

Tillsammans förbättrar vi vården efter hjärtstopp

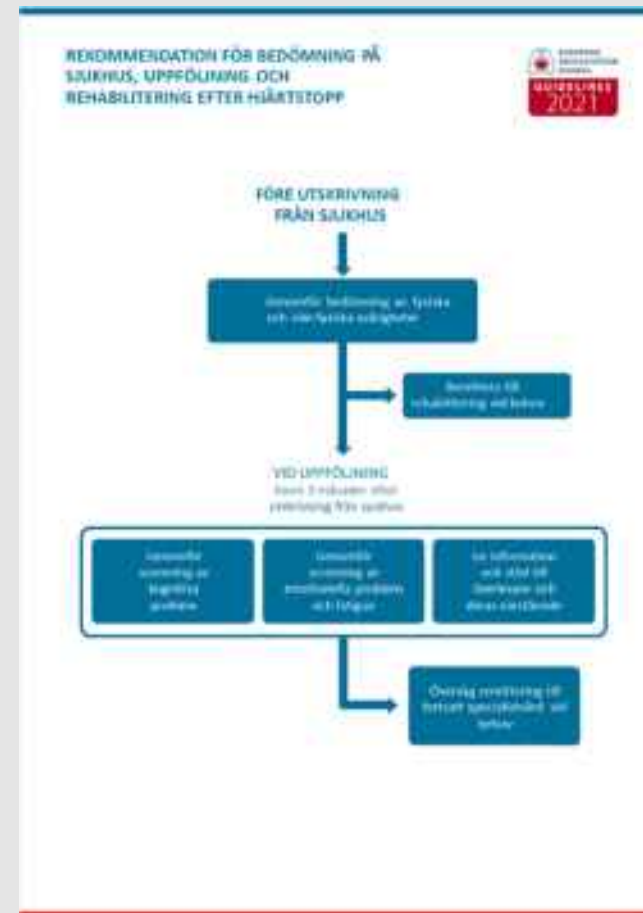
Stefan Jutterdal, Helene Silfver och Johan Israelsson

Svenska HLR – rådet

Arbetsgruppen för vård efter hjärtstopp

Utformar och sprider riktlinjer för vård efter hjärtstopp. Syftet är att skapa förutsättningar för en optimal och jämlik vård.

Riktlinjerna innefattar både sjukhusvård, uppföljning och rehabilitering.





Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung är en rikstäckande patientorganisation som arbetar för att alla människor med hjärt-, kärl-och lungsjukdom ska få bästa möjliga vård och livskvalitet.

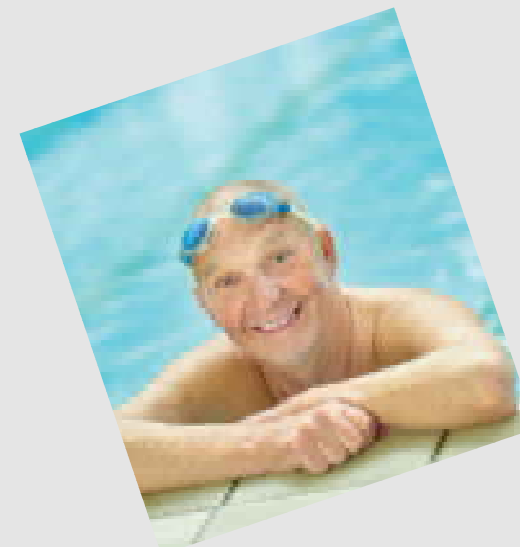
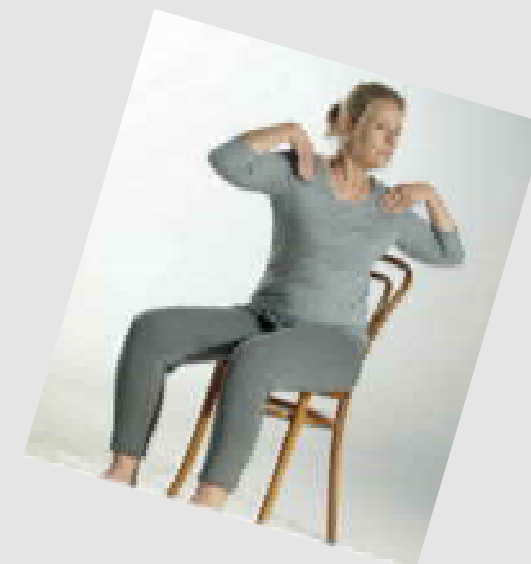


Ca 35 000
medlemmar

157 HjärtLung-
föreningar
spridda över hela
landet



”Livet efter hjärtstopp”



Forskning



Vi stödjer forskning som utgår från patientens perspektiv – som gör nytta efter diagnosen

Våra prioriterade forskningsområden:

- Rehabilitering
- förebygga återfall och försämring
- Förbättrad livsstil
- Egenvård
- Psykisk hälsa

Ansökan om forskningsanslag – senast 30 september varje år

Nätverk för dig som överlevt hjärtstopp och för dina närstående



”Tanken med nätverket är att skapa möjligheter att träffa andra som drabbats, dela berättelser och få tips, råd och stöd. Det är en omtumlande upplevelse att överleva ett hjärtstopp, både för den drabbade och för närstående”

IN ROOM : 127



GUINNESS WORLD RECORD HOLDER

SATURDAY 9TH JUNE 2018
CARDIAC ARREST SURVIVORS

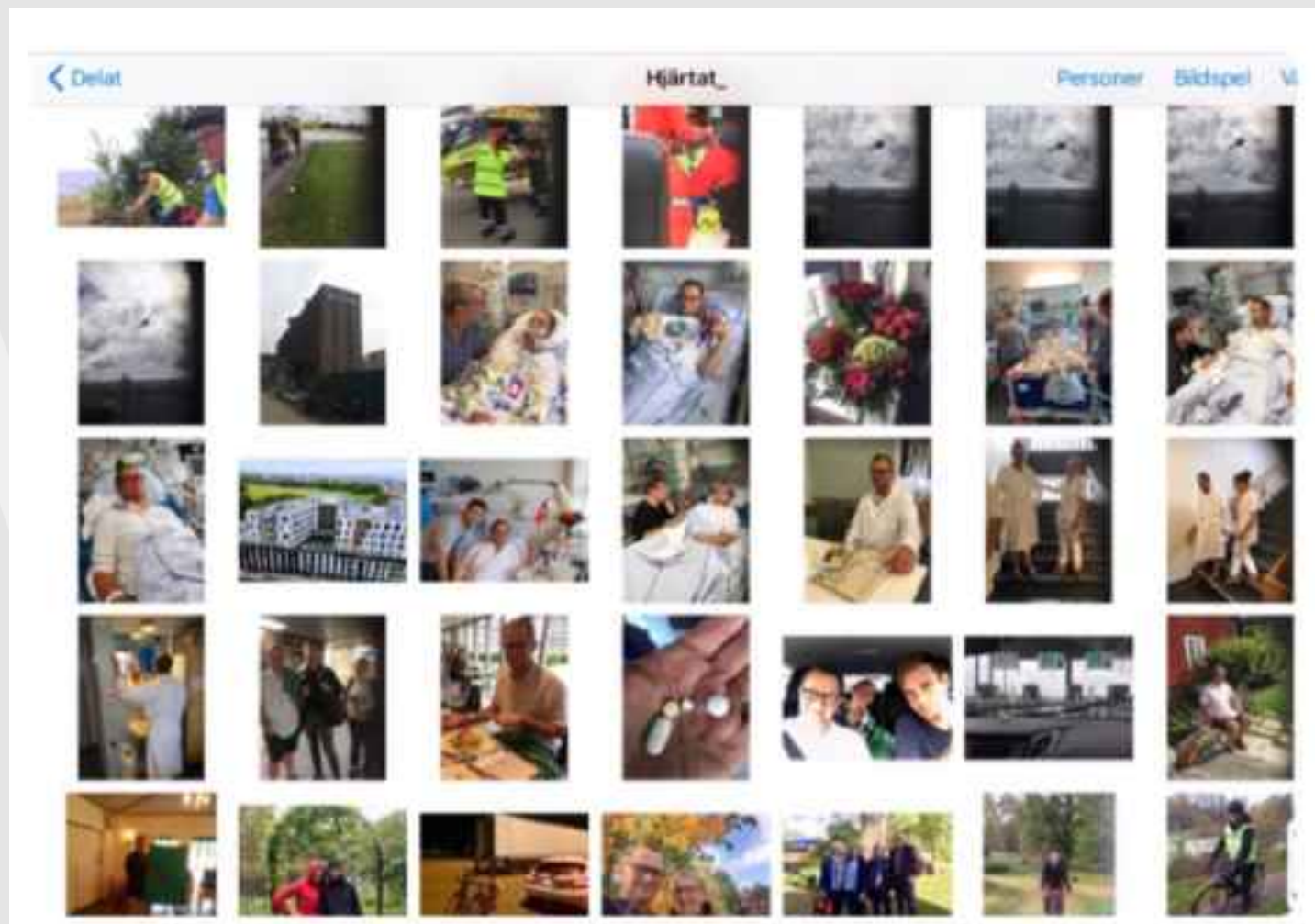


<https://www.hjart-lung.se/natverket-for-overlevare/>

<https://www.facebook.com/groups/hjartstopp>

overlevarehjartstopp@hjart-lung.se

Familjens bildström "Hjärtat"



Sydsvenskan, 15 juli, 2021



”Det behövs politiska beslut och systematiska samhällsåtgärder om fler ska överleva hjärtstopp.”



Juni 2021. Bild: Martin Meissner



Vy från Rigshospitalet september 2017. Foto: Privat

Svenska HLR-registret

Patientrapporterade utfallsmått - självskattningsinstrument

Totalt > 4000 telefonsamtal till drabbade sedan 2013 (3-6 månader)



Publikationer som ökar vår kunskap

Health status and psychological distress among in-hospital cardiac arrest survivors in relation to gender (Israelsson et al., 2017)

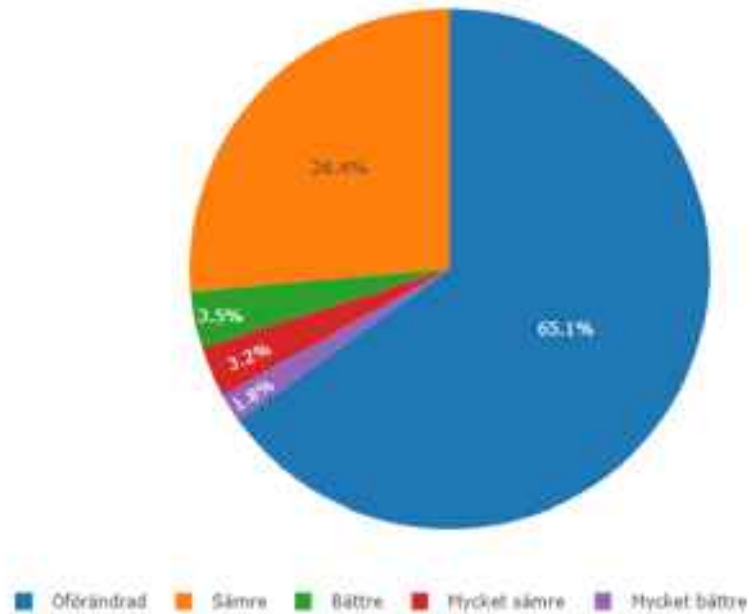
Health-related quality of life after surviving an out-of-hospital compared to an in-hospital cardiac arrest: A Swedish population-based registry study (Djärv et al., 2020)

Symptom Prevalence of Anxiety and Depression in Older Cardiac Arrest Survivors: A Comparative Nationwide Register Study (Årestedt, et al., 2021)

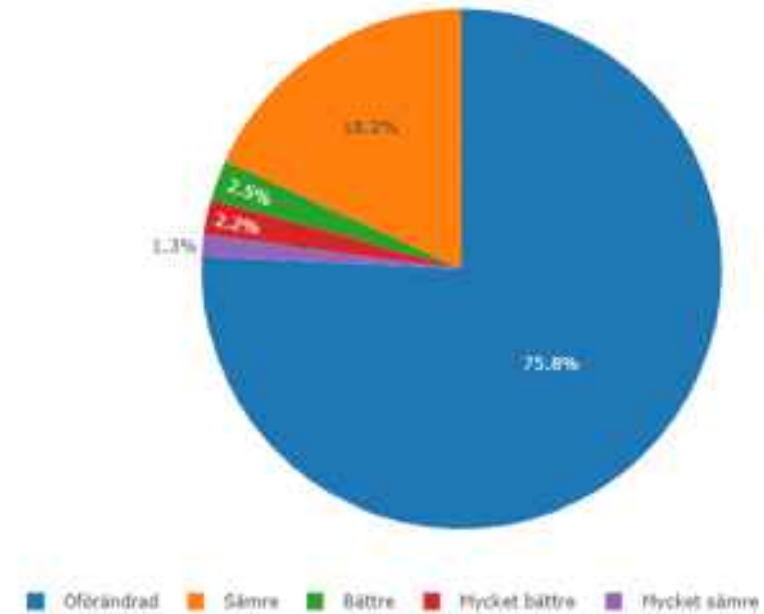


Hur upplever du din minnes-, koncentrations- och/eller planeringsförmåga idag jämfört med före hjärtstoppet?

Figur 2B. Minne, koncentration, planering (Hjärtstopp på sjukhus)



Figur 2A. Minne, koncentration, planering (Hjärtstopp utanför sjukhus)



Kommentarer från personer bakom siffrorna...

”Jag sa till min psykolog
att jag mådde mycket
bättre efter att jag
pratade med dig och det
var bestående”

”Jag fick många förklaringar
på varför jag känner mig
som jag gör ibland, och att
det var ganska normalt,
skönt att veta”

”Det var ett mycket
bra samtal jag skulle
pratade med dig i
början när jag mådde
väldigt dåligt”



Tillsammans förbättrar vi vården efter hjärtstopp!

