

## Svenska HLR-rådets rekommendation om HLR-utbildning i samhället

	Vuxen-HLR	Barn-HLR 0-18 år	HLR för insatspersonal	Första hjälpen och HLR
<b>*Allmänheten</b>	X	X		X
<b>*Insatspersonal<sup>1</sup></b> Räddningstjänst/Polis/ Ordnings- och Badvakter/Sjö- och Fjällräddning/Skidpatrull/ Kriminalvården <sup>2</sup>	X	X	X	X
<b>*Personal övrigt</b> LSS, LVM/LSU/HVB <sup>3</sup> Väktare	X	X		X
<b>*Kommun/Företag</b>				
Anställda Kommun/Privat <sup>4</sup>	X	(X)		X
Larmgrupper <sup>4,5</sup>	X	(X)	X	X
<b>*Frivilligorganisationer</b>				
Försvarsorganisationer (FFO) <sup>6</sup> Hemvärnet	X	(X)		X
Frivilliga resursgruppen (FRG) <sup>4</sup>	X	(X)		X
<b>*Skolan</b>				
Lärare i för-, grund- och gymnasieskolan, Skolsköt.	X	X		X
Lärare universitet/högskola	X			X
Elever F-9→Gy <sup>7</sup>	X	(X)		X
<b>*Idrott motionär-/elitnivå</b>				
Ledare/tränare	X	X		X

### Förklaringar

- Med insatspersonal avses personer som inom ramen för sin tjänst blir larmade för att utföra HLR och använda en hjärtstartare.
- Kriminalvården: Barn-HLR om arbete inom LSU.
- Personal inom: a) Hjälp och stöd till boende med vissa funktionshinder, b) Tvångsvård av barn och unga.
- Barn-HLR om arbete med barn 0-18 år.
- Larmgrupper inom företag och kommuner som erhåller utökad utbildning i HLR/Hjärtstartare och som förväntas respondera på larm inom företaget/kommunen.
- Barn-HLR för organisationer inom FFO som förväntas kunna handlägga barnhjärtstopp (Ex. Röda Korset och Civilförsvarsförbundet).
- Barn-HLR för vissa utbildningar på gymnasienivå.

### Utbildningar

- Vuxen-HLR i samhället.** Målgrupp är alla som vill lära sig vuxen-HLR. Innehåll: Vuxen-HLR, att använda en hjärtstartare och åtgärder vid luftvägsstopp.
- Barn-HLR i samhället.** Målgrupp är alla som vill lära sig Barn-HLR. Innehåll: Barn-HLR 0-18 år, att använda en hjärtstartare och åtgärder vid luftvägsstopp.
- HLR för insatspersonal.** Målgrupp se punkt 1 under förklaringar. Innehåll: Vuxen-HLR med enkla hjälpmedel, användning av hjärtstartare, åtgärder vid luftvägsstopp och teamträning.
- Första hjälpen och HLR.** Målgrupp är alla som vill lära sig första hjälpen och HLR till vuxna. Innehåll: Vuxen-HLR, användning av hjärtstartare, åtgärder vid luftvägsstopp, identifiering av livshotande skador och sjukdomar, samt första hjälpen enligt L-ABCDE konceptet.