

## **Tillfälliga riktlinjer för utbildning i Hjärt-lungräddning vuxen och barn under Covid-19 pandemin.**

Covid-19 pandemin har försatt vårt samhälle i en situation som få av oss tidigare varit med om. Då Folkhälsomyndigheten avråder från sociala kontakter och kräver minskade samlingar av människor leder detta till svårigheter att utbilda i hjärt-lungräddning. Vi ser ett behov av att fortsatt kunna utbilda både i samhället och inom sjukvården. HLR-rådets mål är att alla ska kunna rädda liv och samt ge första hjälpen vid livshotande sjukdom- och olycksfall även om vi nu har en exceptionell situation.

HLR-rådet rekommenderar att fortsätta utbilda enligt det dokument vi tidigare publicerat på [www.hlr.nu](http://www.hlr.nu), men vi respekterar också att människor inte vill samlas för att genomgå utbildning. Våra ordinarie rekommendationer är att alla utbildningar kräver en fysisk instruktör på plats under kursen.

### **Tillfällig riktlinje gällande under Covid-19 pandemin**

**Utbildning i de basala programmen, vuxen HLR och barn HLR, kan genomföras utan instruktör fysiskt på plats om nedanstående punkter följs.**

- Varje deltagare ska ha en egen docka, t.ex. MiniAnne eller MiniBaby
- Alla deltagare ska vara uppkopplade mot någon form av videolänk (t.ex. Zoom, Skype eller Lifesize) där instruktören deltar under hela kursen.
- Instruktören ska kunna kommunicera med samtliga deltagare och kunna visa praktiska moment och även se och höra deltagarna för att kunna ge feedback.
- Alla deltagare rekommenderas genomföra webbutbildningen HLR vuxen, [https://webbutbildning.hlr.nu/adapt/hlr\\_vuxen/#/](https://webbutbildning.hlr.nu/adapt/hlr_vuxen/#/) innan praktisk vuxen-HLR utbildning.

Ovanstående förändring av HLR-rådets riktlinjer gäller tillsvidare och som längst till 31/12 2020.