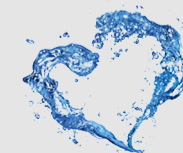




Implementering av handlingsplan vid drunkning

Anette Nord, ssk, med.dr.

Svenska HLR-rådet, Hjärtstoppcentrum SÖS, KI



Hjärt-lungräddning vid drunkning



Hjälp är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR.

1

Ropa på hjälp, larma
Tänk på din egen säkerhet

Medvetslös med ingen eller onormal andning?

2

Öppna luftvägen
Om möjligt ge 10 inblåsningar i vattnet

Behåll kontakten med
larmoperatören tills
ambulanspersonal
tar över.



På grunt vatten



Med livboj



Med räddningsbräda

3

Rädda till land
Ge 5 inblåsningar, starta HLR 30:2
Använd hjärtstartare om tillgänglig



HANDLINGSPLAN DRUNKNING

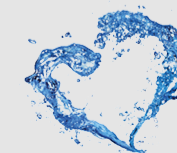
Vid drunkning uppstår en livshotande situation efter att ha andats vatten, månrisikor i närheten spelar en avgörande roll för överlevnad. I kall (<6°C) vatten rekommenderas att HLR påbörjas upp till 90 minuter efter att personen hamnat under ytan, i vatten >6°C, upp till 60 minuter. Inled alltid HLR med 5 inblåsningar på både barn och vuxna.

INBLÅSNINGAR I VATTEN FÖR UTBILDADE LIVRÄDDARE

Tänk på din egen säkerhet vid livräddning. Larma 112 först. Inblåsningar i vatten (mun till mun eller mun till näsa) gör stötest nytta de första minuterna och bär enbart skav utbildad livräddare, som säkrat nödställd vid flythjälpmedel. På djup vatten, värdera möjligheten att rädda personen in till land, fortsätt annars inblåsningar i vattnet om hjälp är omedelbar närhet.

HLR PÅ BÅT/RYGG/LAND/IS

Personen behöver ej flyttas från fuktigt underlag. Inled med 5 inblåsningar som gas under ca 2 sekunder vardera med högre luftvägstryck än normalt tills bröstkorgen höjer sig. Bortso från att det kommer vatten och skum ur luftvägarna. Torka bröstkorgen torr innan användande av hjärtstartare och fortsätt med HLR utan avbrott tills personen vaknar eller insatspersonal tar över.



Vad är korrekt gällande inblåsningar efter drunkning?

Join at [menti.com](https://www.menti.com) use code 1532 3097

Instructions

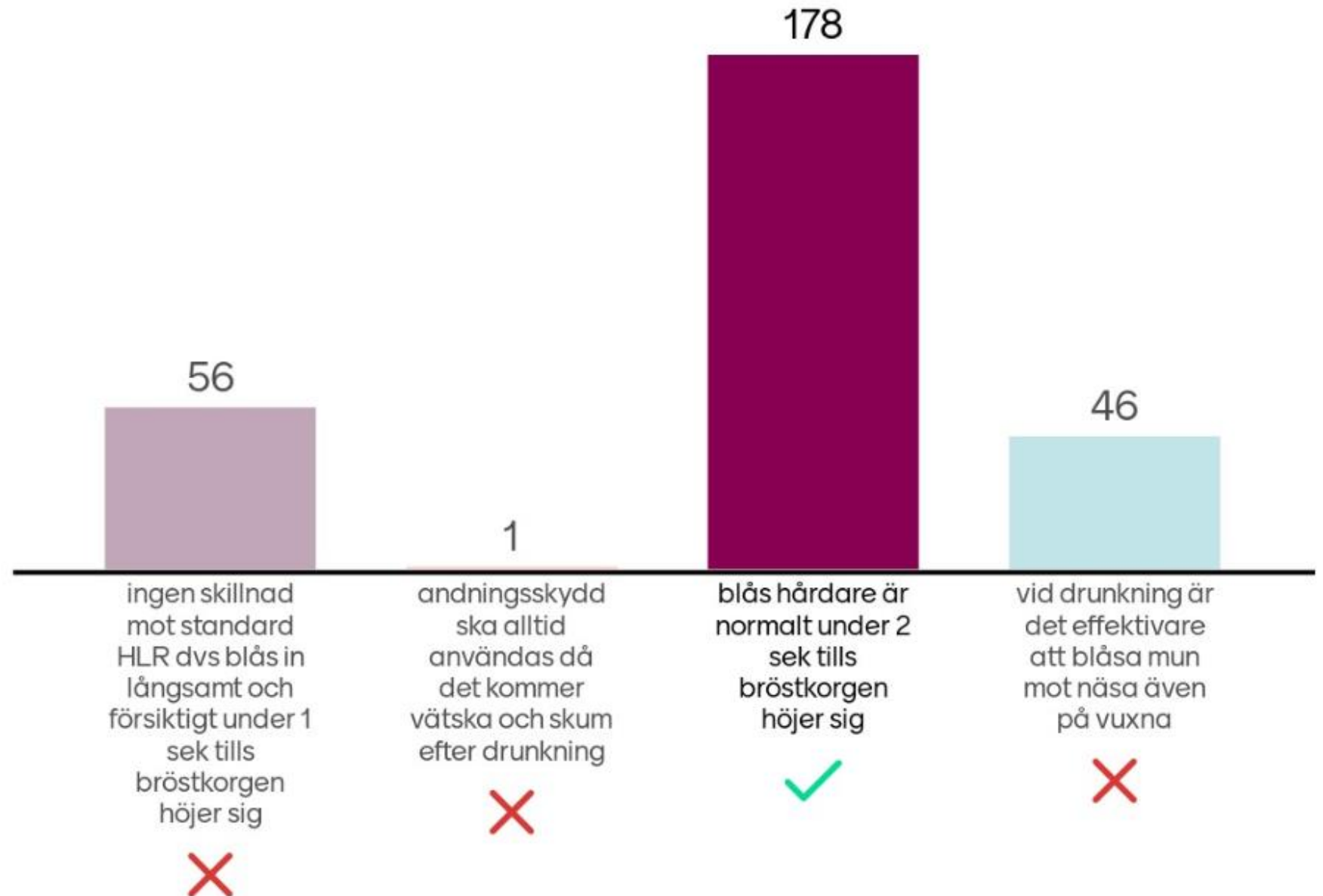
Gå till
www.menti.com

Slå in koden

1532 3097



Eller använd QR-kod



Nya riktlinjer 2021

Globala HLR-rådet
www.ilcor.org

International Liaison Committee on Resuscitation





Nya riktlinjer 2021

Globala HLR-rådet
www.ilcor.org

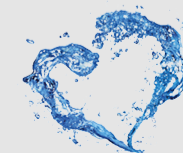


Europeiska HLR-rådet
www.erc.edu



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

Svenska HLR-rådet
www.hlr.nu



HLR2023
om drunkning och hypotermi
TYLÖSAND 13-14 JUNI 2023

Årliga riktlinjer 2022

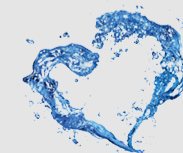


Circulation

2022;146:e483–e557

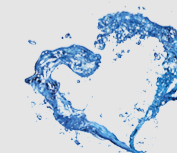
ILCOR SUMMARY STATEMENT

2022 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science With Treatment Recommendations: Summary From the Basic Life Support; Advanced Life Support; Pediatric Life Support; Neonatal Life Support; Education, Implementation, and Teams; and First Aid Task Forces



PICO, Study Design, and Time Frame

- Population: Adults and children in cardiac arrest after drowning
- Intervention: Resuscitation that incorporates a compression-first strategy (C-A-B)
- Comparator: Resuscitation that starts with ventilation (A-B-C)
- Outcome:
 - A. Critical: Survival to hospital discharge with good neurological outcome and survival to hospital discharge
 - B. Important: ROSC



PICO, Study Design, and Time Frame

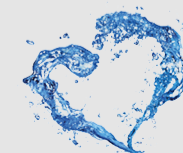
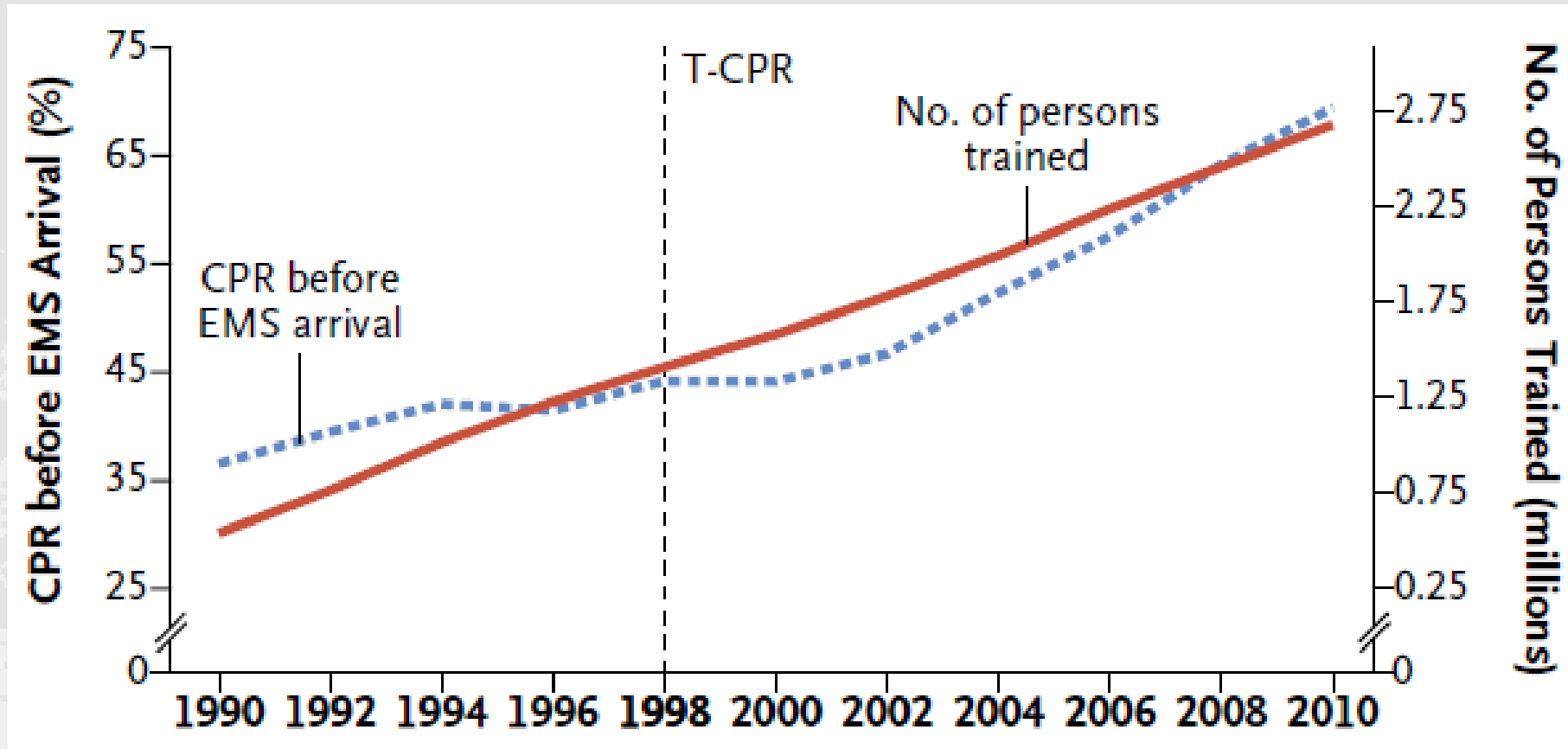
- Population: Adults and children in cardiac arrest after drowning
- Intervention: Resuscitation that incorporates a compression-first strategy (C-A-B)
- Comparator: Resuscitation that starts with ventilation (A-B-C)
- Outcome:

A. Critical: Survival to hospital discharge and neurological outcome

B. Important: ROSC

Treatment Recommendations

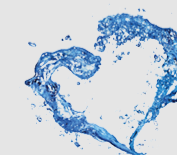
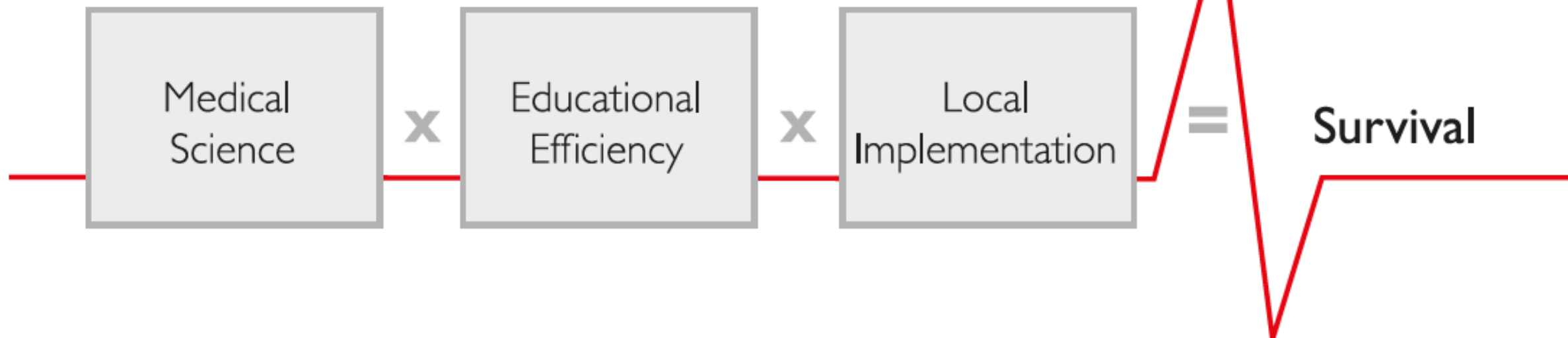
We recommend that health care professionals and those with a duty to respond to drowning (eg, lifeguards) consider providing rescue breaths/ventilation first (A-B-C) before chest compressions if they have been trained to do so (good practice statement).





15 % av befolkningen uppskattas behöva utbildas för att uppnå en statistisk betydande ökning av återupplivnings resultat

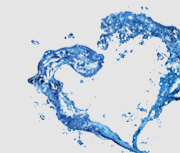
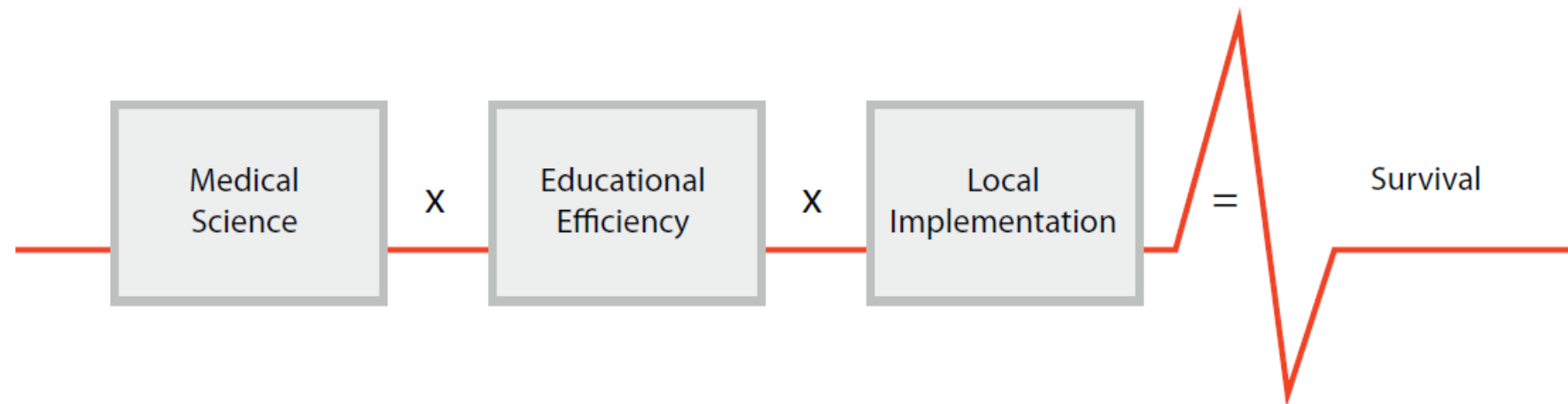
The Utstein Formula of Survival



Components of the formula for survival.

	1. Guideline quality	2. Efficient education of patient caregivers	3. A well-functioning local chain of survival	Patient survival relative to theoretical potential (factors multiplied)
Utopia	1	1	1	=1.00
Ideal	0.9	0.9	0.9	=0.72
Attainable	0.8	0.9	0.5	=0.36
Actual	0.8	0.5	0.5	=0.20

Adapted from Chamberlain DA, et al. Resuscitation 2003; 59:11-43 with permission.





TACK!

anette.nord@hlr.nu

