

## Bakgrund

Svenska Rådet för Hjärtlungräddning förespråkar alltid instruktörsledd utbildning med instruktör fysiskt på plats under utbildningen i samtliga utbildningsprogram. Önskemål har inkommit från flera aktörer under längre tid att få utbilda utan instruktör på plats med olika former av webbaserade utbildningar. Idag erbjuder ett flertal aktörer webbaserade utbildningar utan instruktör på plats. Dessa utbildningar är inte granskade och godkända av HLR rådet utan varje utbildare står för innehållet i dessa. Utan granskning av innehållet kan HLR rådet inte uttala sig om kvalitet och innehåll i dessa.

Dagens läge med Covid-19 har ytterligare aktualiserat frågor om webbaserade utbildningar och HLR rådet har hittills öppnat upp för utbildning via videolänk under en begränsad tid.

HLR rådet har idag allt som behövs för att erbjuda en webbaserad lösning för praktisk HLR utbildning inom vuxen HLR. Utbildningsfilm och webbutbildning finns på hemsidan och dessa kan erbjudas ihop med köp av Minianne eller Minianne plus som ett alternativ till instruktörsledd utbildning eller som repetitionsutbildning. Grundinställningen från HLR rådets sida är att instruktörsledd utbildning alltid är att föredra. En instruktörsledd utbildning är en garant för kvalitet och möjligheter till instruktioner och återkoppling på plats som inte finns i en webbaserad utbildning.

## Sammanfattning

- Instruktörsledd utbildning enligt HLR rådets riktlinjer är alltid att föredra.
- Webbaserad utbildning kan genomföras om det föreligger omständigheter som gör att instruktörsledd utbildning inte kan genomföras, t.ex Covid-19
- Webbaserad utbildning kan genomföras som repetitionsutbildning.
- HLR utbildning är till stor del en praktisk utbildning och webbaserad utbildning ska innehålla både teoretiska och praktiska moment så att deltagarna får den nödvändiga kunskapen.
- HLR rådet erbjuder ett paket för webbaserad utbildning. Kunden köper en träningsdocka Minianne och genomför webbutbildning. Utbildningsfilmen vuxen HLR, hjärtstartare och luftvägsstopp används och praktiska moment övas enligt filmens instruktioner. När samtliga moment genomförts har kunden genomgått praktisk webbaserad HLR utbildning. HLR rådets rekommendation att genomföra en instruktörsledd utbildning kvarstår även efter kursen.