



ALLA KAN RÄDDA LIV DAGEN DEN 16 OKTOBER

”World Restart a Heart Day” (WRAH) initierat av ILCOR och European Resuscitation Council

År 2020 är det ett mycket speciellt år med tanke på covid-19 pandemin, och att vi inte får samlas mer än 50 personer vid samma tillfälle och måste hålla avstånd. Men våra ansträngningar att rädda liv vid plötsligt hjärtstopp på sjukhus och ute i samhället får inte avta. HLR-utbildningar för vuxna och barn kan fortsätta att ges, men med extra försiktighetsåtgärder. HLR-rådet har nyligen publicerat hygienrekommendationer för ”säker utbildning”, se hlr.nu för mer information.

I pandemitider kan man ha en HLR-kurs hemma för grannar, närstående m fl. för att hålla kunskaperna levande. Ta en bild och publicera på Instagram under #jagkanhlr [Läs mer här.](#)

Som vanligt finns affisch för 2020 att ladda ner från ERCs hemsida och trycka upp. [Alla kan rädda liv affisch 2020](#)

[Alla kan rädda liv flyer 2020](#)

#allakanraddaliv #tillsammansraddarviliv #jagkanhlr