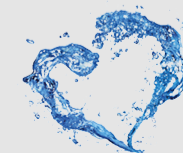


# SOS Alarm

# 112-larm om drunkning

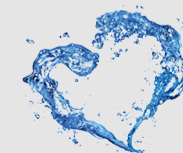
Fredrik Byrsell, Doktorand, SOS Alarm AB  
Centrum för hjärtstoppsforskning

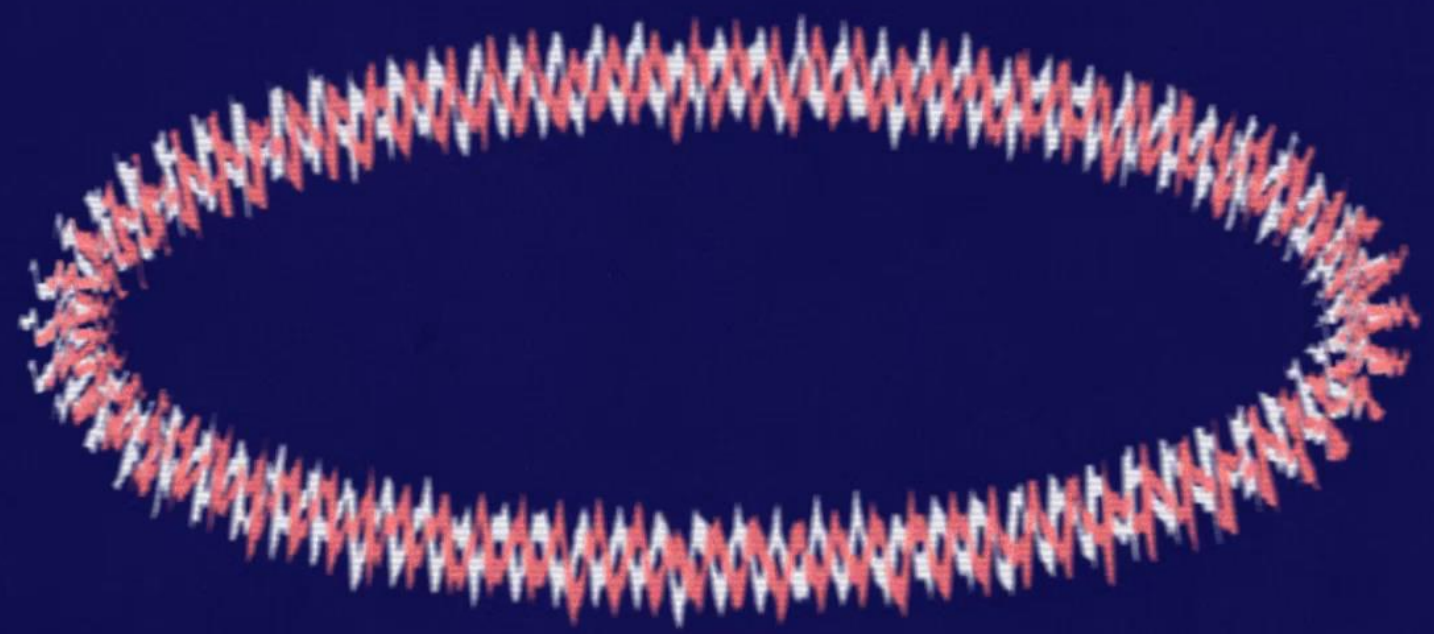


**HLR2023**  
om drunkning och hypotermi  
TYLÖSAND 13-14 JUNI 2023

# Agenda

- › Larmhantering vid larm om drunkning
- › T-HLR instruktioner vid drunkning
- › Statistik från SOS alarm

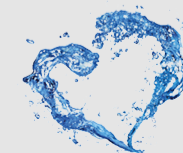




# Larmhantering vid drunkning

## Olycka-vatten

- › Drunkning
- › Båtolycka
- › Dykeriolycka
- › Olyckor på is



SOS 112, vad har inträffat?

# 112-mottagare (SOS-operatör)



**Drunkning Tylösand!**



**Indexerar ärendet (drunkning)**



**Säkerställer kommunen där hjälpen behövs**

**Medlyssning skickas till:**



**Räddningsåtgörare**



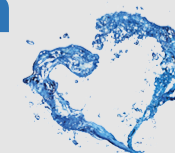
**Räddningstjänstens inre befäl**



**Ambulansdirigent**



**Sjö- och flygräddningscentralen  
(JRCC)**



# Räddningsmottagare (SOS-operatör)



Var finns den nödställda?

› Kommunalt vatten

› Kommunala räddningstjänsten ansvarar för alla sjöar (ej Väner, Vättern och Mälaren), kanaler, hamnområden.

› Statligt vatten

› Sjö- och flygräddningscentralen (JRCC)



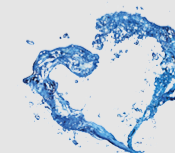
Intervjustöd



Inhämtar information



Ge råd till den hjälpsökande



# Räddningsåtgörare



Besvarar medlyssningen och stödjer räddningsmottagaren



Larmar ut räddningstjänst (förlarm, huvudlarm)



Kontrollerar adress, position och indexering



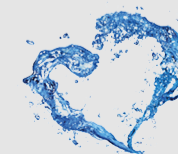
Kommunicerar med räddningstjänsten



Kontaktar polis



Allokerar RAPS-talgrupp



# Ambulansdirigent



Besvarar medlyssningen och stödjer räddningsmottagaren



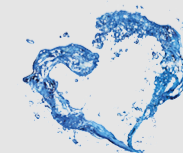
Larmar ut ambulanssjukvården



Kontrollerar adress, position och indexering



Kommunicerar med ambulanssjukvården





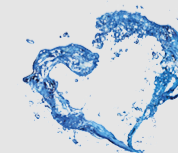


# Räddningsmottagare



## Intervjustöd

- › Har den nödstälde sjunkit?
- › Hur långt ut är den nödstälde?
- › Ta ett riktmärke för att veta var du senast såg den nödstälde
- › Farbar väg?
- › Kan någon möta upp räddningstjänsten?



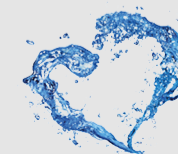


# Räddningsmottagare



## Råd

- › Kan du försöka rädda den nödställda?
- › Använd livboj eller annat flythjälpmedel.
- › Tänk på säkerheten. Utsätt inte dig själv eller andra för risker vid räddningsförsök.
- › Bilda skallgångskedja hand i hand, sök igenom grunt vatten.
- › T-HLR



# Hjärt-lungräddning vid drunkning



Hjälp är på väg.  
Jag hjälper dig  
med HLR.

1

Ropa på hjälp, larma  
Tänk på din egen säkerhet

Medvetslös med Ingen eller onormal andning?

2

Behåll kontakten med  
farmoperatören tills  
ambulanspersonal  
tar över.

Öppna luftvägen  
Om möjligt ge 10 Inblåsningar i vattnet



På grunt vatten



Med livboj



Med räddningsbräda

3

Rädda till land  
Ge 5 inblåsningar, starta HLR 30:2  
Använd hjärtstartare om tillgänglig



## HANDLINGSPLAN DRUNKNING

Vid drunkning uppstår en livshotande syrabrist efter att ha andats vatten, minskar i närheten spelar en avgörande roll för överlevnad. I kallt (<6°C) vatten rekommenderas att HLR påbörjas upp till 90 minuter efter att personen hamnat under ytan, i vatten >6°C, upp till 60 minuter.

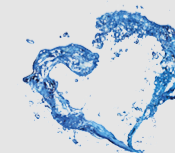
För att få ta närmaste hjärtstartare se hjärtstartareguiden.se

## INBLÅSNINGAR I VATTEN FÖR UTRÄDADE LIVRÄDDARE

Tänk på din egen säkerhet vid livräddning, larma 112 först. Inblåsningar i vatten (man till man eller man till näsa) gör störst nytta de första minuterna och bör ansett ske av utbildad livräddare, som säkrat nödstillid vid flythjälpmedel. På djupt vatten, värdera möjligheten att rädda personen in till land, fortsätt annars inblåsningar i vattnet om hjälp är i omedelbar närhet.

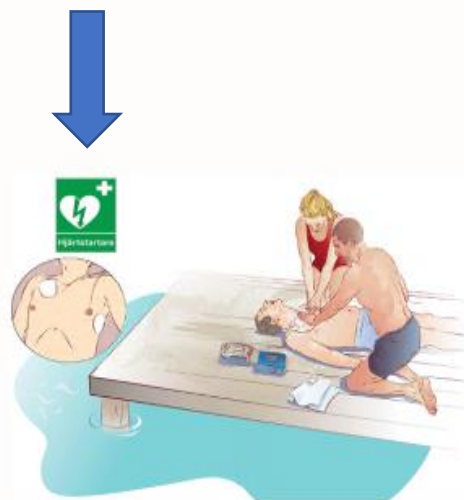
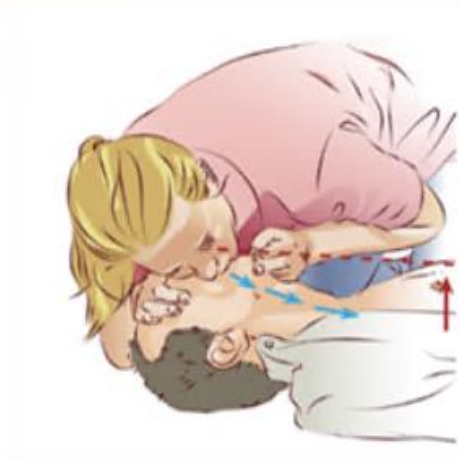
## HLR PÅ LÄT/DRYGGA LAND/IS

Personen behöver ej flyttas från fuktigt underlag. Inled med 5 inblåsningar som gas under ca 2 sekunder vardera med högre luftvägstryck än normalt tills bröstorganet höjer sig. Görtsa från att det kommer vitiska och skum ur luftvägarna. Torka bröstorganet torr innan användande av hjärtstartare och fortsätt med HLR utan avbrott tills personen vaknar eller insatspersonal tar över.



# HLR2023

om drunkning och hypotermi  
TYLÖSAND 13-14 JUNI 2023



Med en takt om 110 kompressioner per minut

Ambulansen är på väg, lägg inte på! Jag är med dig hela tiden. Sätt på högtalaren på telefonen.

Finns det någon på plats som kan hjärt-lungräddning? Jag hjälper dig.

Lägg personen på rygg på hårt underlag.

Du ska börja med inblåsningar.

***Om inringaren inte kan/vill göra inblåsningar instruera då endast bröstkompressioner.***

Lägg en hand på pannan och två fingrar under hakspetsen. Lyft hakan och böj huvudet bakåt. Knip om näsborrarna.

Gapa så att du täcker personens mun med din egen mun.

Ge 5 inblåsningar, blås tills du ser att bröstkorgen höjer sig.



Du ska fortsätta med bröstkompressioner.

Ställ dig på knä på ena sidan tätt intill bröstkorgens övre del.

Öppna kläderna och lägg dina händer ovanpå varandra och tryck med handloven mitt på bröstkorgen.

Tryck ned hårt med raka armar i snabb takt och släpp upp igen. Räkna högt 1 2 3 4 till **30**.

Fortsätt sedan omgående att ge omväxlande **30** kompressioner och 2 inblåsningar.

Fortsätt tills någon tar över.

- Säkerställ att HLR är påbörjad före hänvisning till hjärtstartare.
  - Kontrollera i ResQMap om det finns en hjärtstartare i närheten.
  - Hänvisa till hjärtstartaren vid minst 2 personer på plats och den finns inom rimligt avstånd
- Eller:
- SOS Alarm tar kontakt med ägaren av hjärtstartaren och ber hen åka till platsen.

#### När hjärtstartare finns på plats:

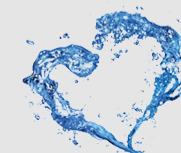
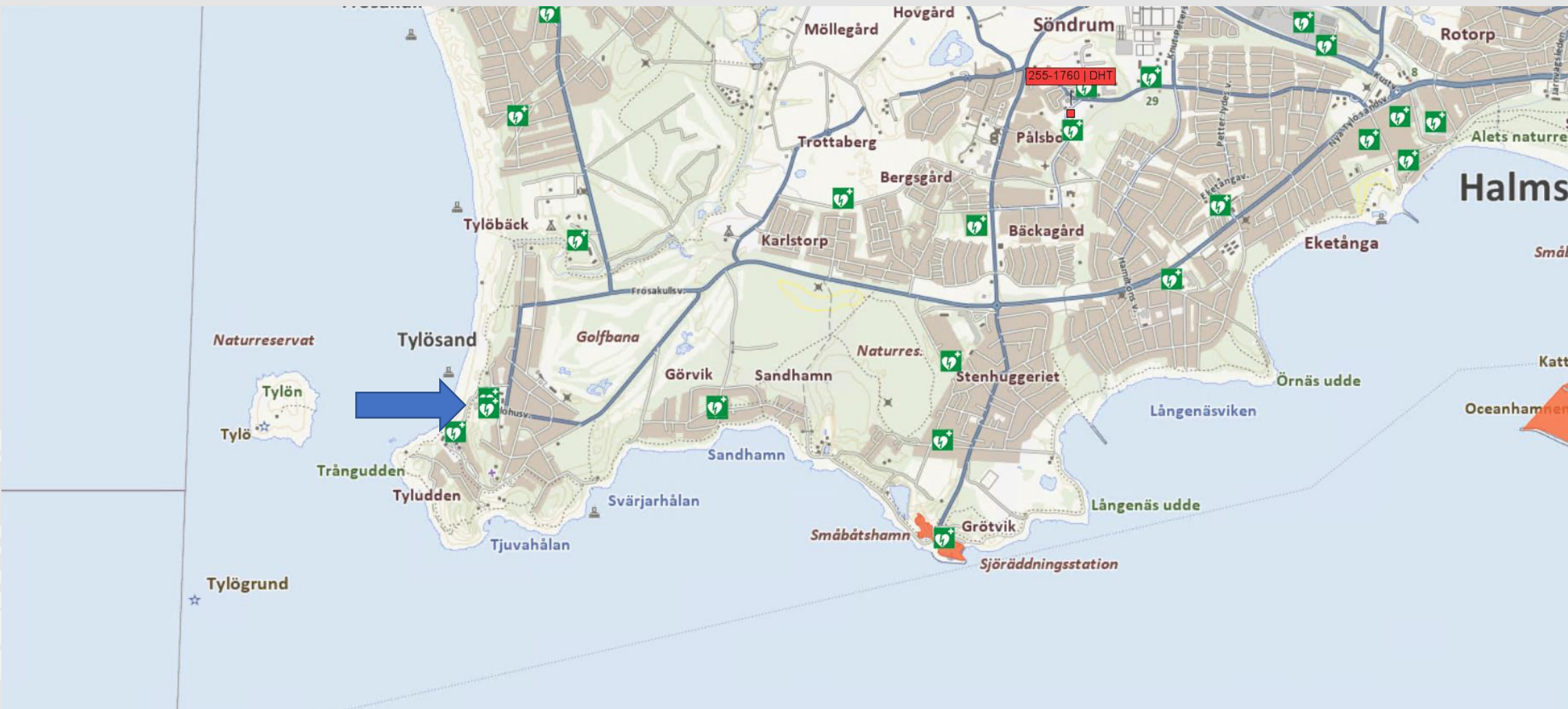
- Starta hjärtstartaren.
- Följ instruktionerna.
- Anslut elektroderna enligt bilder.
- Rör inte personen vid analys och defibrillering.

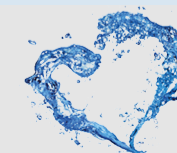
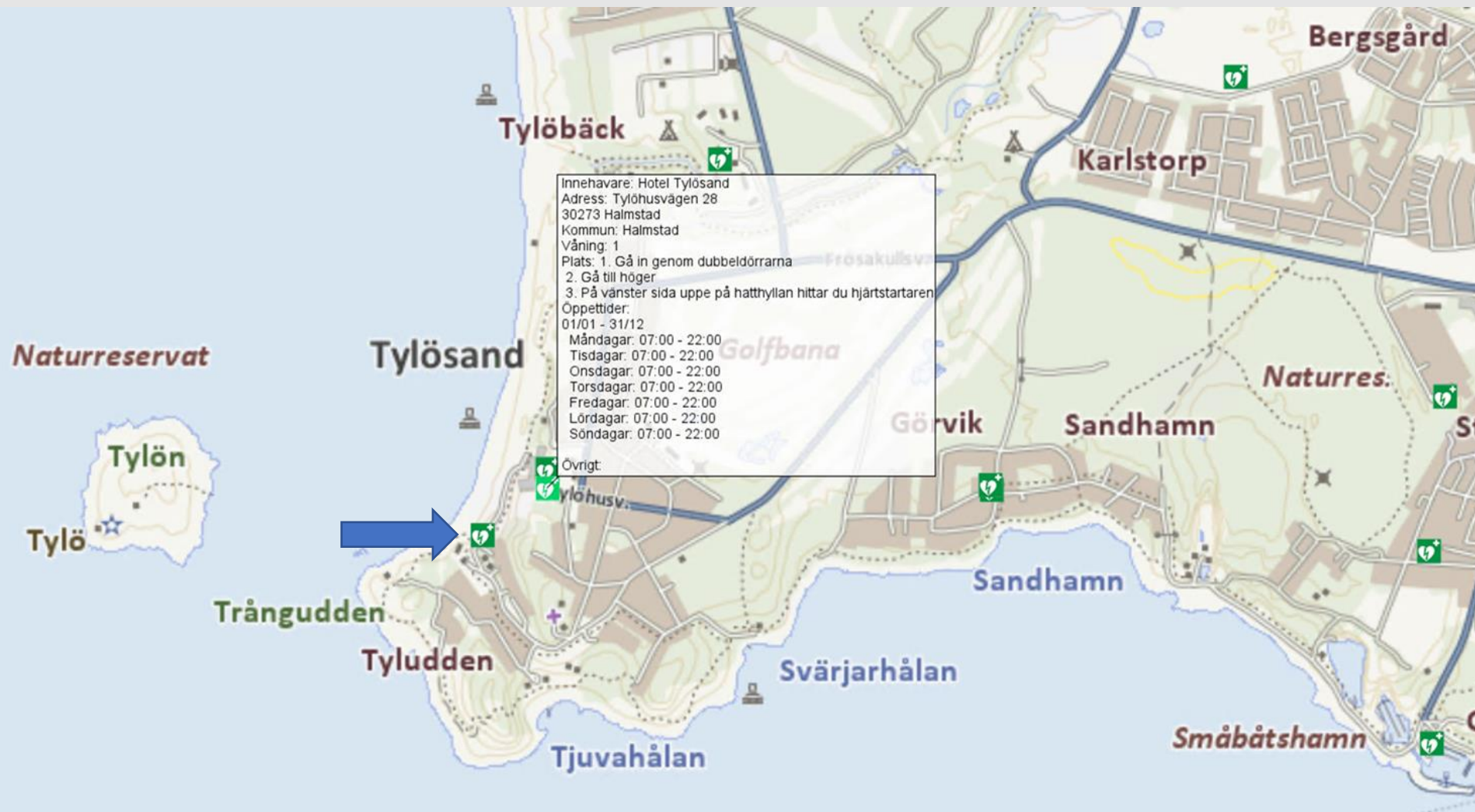
#### När HLR är påbörjad:

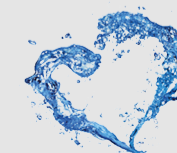
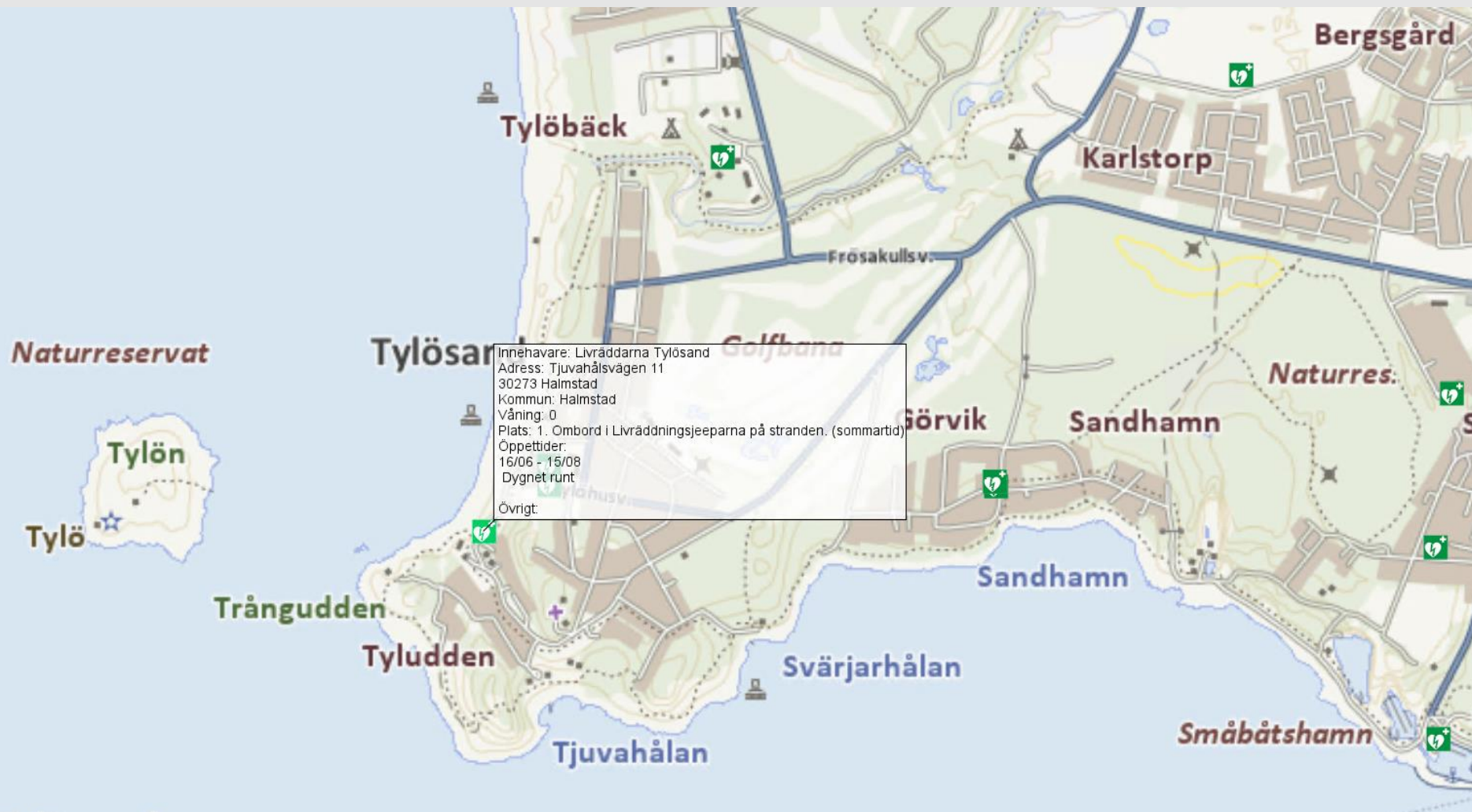
- Minimera avbrott i kompressionerna och justera takten med jämna mellanrum.
- Undvik nya kontroller av andning.
- Uppmuntra och stötta.
- Byte av livräddare varannan minut om möjligt.
- Behåll telefonkontakten tills insatspersonal tagit över.
- Fortsätt med HLR tills personen vaknar.
- Om vaken, kontrollera regelbundet om normal andning.

#### Vid luftvägsstopp:

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp. Leta inte.





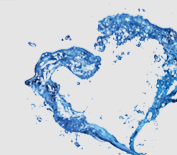
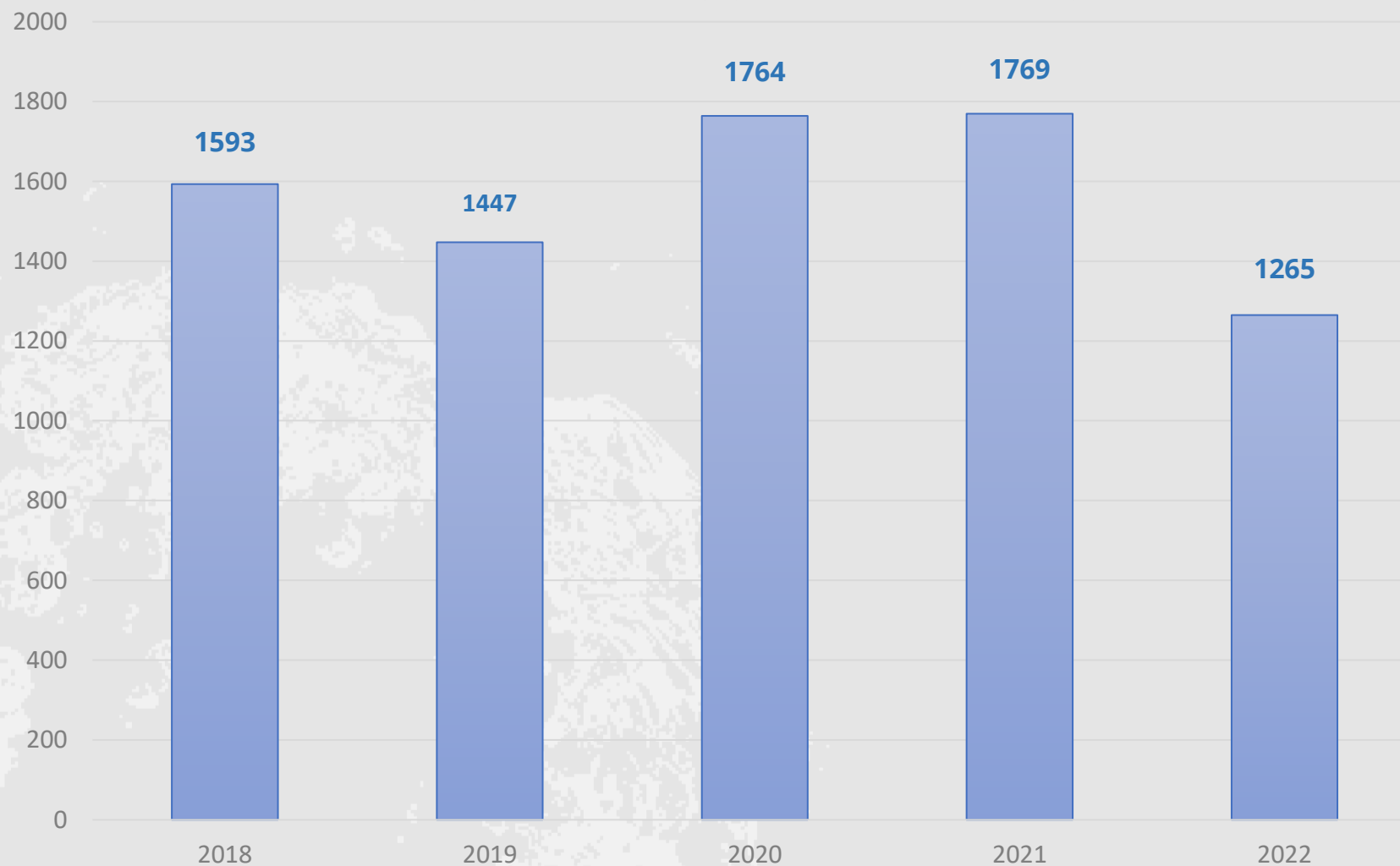


# Statistik från SOS alarm

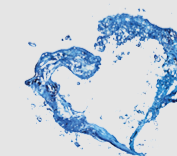
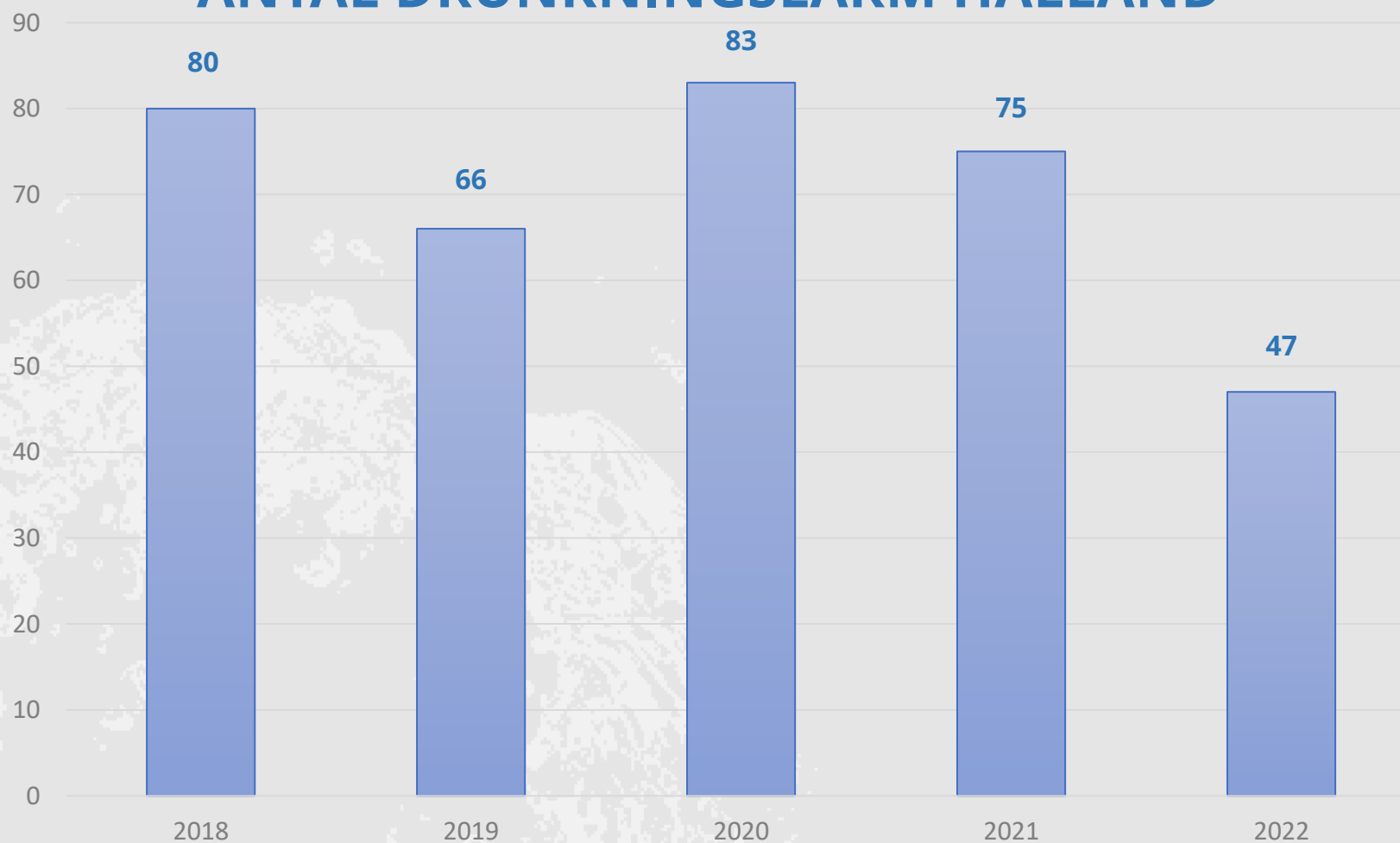
- › Inkomna via 112
- › Drunkningslarm
  - › Hjärtstopp, oskadade
  - › Misstänkta drunkningar
- › År 2018-2022
- › Obs! nytt medicinskt beslutstöd



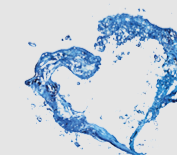
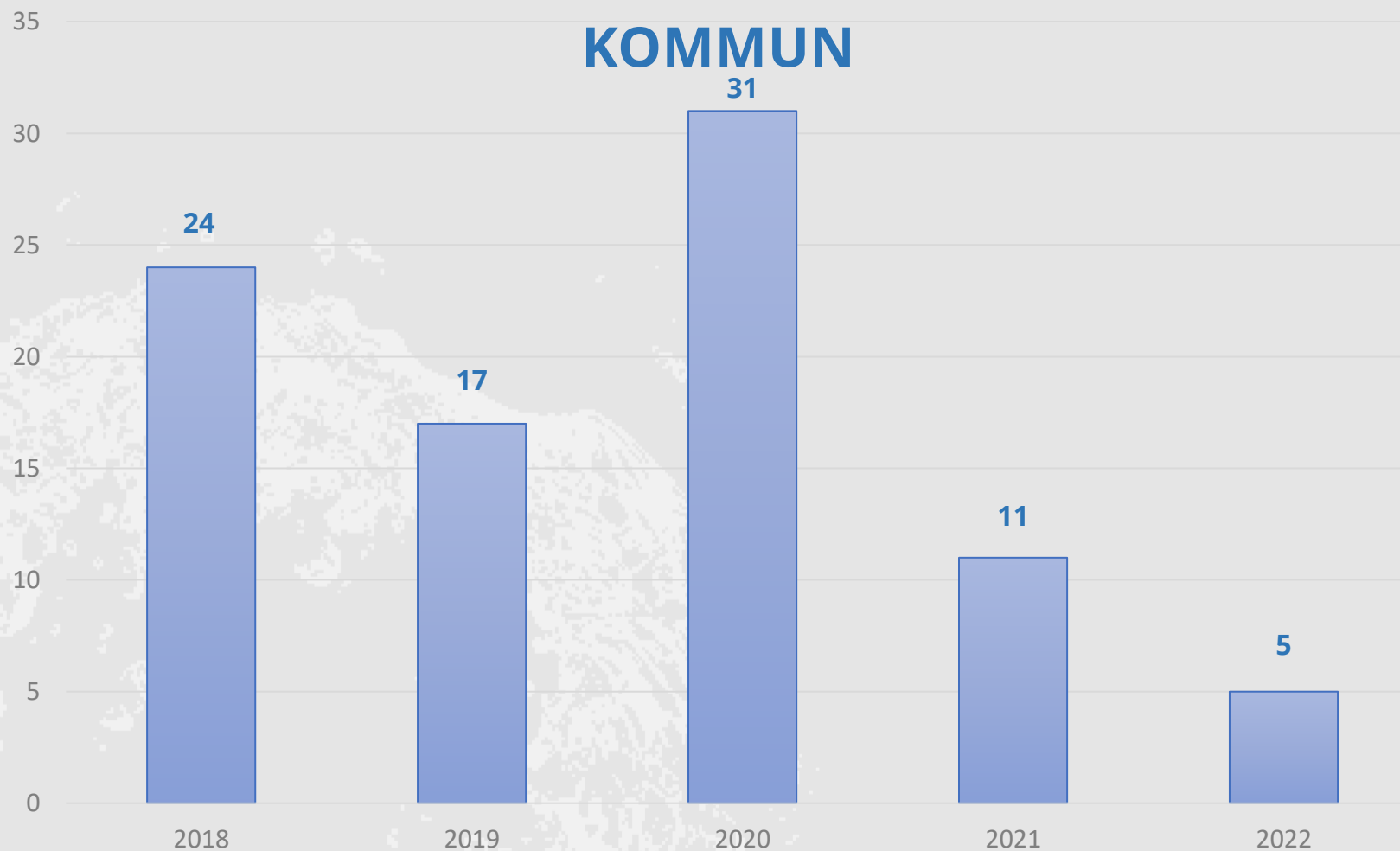
## ANTAL DRUNKNINGSLARM NATIONELLT

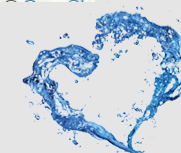
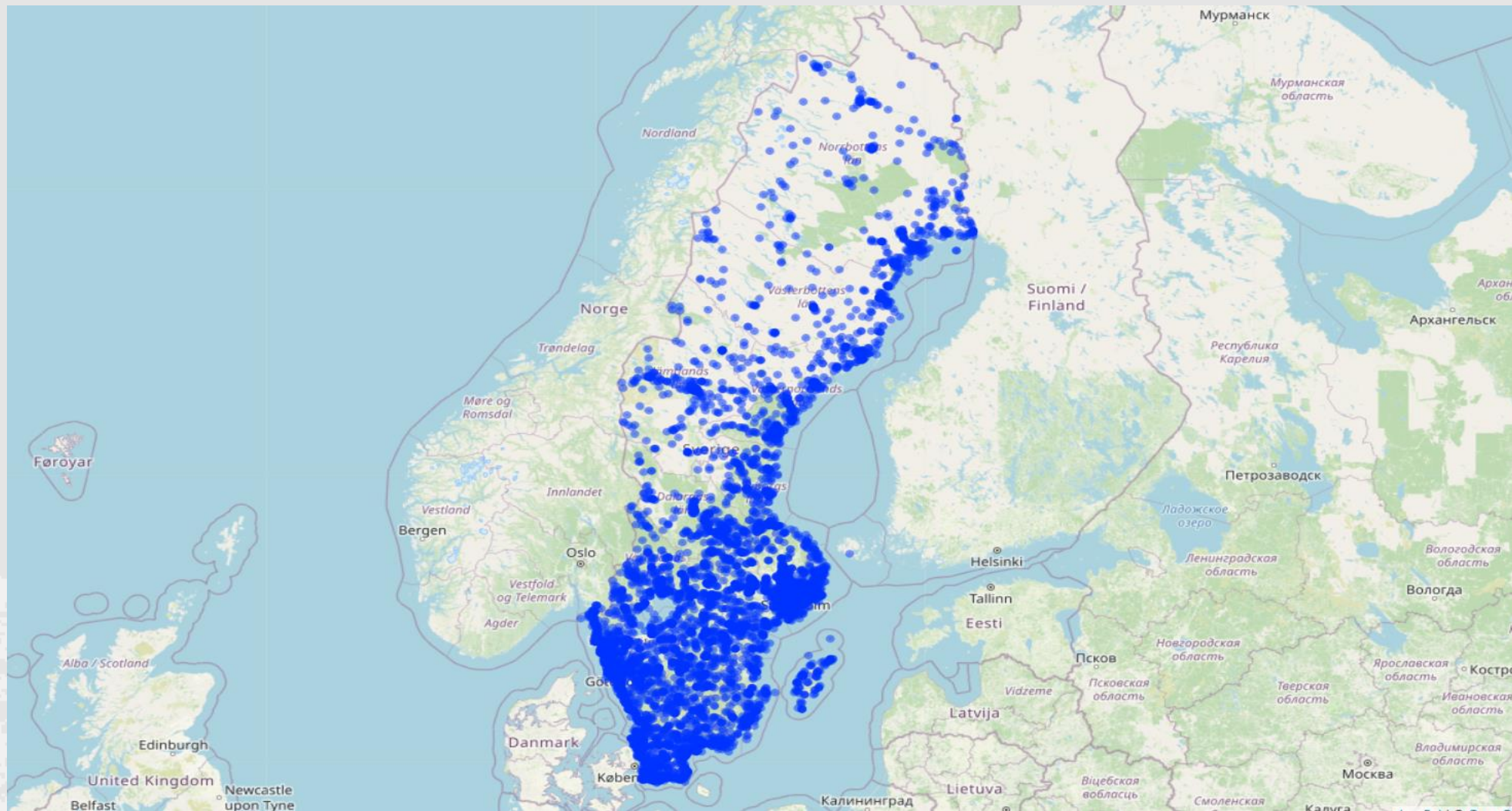


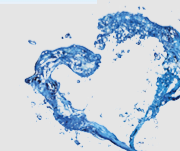
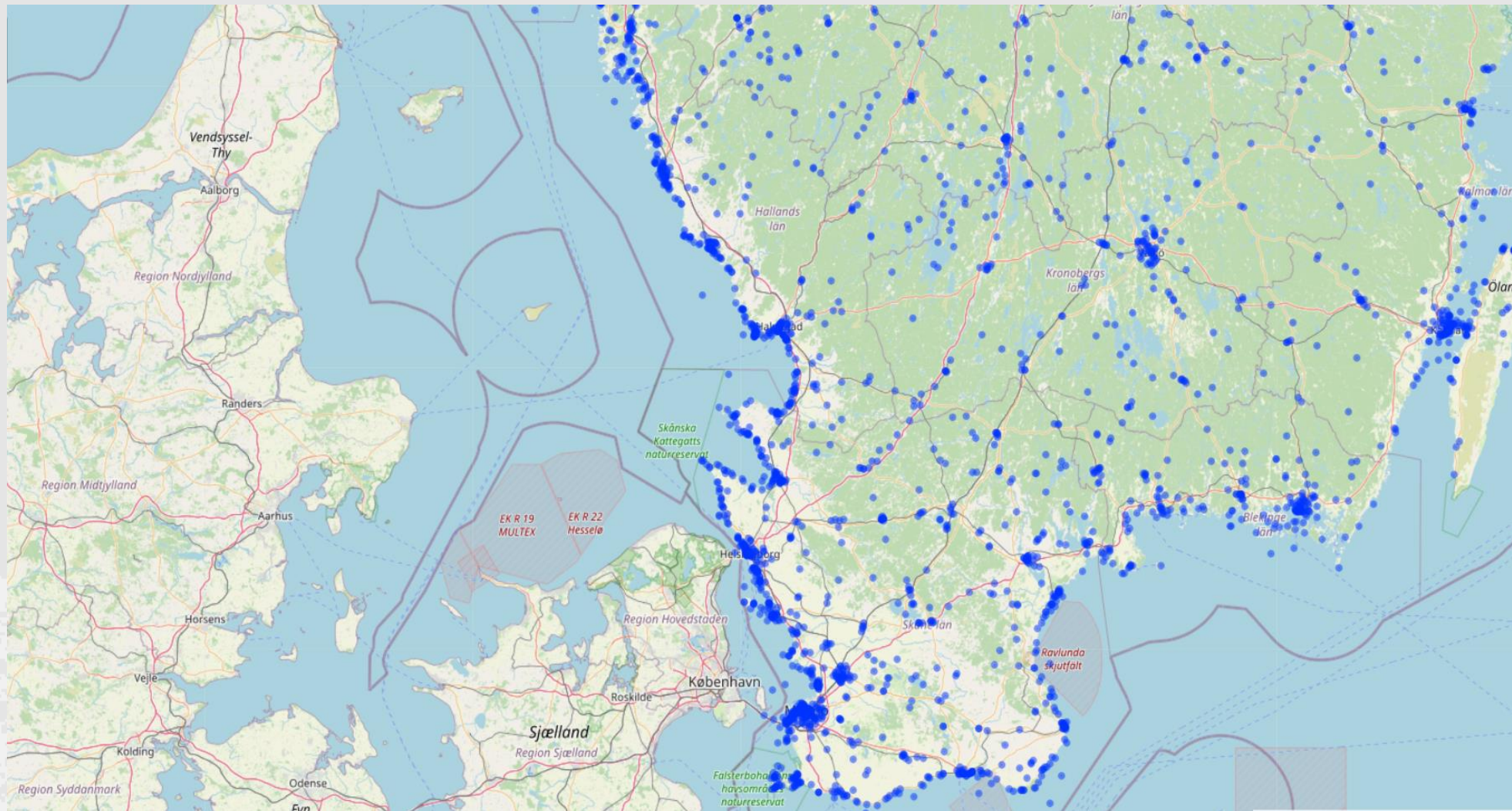
## ANTAL DRUNKNINGSLARM HALLAND

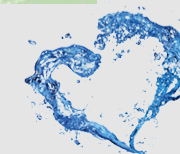
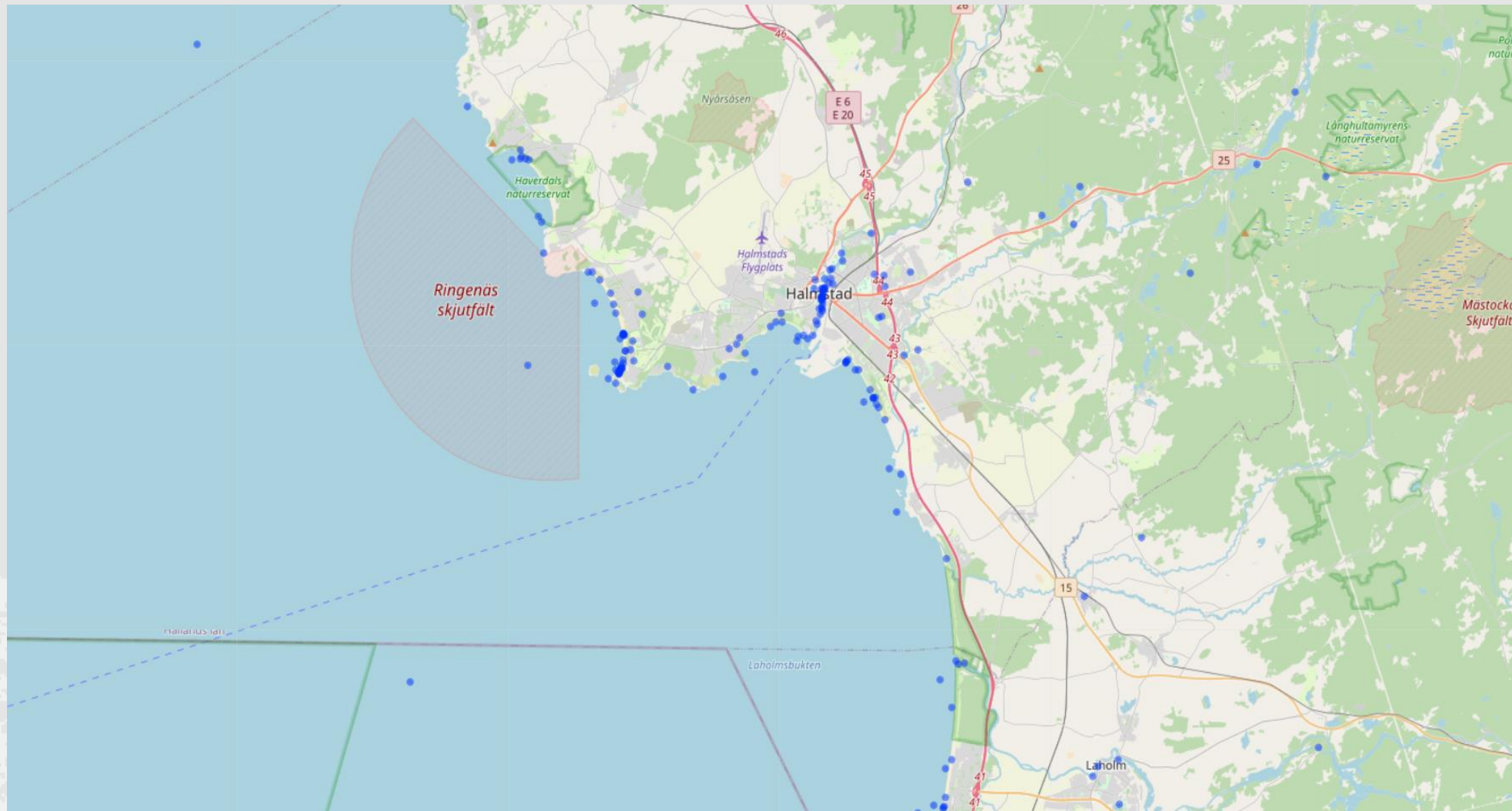


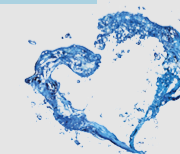
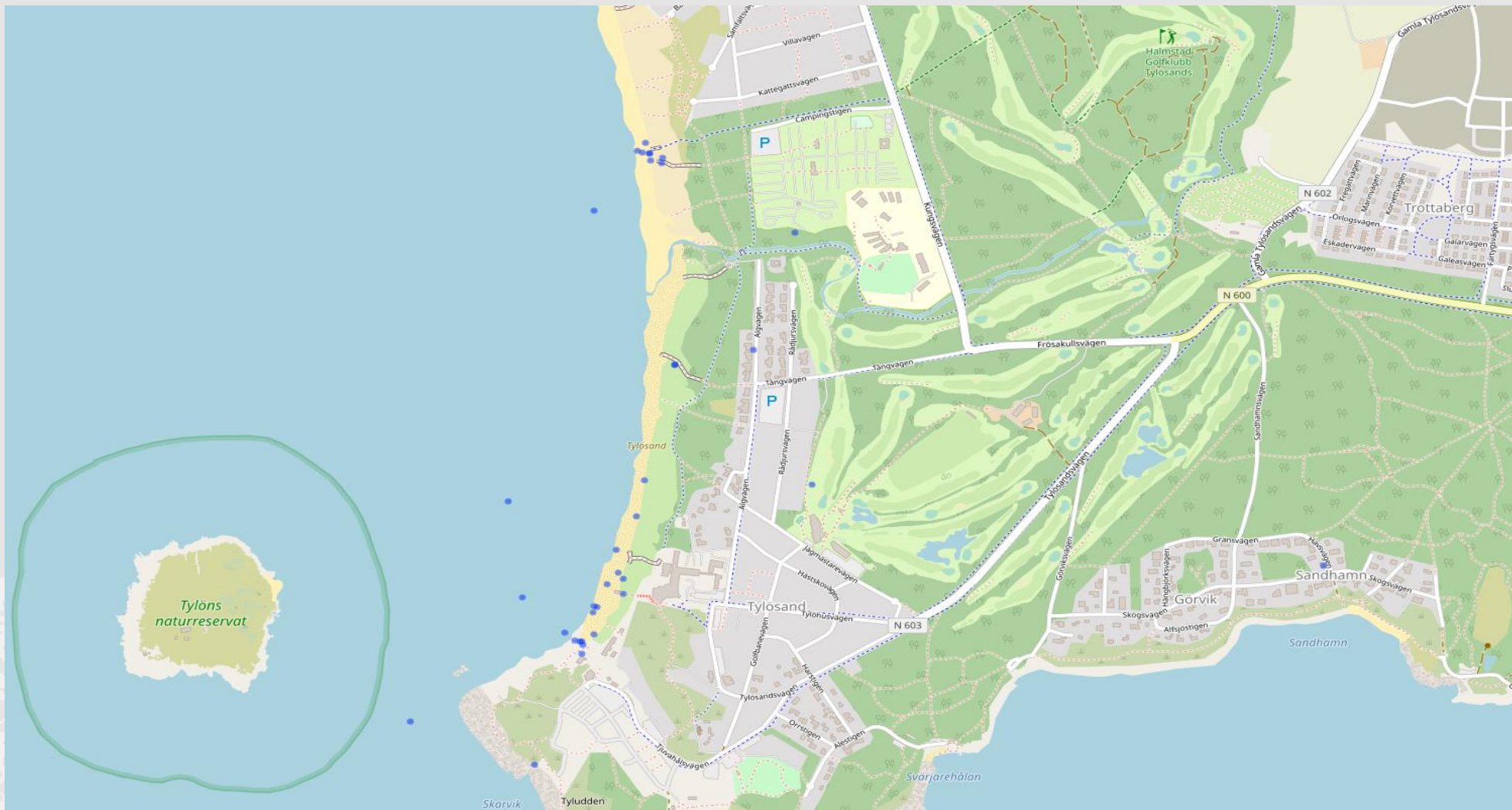
# ANTAL DRUNKNINGSLARM HALMSTAD KOMMUN

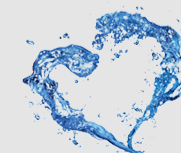
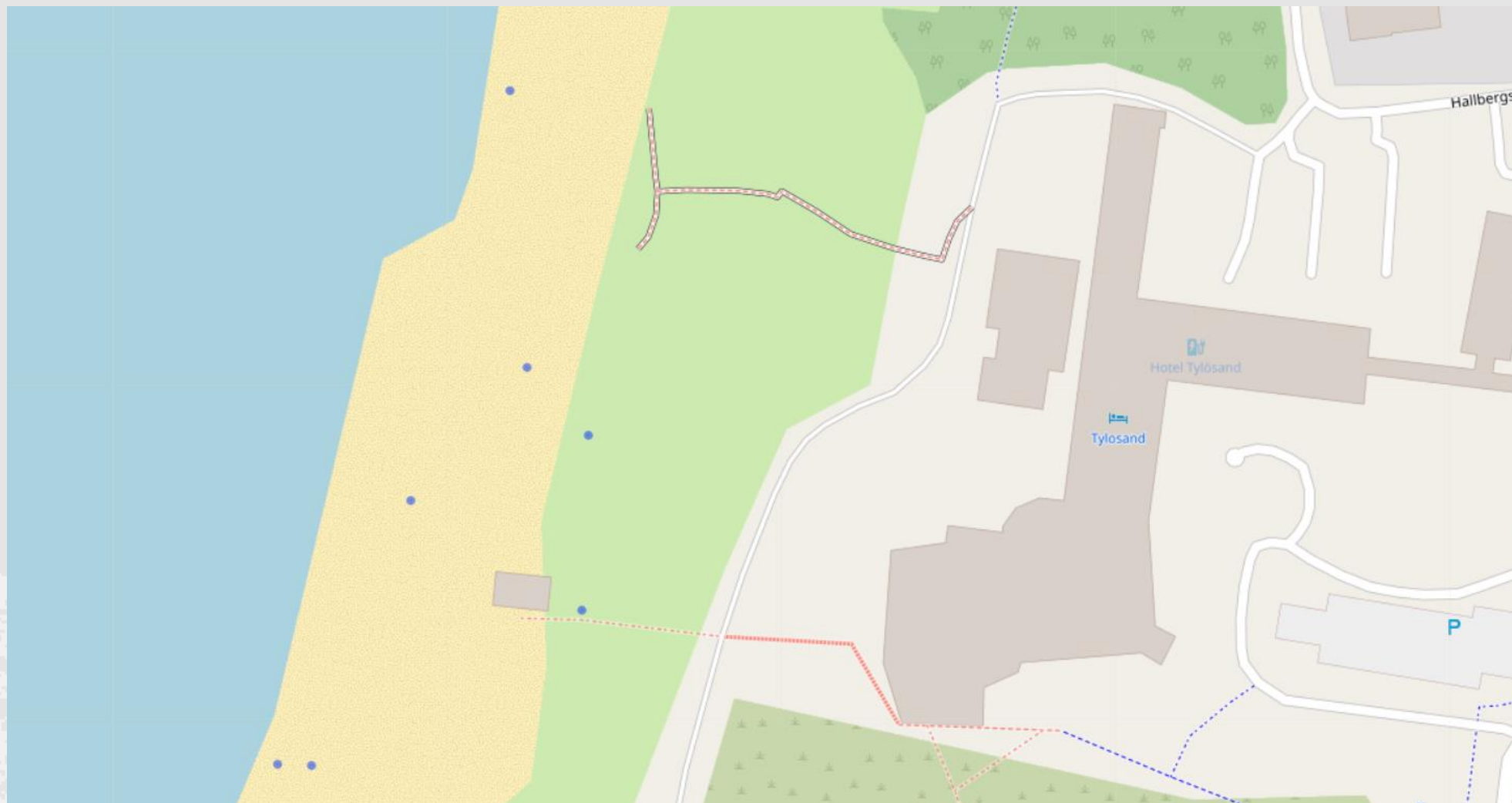




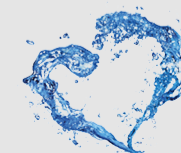






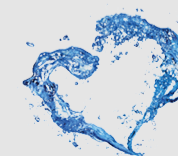






# TACK!

[fredrik.byrsell@sosalarm.se](mailto:fredrik.byrsell@sosalarm.se)



**HLR2023**  
om drunkning och hypotermi  
TYLÖSAND 13-14 JUNI 2023