

Utbildningsnivåer programmet Första hjälpen och hjärt-lungräddning 2021

1. Grundutbildning

| | |
|------------------------------------|---|
| Syfte | Att utbilda allmänheten i Första hjälpen och Hjärt-lungräddning (HLR) |
| Tidsåtgång | Ca 4 timmar (varav HLR 1 timme) |
| Antal deltagare | Max 12 deltagare per instruktör |
| Förkunskaper för kursdeltagare | Inläst kursbok och genomförd webbutbildning på grundnivå i Första hjälpen |
| Kvalitetssäkring för kursdeltagare | Repetitionsutbildning minst 1 gång/år |
| Instruktörskompetens | Instruktör i Första hjälpen och HLR |

2. Instruktörsutbildning

| | |
|---------------------------------|---|
| Syfte | Att utbilda instruktörer som ska genomföra grundutbildningar i Första hjälpen och HLR |
| Tidsåtgång | 8 timmar inklusive lunch |
| Antal deltagare | Max 6 deltagare /huvudinstruktör |
| Förkunskaper för instruktör | Instruktör i Vuxen-HLR Genomgått Förberett träningsuppgift (redovisning av samtliga steg i utbildningen) grund-, eller repetitionsutbildning i Första hjälpen och HLR det senaste halvåret Genomfört webbutbildning på grund- och instruktörsnivå med godkänt resultat |
| Kvalitetssäkring för instruktör | Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på grund- och instruktörsnivå årligen. Repetera HLR varje år. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu, samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv. |
| Instruktörskompetens | Huvudinstruktör i Första Hjälpen och HLR |

3. Huvudinstruktörsutbildning

| | |
|--------------------------------------|---|
| Syfte | Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörsutbildningar i Första hjälpen och HLR |
| Tidsåtgång | Huvudinstruktörsutbildning 8 timmar inklusive lunch, utbildning sker centralt i HLR-rådets regi |
| Antal deltagare | Max 6 deltagare/huvudinstruktör |
| Förkunskaper för huvudinstruktör | Instruktör med erfarenhet av minst fyra grundutbildningar i Första hjälpen. Inläst instruktörs- och huvudinstruktörsbok. Godkänt resultat på webbutbildning på grund-, och instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter. Rekommenderad förberedelse är även att vara observatör vid en instruktörsutbildning |
| Kvalitetssäkring för huvudinstruktör | Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på grund-, och instruktörsnivå årligen. Repetera HLR varje år. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu, samt prenumerera på HLR rådets nyhetsbrev Rädsla liv. |
| Instruktörskompetens | Huvudinstruktör i Första hjälpen och HLR |