



Vi hälsar Jönköping  
välkommen till  
systemet Sms-  
livräddare!

## Till innehavare av hjärtstartare i regioner där systemet Sms-livräddare aktiveras

Från och med 2021-09-01 startar utalarming av Sms-livräddare i region Jönköping. Det innebär att frivilliga som kan hjärt-lungräddning laddar ned en app och ansluter sig som Sms-livräddare. De frivilliga larmas via larmcentralen om ett misstänkt hjärtstopp inträffat i deras närhet. I samband med detta får de också information om var närmaste tillgängliga hjärtstartare finns. Uppgift om detta kommer från Sveriges Hjärtstartarregister. Vi kontaktar därför dig som har en registrerad hjärtstartare.

- Kontrollera att din hjärtstartares elektroder och batterier är funktionsdugliga och att apparaten är i brukbart skick. Kontakta din återförsäljare om du har frågor eller behöver komplettera något. Märk hjärtstartaren med namn, adress och telefonnummer så att dess rätta ägare enkelt kan identifieras.
- Kontrollera att de uppgifter som angetts i Sveriges Hjärtstartarregister är korrekta och att öppettiderna stämmer, dessa kommer användas vid ett eventuellt larm för att avgöra om apparaten är tillgänglig. Står det "tillgänglig dygnet runt" så kommer SMSlivräddare larmas till den oavsett tidpunkt på dagen.
- Se över er kunskap i hjärt-lungräddning. Kanske är det dags att fräscha upp kunskaperna. Information om utbildare i HLR finns på [hlr.nu/hitta-utbildare](http://hlr.nu/hitta-utbildare) eller sök på nätet. Efter en HLR-utbildning kan du också anmäla dig som SMSlivräddare och bidra till att öka chansen för överlevnad vid hjärtstopp.

**Tack för att du engagerar dig för att rädda liv!**

David Fredman, driftansvarig, Sms-livräddare · [smslivraddare.se](http://smslivraddare.se)

Ingela Hasselqvist-Ax, projektledare, Sveriges Hjärtstartarregister · [hjärtstartarregistret.se](http://hjärtstartarregistret.se)