

Utbildningsnivåer programmet Hjärt-lungräddning vuxen 2021

1. Grundutbildning

Syfte	Att utbilda allmänheten i Vuxen-HLR
Tidsåtgång	Instruktörsledd utbildning: 60-90 min Filmbaserad utbildning: 40-60 min
Antal deltagare	Max 10-12 deltagare vid instruktörsledd utbildning. En till många deltagare vid filmbaserad utbildning
Förkunskaper för kursdeltagare	Webbutbildningen i Vuxen-HLR rekommenderas (ej obligatorisk)
Kvalitetssäkring för kursdeltagare	Repetitionsutbildning minst 1 gång/år
Instruktörkompetens	Instruktör i: Vuxen-HLR, HLR för insatspersonal, S-HLR vuxen, eller Första hjälpen och HLR

2. Instruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda instruktörer som skall genomföra grundutbildningar i Vuxen-HLR
Tidsåtgång	5-6 timmar
Antal deltagare	Max 8 deltagare
Förkunskap	Deltagit i instruktörsledd-, eller filmbaserad Vuxen-HLR grundutbildning inom 6 mån före instruktörsutbildning Sett instruktionsfilmen i Vuxen-HLR. Läst instruktörsboken i Vuxen-HLR Genomfört webbutbildningen på grundnivå. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberett träningsuppgift.
Kvalitetssäkring för instruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år Genomföra webbutbildningen på grundnivå. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i: Vuxen-HLR, HLR för insatspersonal, eller Första hjälpen och HLR

3. Huvudinstruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörs-, eller huvudinstruktörsutbildning i Vuxen-HLR
Tidsåtgång	Ca 5 timmar
Antal deltagare	Max 6 deltagare
Förkunskaper för huvudinstruktör	Instruktör i Vuxen-HLR med erfarenhet av minst 4 grundutbildningar i Vuxen-HLR. Inläst instruktörs- och huvudinstruktörsbok. Genomförd webbutbildning på grundnivå. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter. Rekommenderad förberedelse är även att vara observatör vid en instruktörsutbildning.
Kvalitetssäkring för huvudinstruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år. Genomföra webbutbildning på grundnivå årligen. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.

Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i Vuxen-HLR, HLR för insatspersonal, eller Första hjälpen och HLR.
----------------------	--