

Utbildningsnivåer programmet Hjärt-lungräddning för insatspersonal 2021

1. Grundutbildning

Syfte	Att utbilda kursdeltagare i HLR för insatspersonal
Tidsåtgång	4 timmar
Antal deltagare	Max 6 deltagare/instruktör
Förkunskaper för kursdeltagare	Inläst kursbok i HLR för insatspersonal. Genomförd webbutbildning på grundnivå i HLR för insatspersonal
Kvalitetssäkring för kursdeltagare	Repetitionsutbildning minst 1 gång/år
Instruktörskompetens	Instruktör i HLR för insatspersonal

2. Instruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda instruktörer som skall genomföra grundutbildningar i HLR för insatspersonal
Tidsåtgång	4-5 timmar med 6 deltagare
Antal deltagare	Max 6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskaper	Instruktör i Vuxen-HLR. Godkänd grund- eller repetitionsutbildning i HLR för insatspersonal senaste halvåret. Inläst kurs- och instruktörsbok. Godkänt resultat på webbutbildning på grund-, och instruktörsnivå i HLR för insatspersonal. Förbereda träningsuppgifter
Kvalitetssäkring för instruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år, samt göra webbutbildningen på grundnivå årligen. Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu, samt prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv
Instruktörskompetens	Huvudinstruktör i HLR för insatspersonal

3. Huvudinstruktörsutbildning

Syfte	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörs-, och huvudinstruktörsutbildningar i HLR för insatspersonal
Tidsåtgång	Ca 5 timmar
Antal deltagare	Max 6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskaper för huvudinstruktör	Instruktör i HLR för insatspersonal med erfarenhet av minst fyra grundutbildningar Läst kurs-, instruktörs- och huvudinstruktörsbok i HLR för insatspersonal Genomfört webbutbildningen på grund-, och instruktörsnivå i HLR för insatspersonal Förberett två presentationer - fem minuter presentation i ämnet HLR - förberedd träningsuppgift Rekommenderad förberedelse är även att vara observatör vid en instruktörsutbildning
Kvalitetssäkring för huvudinstruktör	Genomföra utbildning minst en gång/år samt göra webbutbildningen på grundnivå årligen. Godkänt resultat på instruktörsnivå årligen. Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu, samt prenumerera på HLR rådets nyhetsbrev Rädda liv

