

Kontrollera din hjärtstartare, vad innebär det?

Om du inte har ett serviceavtal med återförsäljaren av hjärtstartaren måste du själv kontrollera apparaten. Det är bra att ha en [lista för avbockning](#) att kontroll har skett, vilket datum, samt vem som utfört kontrollen.

1. Batteriet

Hjärtstartaren utför självtest av batterifunktionen dagligen, veckovis och/eller månadsvis beroende på märke. Om batterinivån är låg larmar apparaten med en ljudsignal och/eller en indikatorruta på framsidan av apparaten. Det finns energi kvar till ett antal defibrilleringar beroende på märke, men batteriet behöver bytas så snart som möjligt. Olika batterier har olika beräknad livslängd. Vid förvaring utomhus i lägre temperaturer förkortas batteritiden. Läs i bruksanvisningen hur din hjärtstartare fungerar. Anvisningar brukar finnas på webben om man söker på respektive tillverkare och hjärtstartarens beteckning.

2. Klisterelektoder

Gelen på klisterelektroden åldras, därför måste de bytas med jämna mellanrum. I allmänhet håller de 2-5 år beroende på märke. Vissa hjärtstartare har automatisk kontroll även av klisterelektroden om de är inkopplade i apparaten. Kontrollera på utsidan av förpackningen det datum som finns instansat. Har datumet överskridits måste elektroden bytas. Förpackningen måste vara obruten. Klisterelektoder kan inte återanvändas.

3. Hjärtstartaren

Om hjärtstartaren förvaras utomhus kontrollera att ingen åverkan har skett, att den är på rätt plats och att den inte har blivit utsatt för fukt eller damm. Tryck på på/av knappen för att starta och se om den lyser. Vissa hjärtstartare startar automatiskt när användaren öppnar locket till apparaten. Kontrollera även att röstinstruktionerna om hur du ska utföra HLR startar direkt.

4. Övrigt

Är hjärtstartaren utmärkt så att den kan hittas vid nödläge? Instruktioner om hur du skyltar [finns här](#). Du bör även tillse att det finns rakhyvel och sax i hjärtstartarens låda för att klippa kläder och/eller raka bort hår på bröstkorgen för att klisterelektroden ska fästa.

Är hjärtstartaren anmäld till [Sveriges Hjärtstartarregister](#)? För att fler personer ska kunna räddas till livet vid hjärtstopp, är vi tacksamma om hjärtstartaren registreras, så att larmcentralen och allmänheten kan se var den finns på kartan. Registrering är gratis och utförs enkelt på registrets hemsida. Om din hjärtstartare redan är registrerad, gå gärna in på registrets kartsida och kontrollera **att startarens öppettider stämmer**, så att livräddare inte springer till den i onödan om fel öppettider är angivet. Skriv adressen i det vita sökfältet överst och klicka på din hjärtstartare, så visas öppettiderna. Behöver du hjälp? Maila:

info@hjärtstartarregistret.se /Stockholm 220211