



Schema Resuscitation Academy Sweden

Datum: 10-11 maj, 2022

Plats: Svenska HLR-rådet, Virkesvägen 24, 5 tr, 120 30 Stockholm (Hammarby Sjöstad)

Tisdag 10 maj – Dag 1

- 08.30 – 09.00 Registrering, kaffe + smörgås
- 09.00 – 09.20 *Välkommen och presentationer
HLR-rådet och Hjärtstoppscentrum. Bakgrund till Resuscitation Academy
Syftet med förbättringsarbete i egen organisation*
- 09.20 – 09.45 *Jag överlevde ett hjärtstopp – en överlevare berättar*
- 09.45 – 10.15 Kursens koncept – “10 Steps for Improving Survival from Sudden Cardiac Arrest”
- 10.15 – 10.35 *Kunskap bakom Kedjan som räddar liv*
- 10.35 – 11.00 **FIKA**
- 11.00 – 11.30 1:a länken. *Varningssignaler och tidigt larm – Larmoperatörens roll att identifiera hjärtstopp och initiera livsavgörande behandling.*
- 11.30 – 12.00 2:a länken. *Vikten av tidig HLR/frivilliga livräddare/first responders*
- 12.00 – 13.00 **LUNCH**
- 13.00 – 13.30 3:e länken. *Tidig defibrillering – Vilka metoder finns för att nå den drabbade snabbare?*
- 13.30 – 14.00 4:e länken. *Vård efter hjärtstopp- Hur ska vi rädda hjärtat och hjärnan?*
- 14.05-14.30 *Svenska hjärt-lungräddningsregistret, en guldgruva för kvalitetsarbete och forskning*
- 14.30 – 14.50 **FIKA**
- 15.45 – 16.10 *It Takes a System to Save a Life!*
- 16.10 – 16.30 *Sammanfattning samt introduktion till grupparbete dag 2*



Onsdag 11 maj – Dag 2

08.30 – 08.45 Återsamling, frågor från dag 1

08.45 – 09.30 *Temaföreläsning 2022: Hjärtstopp vid speciella tillstånd*

- *Hjärtstopp vid trauma*
- *Hjärtstopp vid drunkning*
- *Hjärtstopp under graviditet*

09.30 – 10.00 **FIKA**

10.00 – 12.30 *Hur kan vi förbättra överlevnaden vid hjärtstopp? Teori och praktiska övningar – workshops*
Två stationer

- *Mekaniska bröstkompressioner och luftväg*
- *Högkvalitativ HLR – High Performance CPR*

12.30 – 13.30 **LUNCH**

13.30 – 14.30 *Fortsatta arbetet på hemmaplan – gruppdiskussioner, inkl. fika.*

14.30 – 15.45 *Redovisning av projekt*

15.45 – 16.15 *Avslutning och skriftlig utvärdering*

