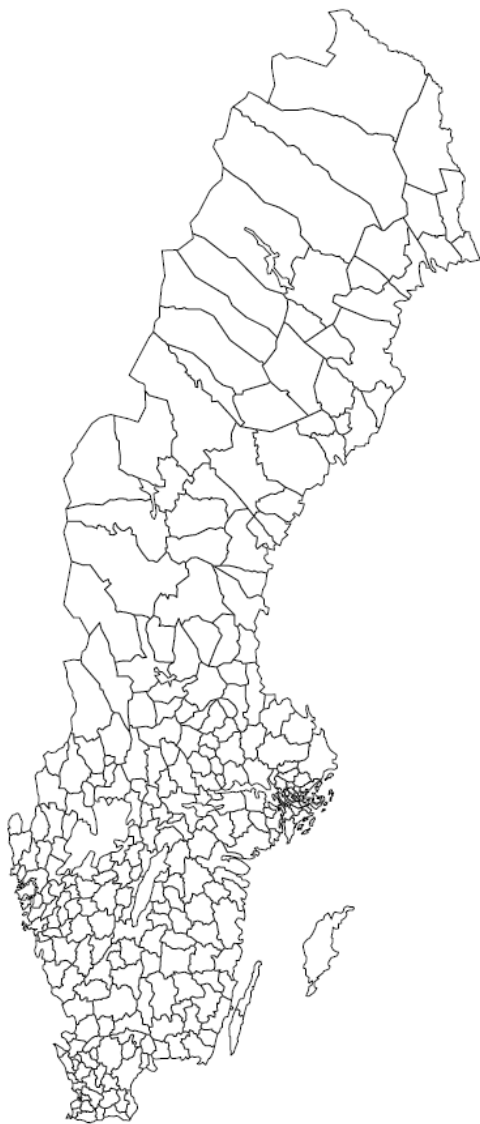
1745 högstadieskolor i Sverige



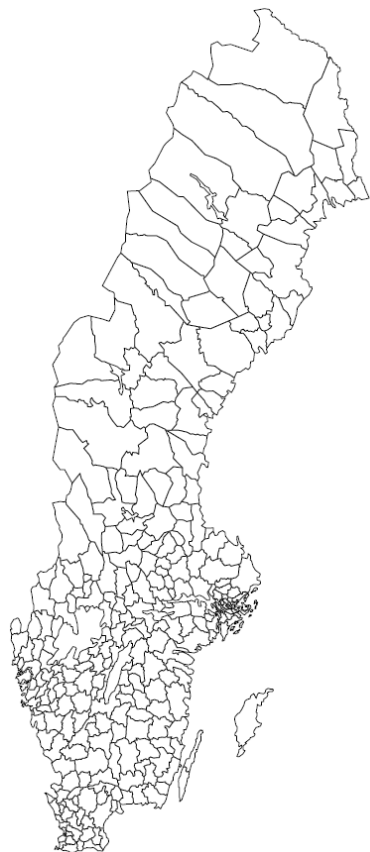
Enkät till en slumpvis utvald högstadieskola/kommun



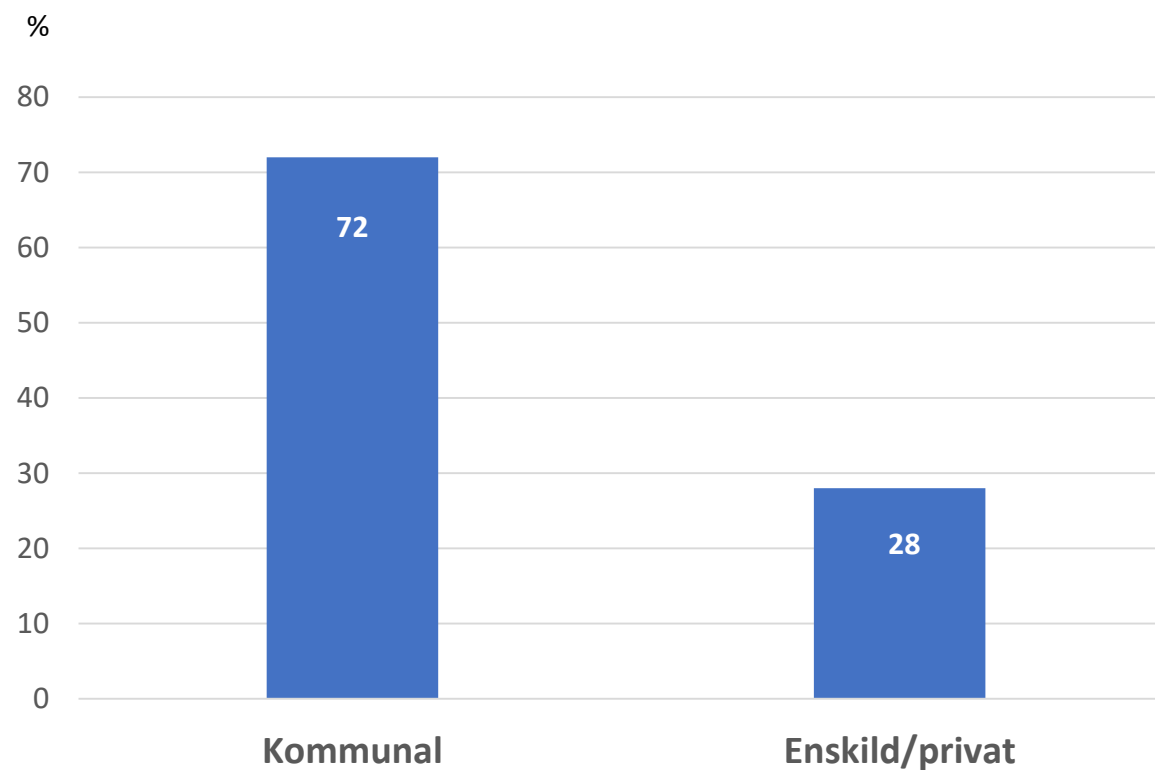
207/290 skolor svarade (71%)



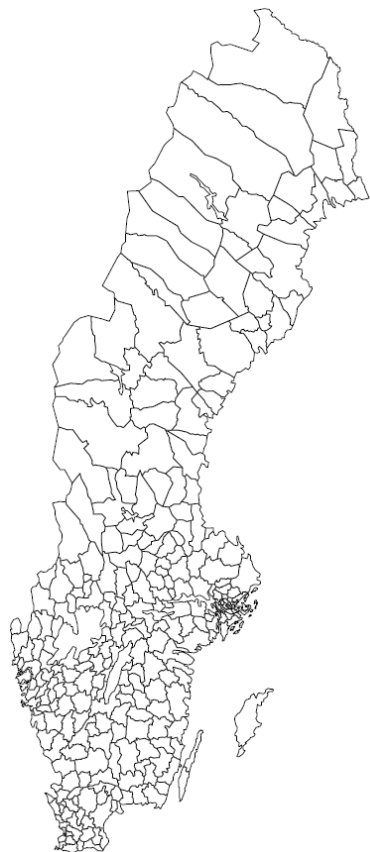
Skolans huvudman



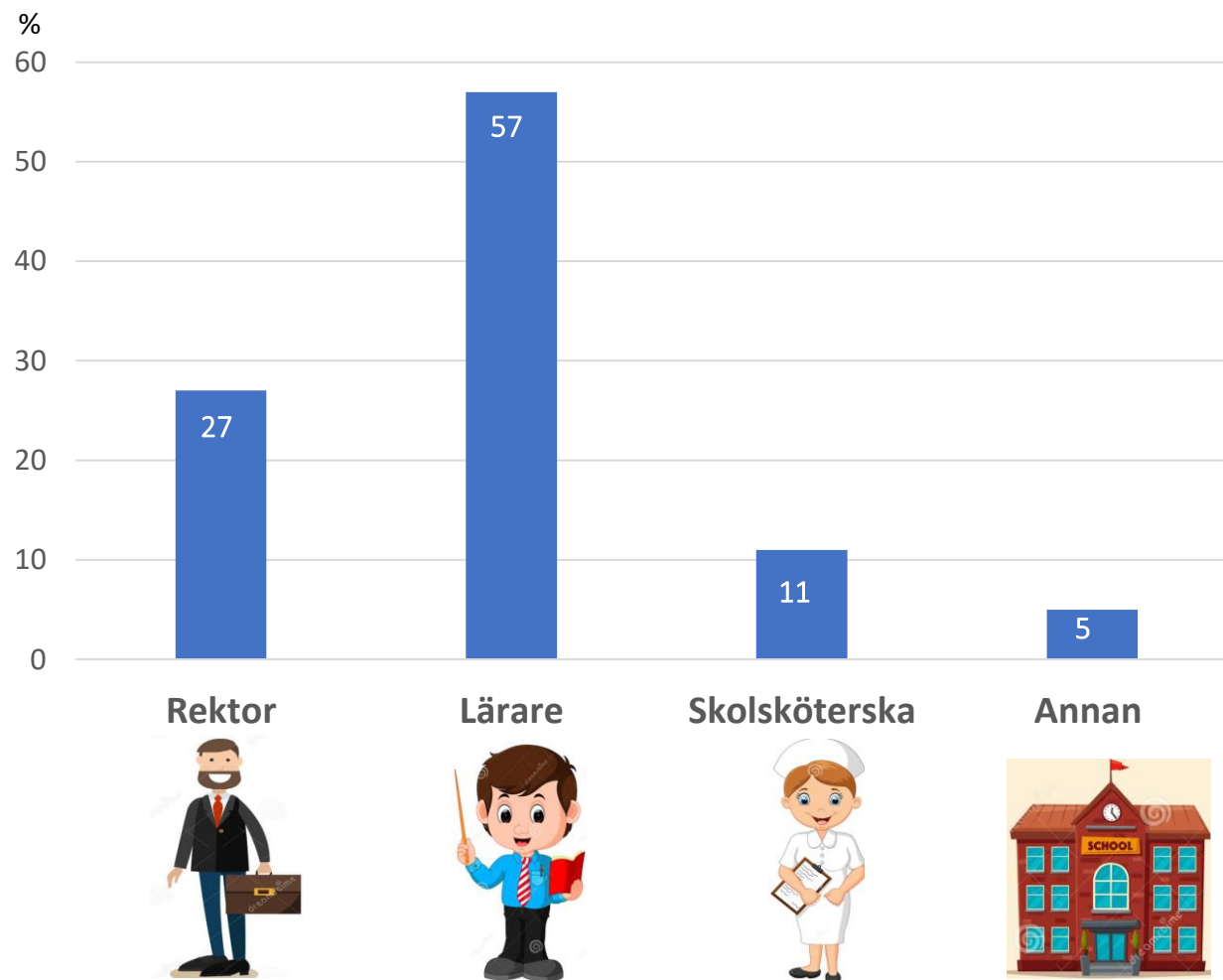
n=207



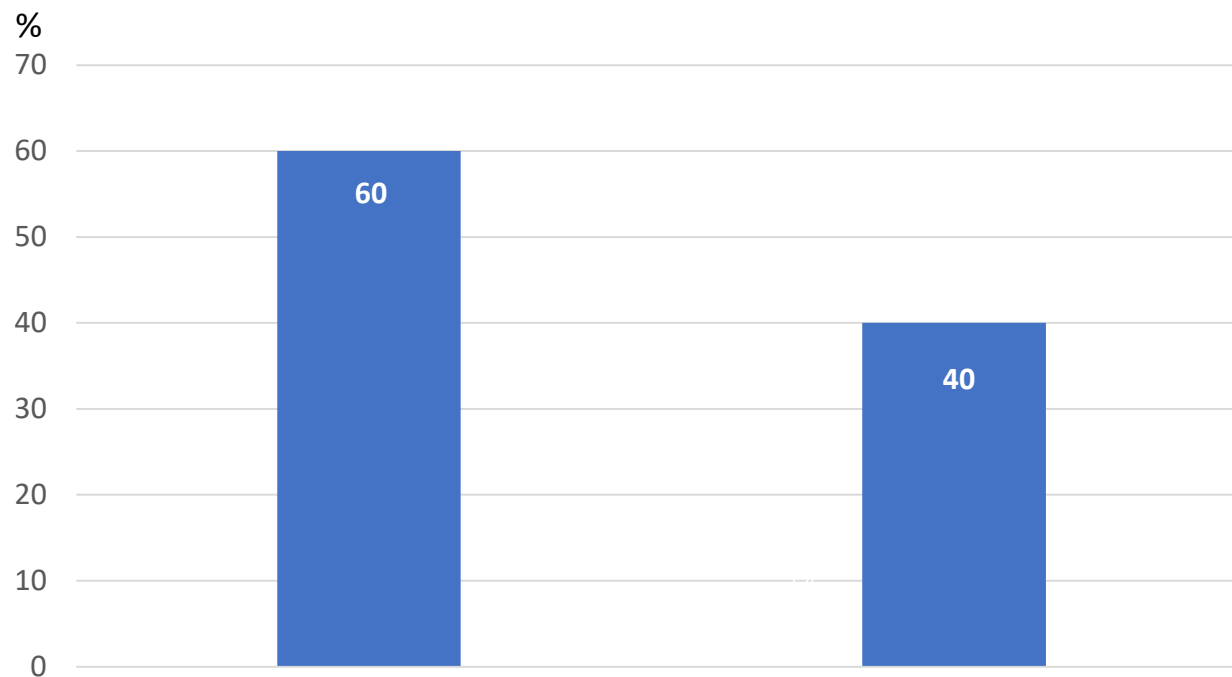
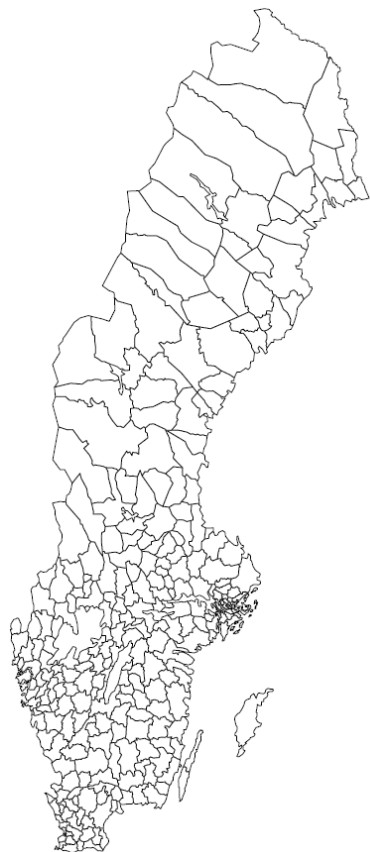
Profession som besvarade enkäten



n=207



Vem undervisar eleverna?



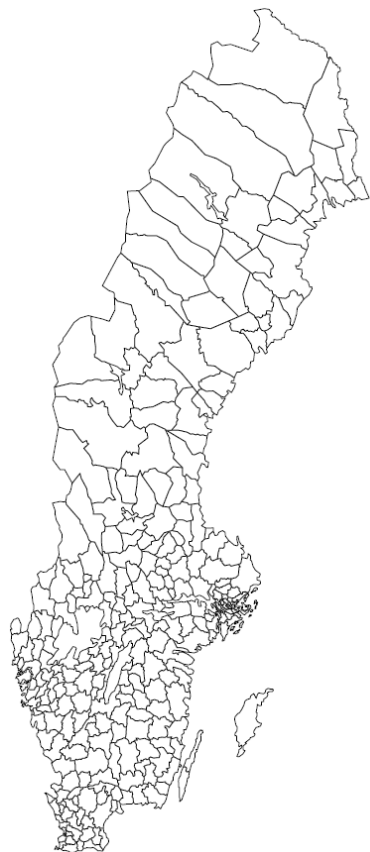
HLR instruktör



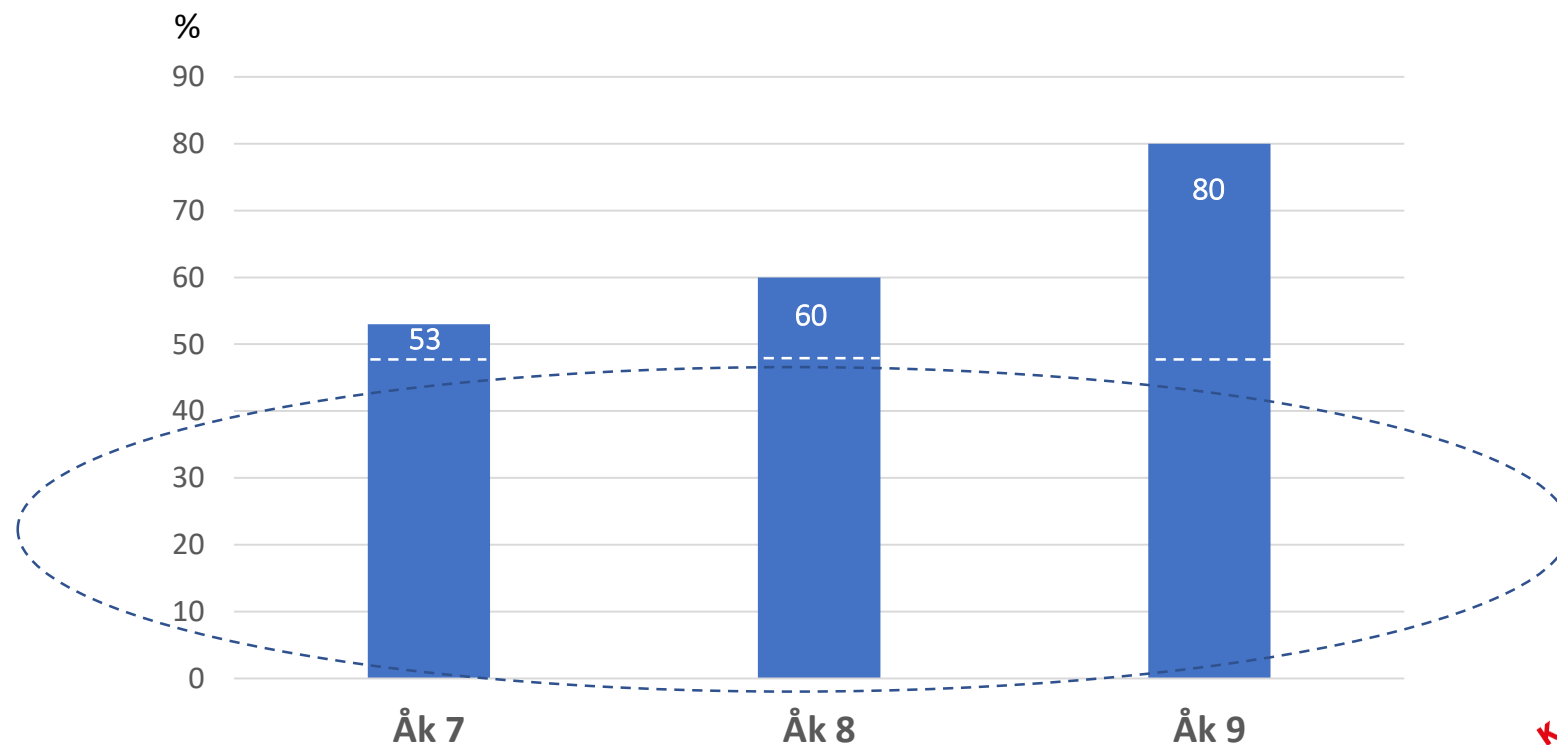
Ej HLR instruktör



Praktisk HLR utbildning 2018/19



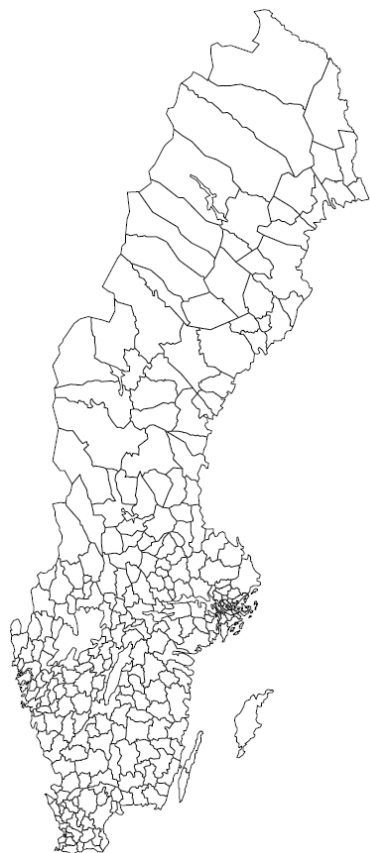
n=207



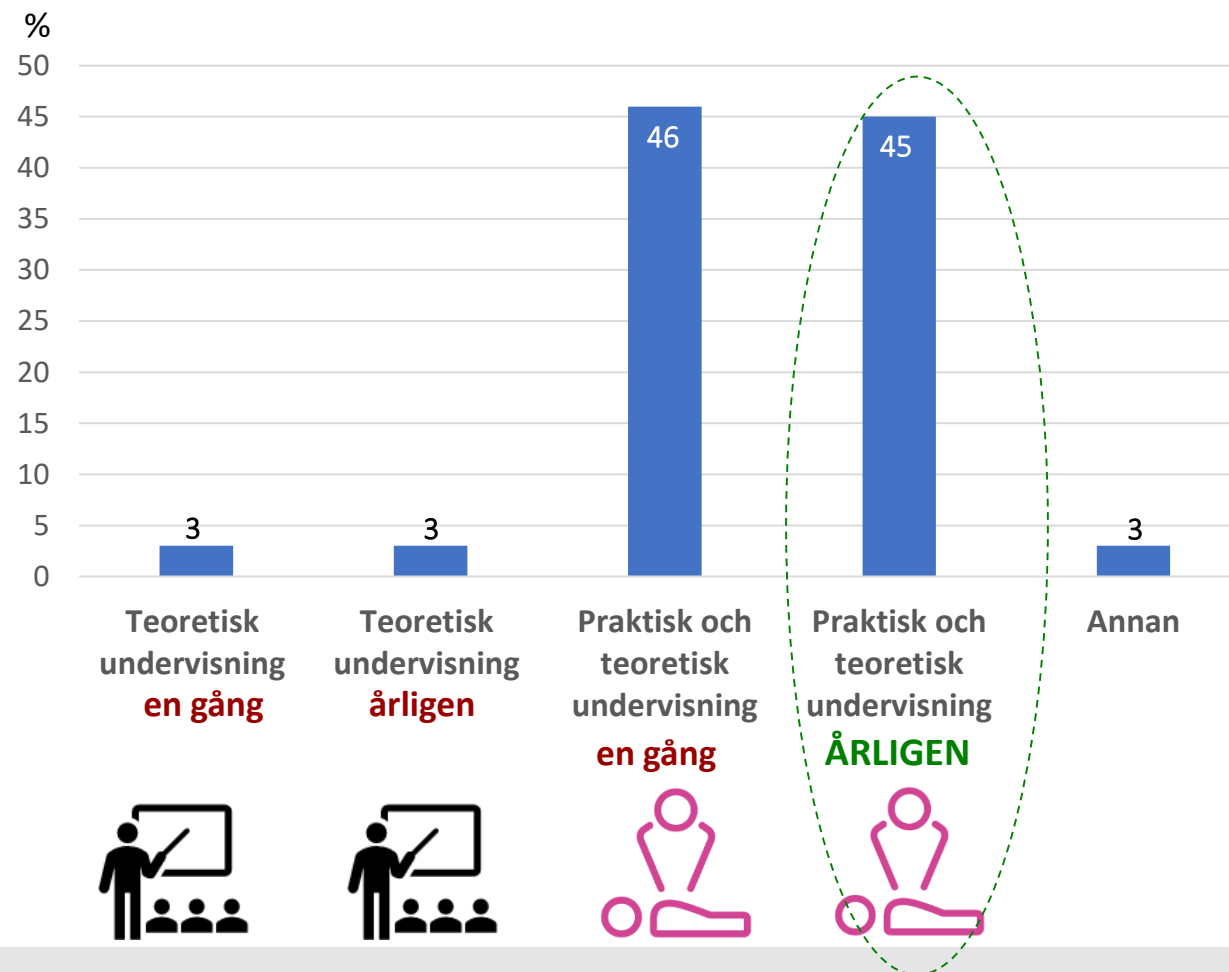
48% gav praktisk HLR utbildning årligen



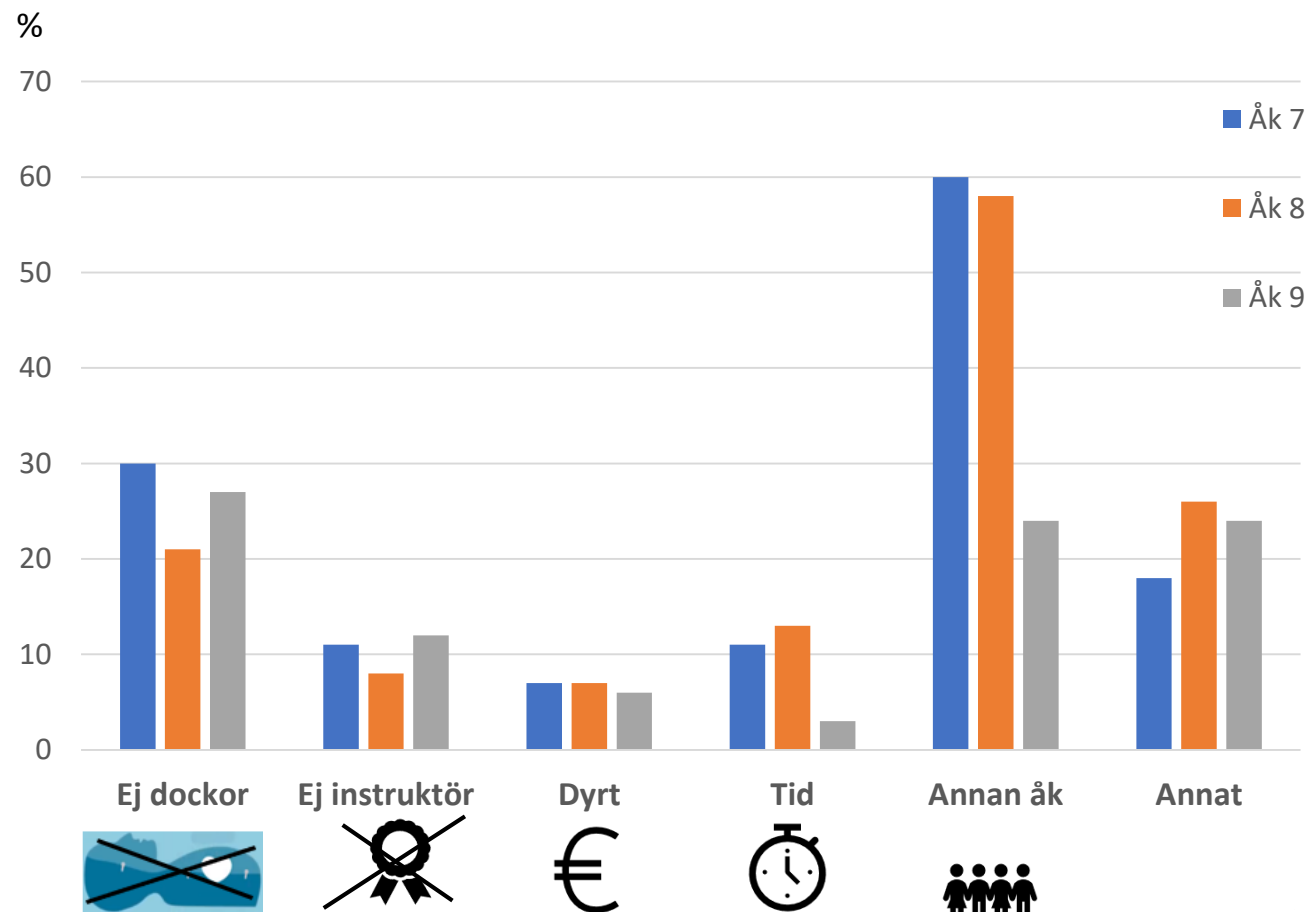
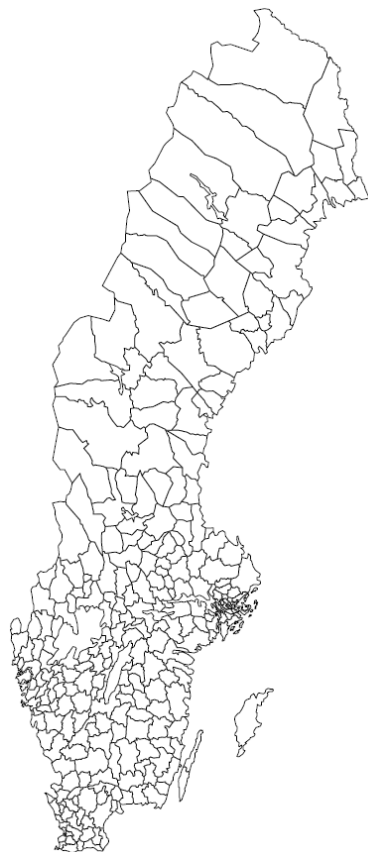
Tolkning av läroplanen åk 7-9



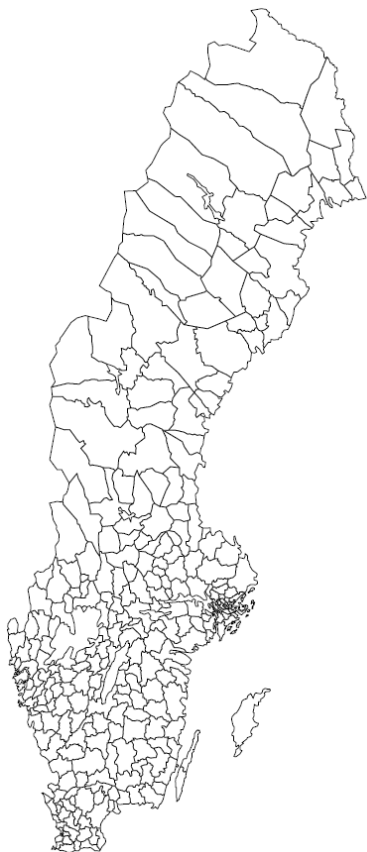
n=207



Orsak till att eleverna inte övar HLR praktiskt



HLR övningsdockor



- Ca 500 högstadieskolor i Sverige saknar tillgång till utbildningsmaterial.
- Kostnad övningsdocka ca 5 kr/utbildningstillfälle/elev
- Motsvarar 1/2 skolmåltid

Rekommenderad utbildningsnivå

Undervisningsmoment	Grundskola årskurs F-3	Grundskola årskurs 4-6	Grundskola årskurs 7-9	Gymnasium Idrott och hälsa 1
Egen säkerhet samt Kontroll av medvetande och andning	●	●	●	●
Larm 112	●	●	●	●
Medvetslöshet, stabilt sidoläge	●	●	●	●
Första hjälpen vid sår och blödning	●	●	●	●
Luftvägsstopp		●	●	●
HLR, bröstkompressioner och inblåsningar		●	●	●
Första hjälpen L-ABCDE		●	●	●
HLR inklusive hjärtstartare			●	●
Första hjälpen vid stroke och hjärtinfarkt			●	●

www.hlr.nu/hlr-i-skolan

hlr.nu/hlr-i-skolan/

HLR I SKOLAN

Läroplanens riktlinjer i att hantera nödsituationer

Läroplanen Lgr11 anger i ämnet Idrott och hälsa att *”undervisningen ska bidra till att eleverna utvecklar kunskaper om risker och säkerhetsfaktorer i samband med fysiska aktiviteter och hur man agerar i nödsituationer”*. HLR och första hjälpen är en del i att kunna hantera nödsituationer. I kommentarmaterialet till kursplanen anges att *”på så vis får eleverna förutsättningar att agera vid olycksfall och i nödsituationer för att kunna kalla på hjälp, lägga första förband och göra direkt livräddande insatser som hjärt-lungräddning, HLR”*. Läroplanen anger dessutom att HLR och första hjälpen är ett centralt innehåll i årskurserna 7-9.

Genomförande

Ämnet bör introduceras i förskoleklass, därefter stegvis progression och utbildning årligen. Praktisk träning är viktig för att eleverna ska utveckla färdighet och förtrogenhet. Tabellen visar rekommenderad minimi-nivå för utbildning i att hantera nödsituationer i olika årskurser (vilket kan kompletteras med ytterligare moment, se förslag i lärarhandledningen Livräddande första hjälp och hjärt-lungräddning för grundskolan).

Undervisningsmoment	Grundskola årskurs F-3	Grundskola årskurs 4-6	Grundskola årskurs 7-9	Gymnasium Idrott och hälsa 1
Egen säkerhet samt Kontroll av medvetande och andning	•	•	•	•
Larm 112	•	•	•	•
Medvetslöshet, stabilt sidoläge	•	•	•	•
Första hjälpen vid sår och blödning	•	•	•	•
Luftvägsstopp		•	•	•
HLR, bröstkompressioner och inblåsningar		•	•	•
Första hjälpen L-ABCDE		•	•	•
HLR inklusive hjärtstartare			•	•
Första hjälpen vid stroke och hjärtinfarkt			•	•

DOKUMENT

Lärrarhandledning HLR i skolan 2016

Film_Tillsammans räddar vi liv

Egen säkerhet

Larm 112_Nödnummer

Stabilt sidoläge_kull-lek

L-ABCDE

L-ABCDE_skapa egen film

Parövning kommunikation med
larmoperatör och HLR

Webbutbildning om stroke, hjärtinfarkt,
hjärtstopp

Utbildningsfilmer HLR och första
hjälp

kvalitetsdokument-samhalle

Handlingsplan Vuxen-HLR 2016

Handlingsplan luftvägsstopp 2016

Handlingsplan Barn-HLR





SAMMANFATTNING

- Stora skillnader i utbildningsaktivitet mellan skolor och årskurser
- Begränsade resurser för att genomföra HLR.
- Behov av definierade kunskapskrav för HLR och FH i läroplanen.
- Utbildningsmaterial på hlr.nu/hlr-i-skolan

