

Hjärtstopp hos barn

Vilka är orsakerna?

Pontus Johansson
Barnläkare, Neonatolog

Agenda:

- Skillnad barn / vuxen med hjärtstopp
- Orsaker
- Drunkning i siffror
- Hjärtorsaker i siffror
- Unga idrottare och hjärtstopp
- Hur undviker vi hjärtstopp hos barn

Sällan direkt hjärtstopp

Barn

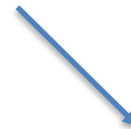
Andningsproblem



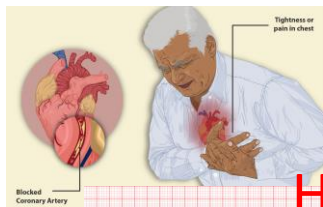
Syrebrist, sur miljö för hjärtat och andra organ



Långsam hjartrytm



Vuxen



Hjärtstopp



Hjärtstopp



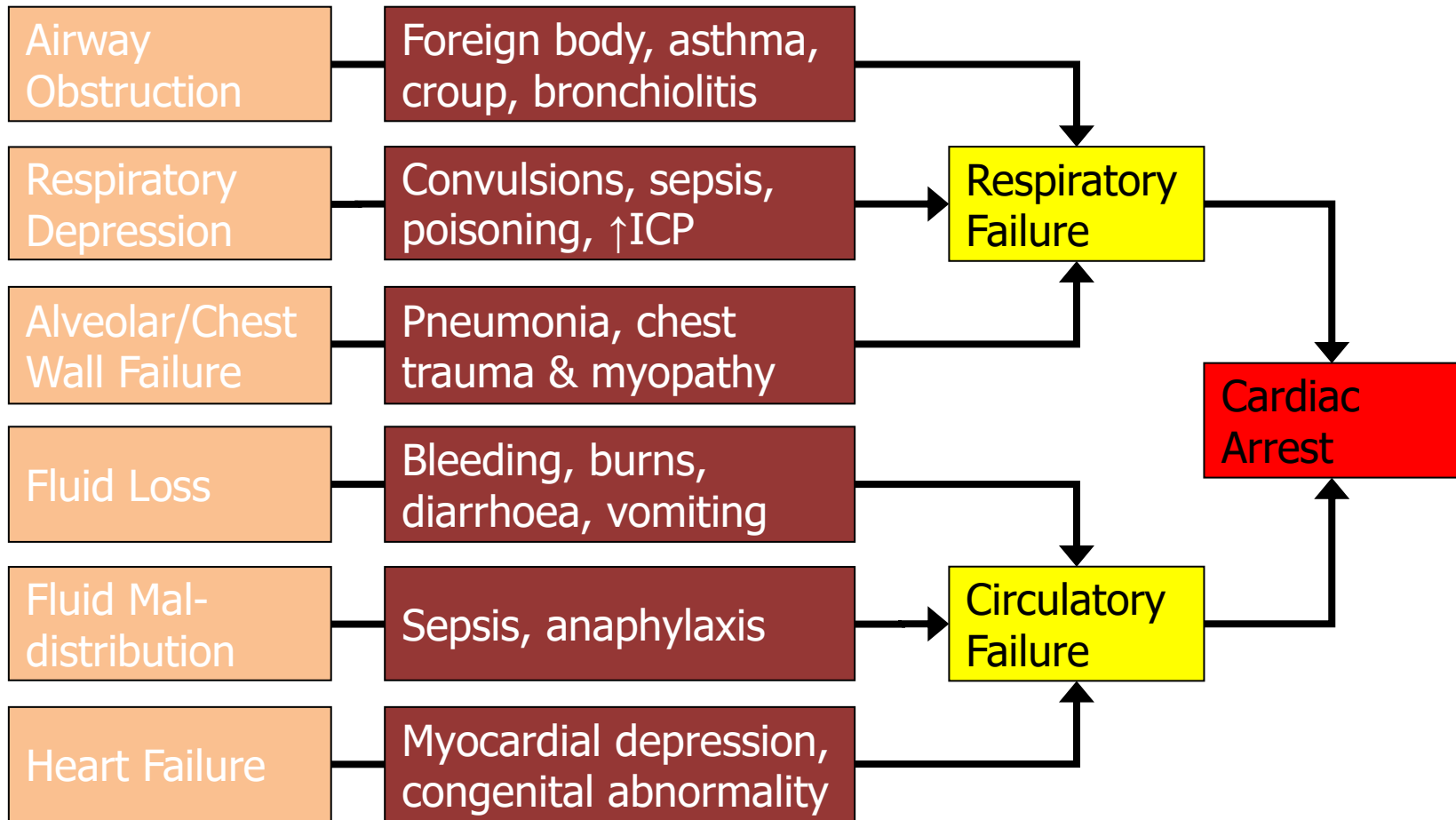
tid



Hjärtstopp utanför sjukhus 1990-2012

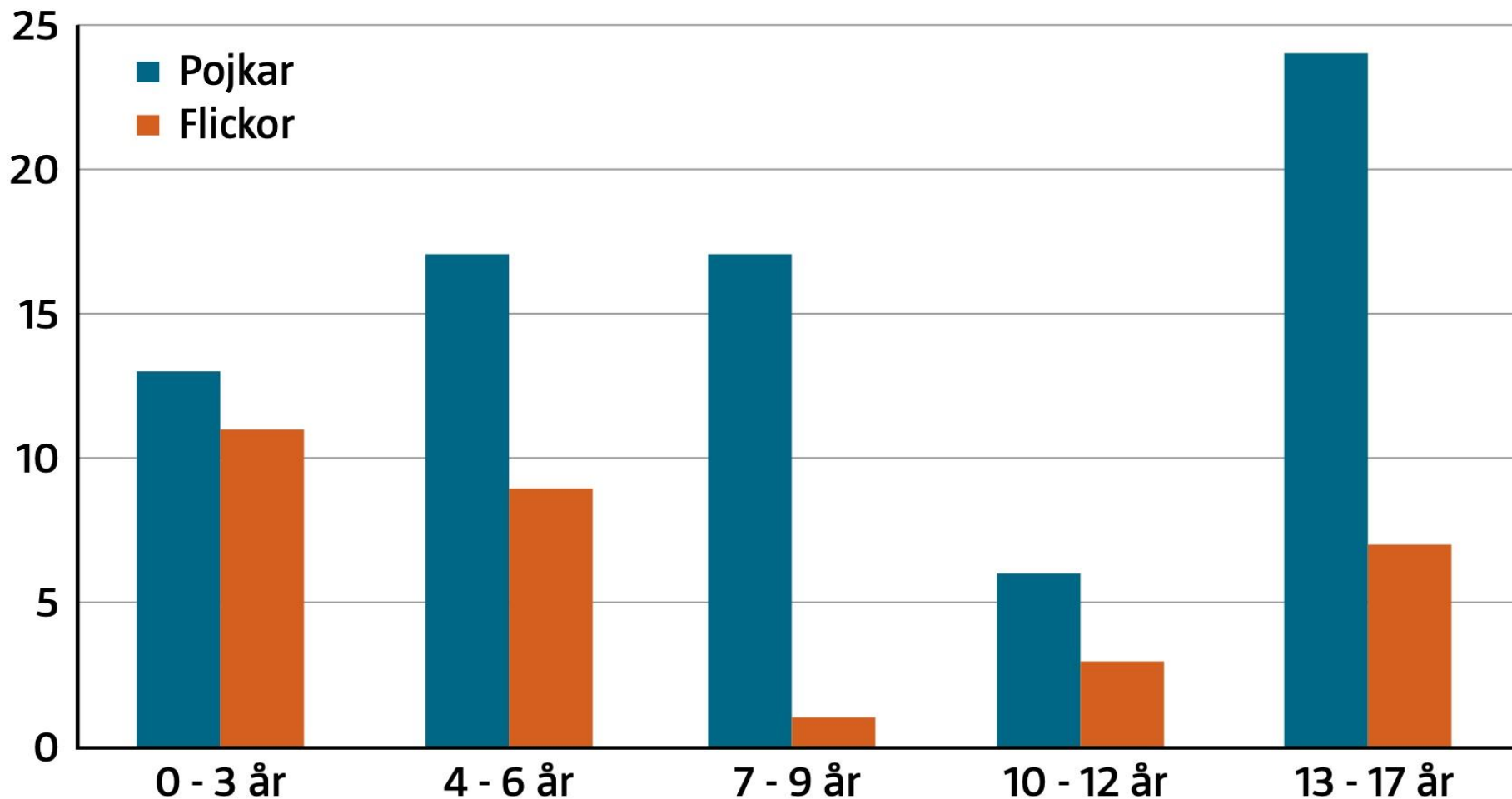
Orsaker %:	0-12 mån 363 st	13 mån-4 år 190 st	5-12 år 178 st	13-21 år 590 st
Hjärtorsak	12	11	13	15
Förgiftning	0	0	0	24
Trauma	2	7	15	9
Lungsjukdom	3	4	2	4
Kvävning	3	11	8	4
Suicid	0	0	2	13
Plötsl spädbarnsdöd	68	6	0	0
Drunkning	0,3	24	20	3
Övrigt	12	38	39	30
I hemmet	87	66	49	60

Causes of cardiac arrest in children



Antal drunknade

1998-2007



Figur 1. Andel drunknade/dränkta efter åldersgrupp och kön. Källa: Rättsmedicinalverket

Primär hjärtorsak

TABELL 1. Hjärtstopp/plötslig hjärtdöd, diagnoser i olika åldersgrupper, avrundade data från 18 studier omfattande totalt 3 747 individer [2, 5, 6]. (Siffrorna anger procent.)

Diagnosgrupp	Ålder, år			
	0–2	2–15	16–25	26–35
Medfödda hjärtfel	80	20	20	5
Ischemisk hjärtsjukdom	0	0	0–2	40
Myokardit	5	10	5	0–2
Hypertrofisk kardiomyopati	0–1	20	5	5
Dilaterad kardiomyopati	0–2	0	10	10
Arytmogen högerkammarmarkardiomyopati	0	0–1	5	10
Övriga ¹	5	25	25	15
Arytmi ²	10	25	30	15

¹ Inkluderar mitralisprolaps, brustet aortaaneurysm och kranskärlsanomalier.

² Med normala obduktionsfynd och förmodad eller diagnostiserad arytmijsjukdom: Wolff–Parkinson–White-syndrom, långt QT-syndrom, katekolaminerg polymorf ventrikeltakykardi, Brugada-syndrom, kort QT-syndrom och idiopatiskt ventrikelflimmer.

Aldrig idrotta vid infektionssymtom!

Unga idrottare

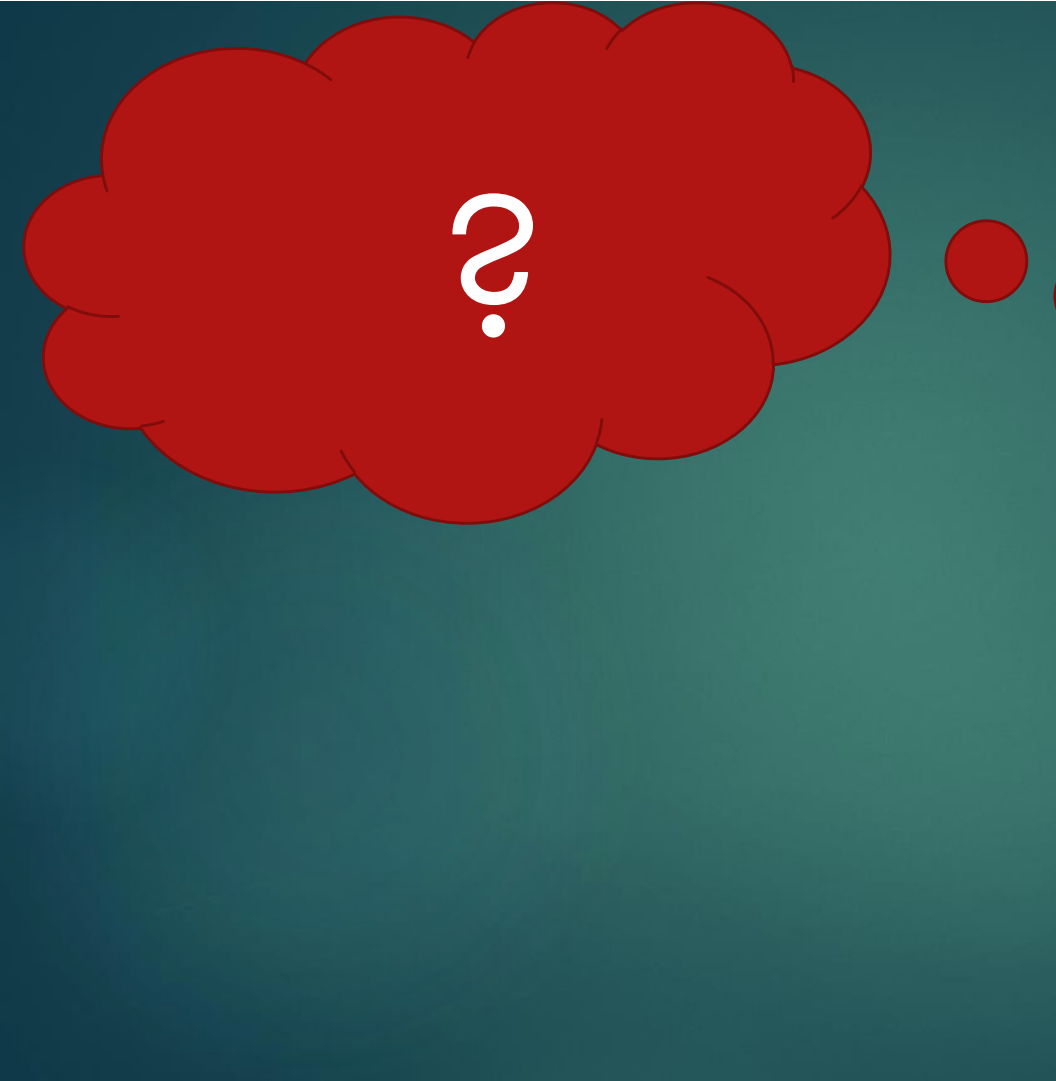
- Ofta haft symtom såsom hjärtklappning, andfåddhet, bröstsmärta, yrsel, svimning
- Fler pojkar än flickor
- 2-3 ggr högre risk vid idrott än inte idrott

Hur kan vi undvika detta?



Förebygga:

- Plötslig spädbarnsdöd
- Drunkning
- Trauma & andra olycksfall
- HLR-utbildning / beredskap
- Screening idrott?



Summering:

- Skillnad barn / vuxen med hjärtstopp
- Orsaker
- Drunkning i siffror
- Hjärtorsaker i siffror
- Unga idrottare och hjärtstopp
- Hur undviker vi hjärtstopp hos barn