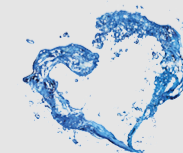


HLR med kompressioner och inblåsningar - eller bara kompressioner?

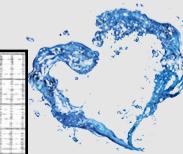
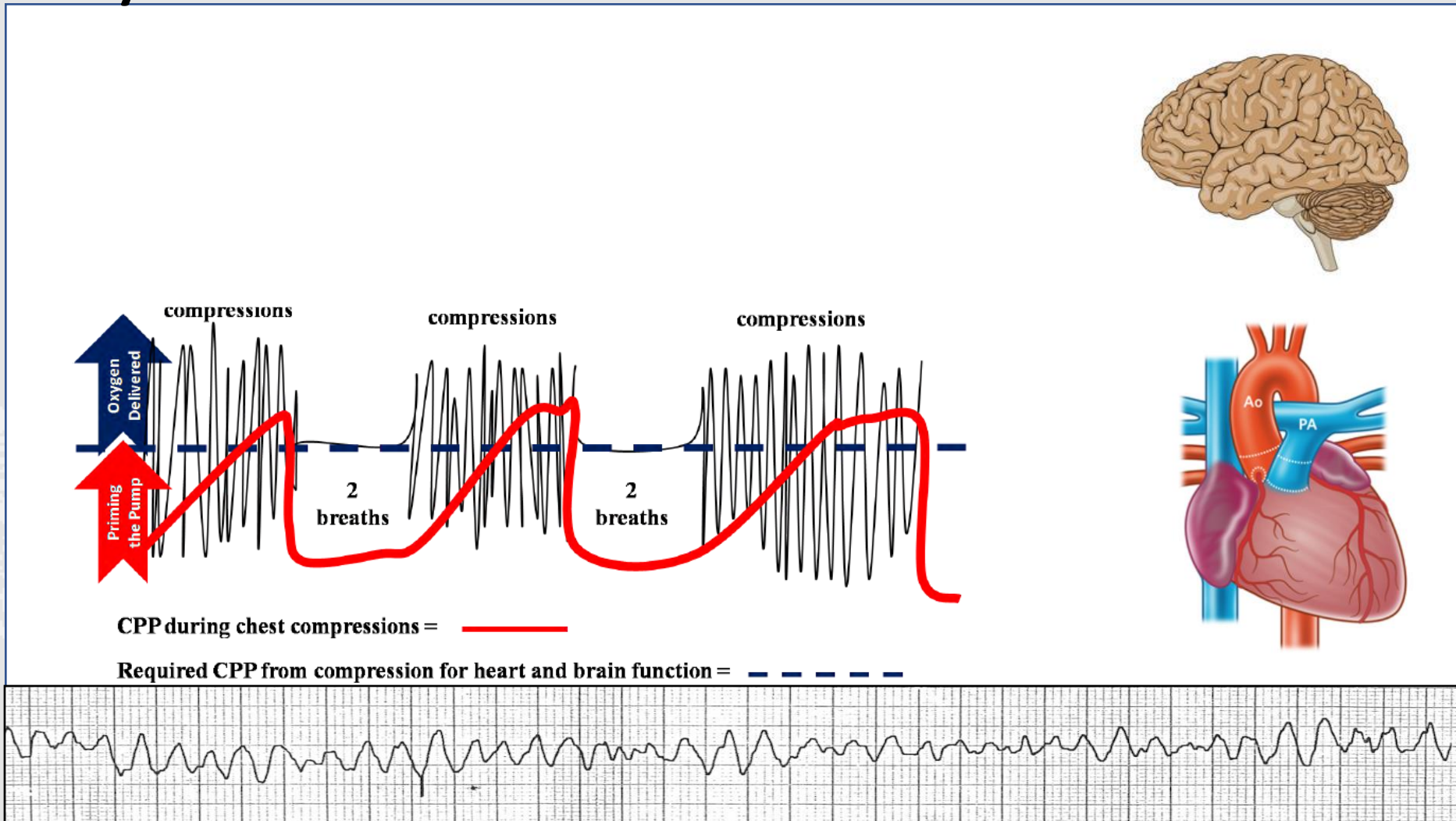


Bakgrund

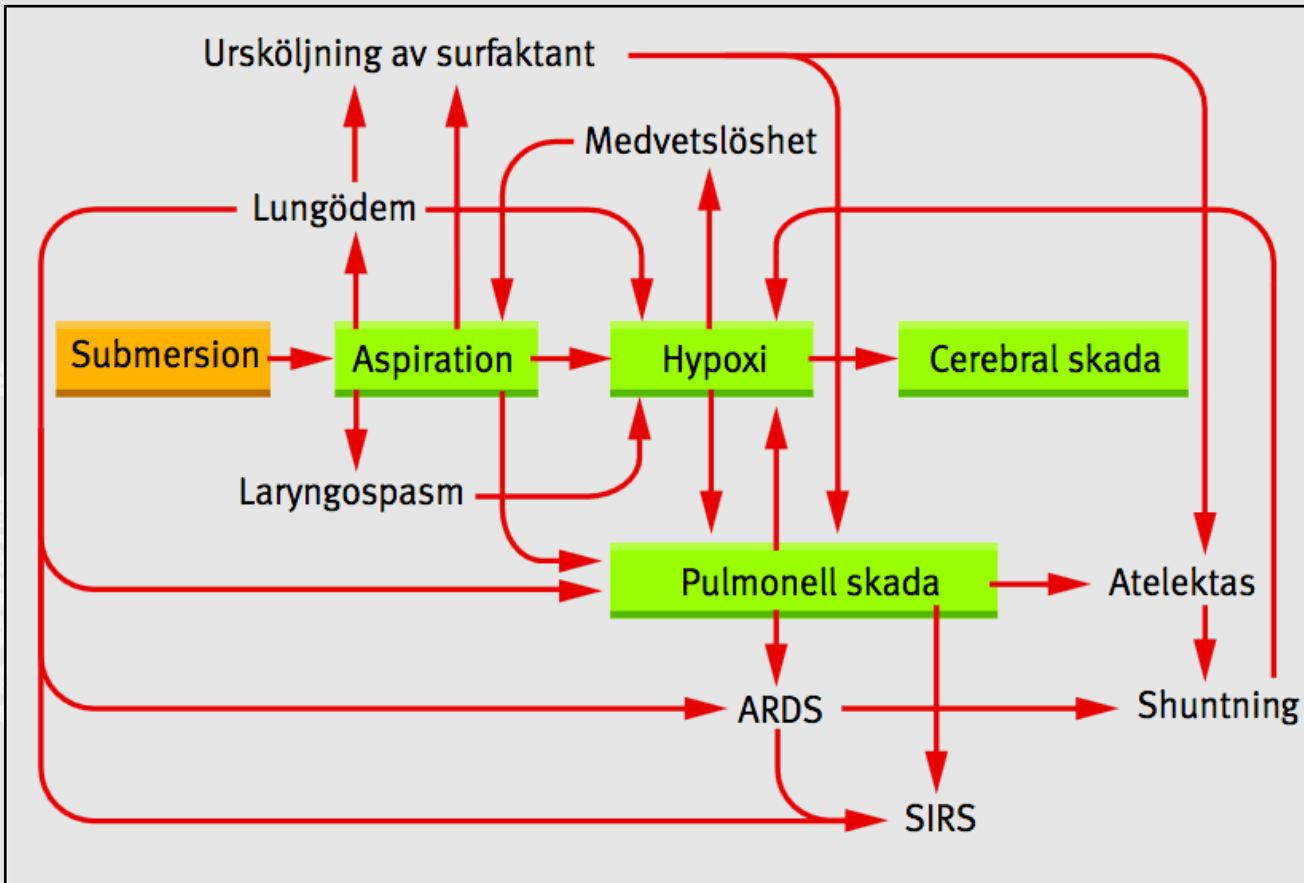


Guideline-period (år)	2000-2004	2005 – 2009	2010 -
Rekommendation HLR	15:2	30:2	30:2 <i>(enbart kompressioner)</i>

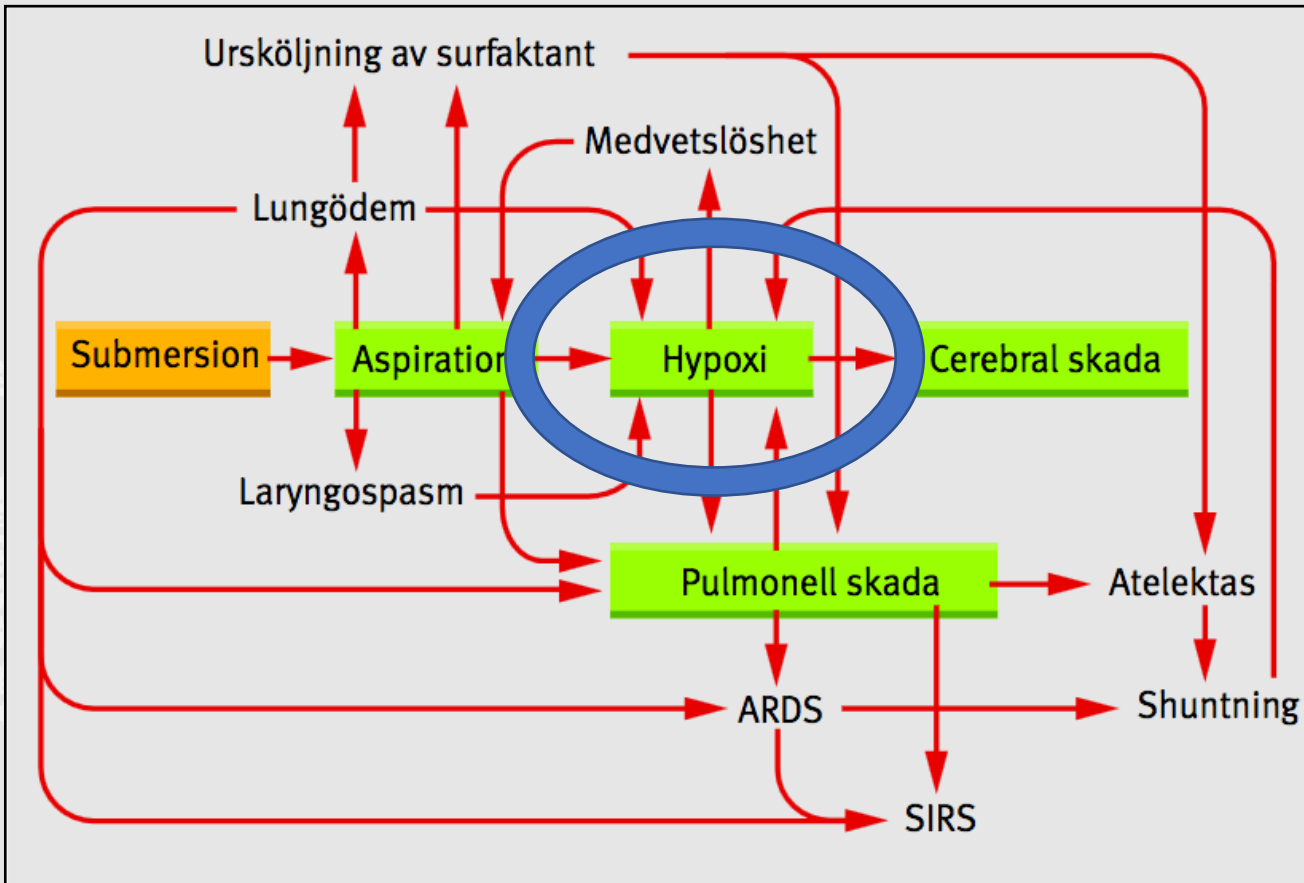
Syfte med HLR



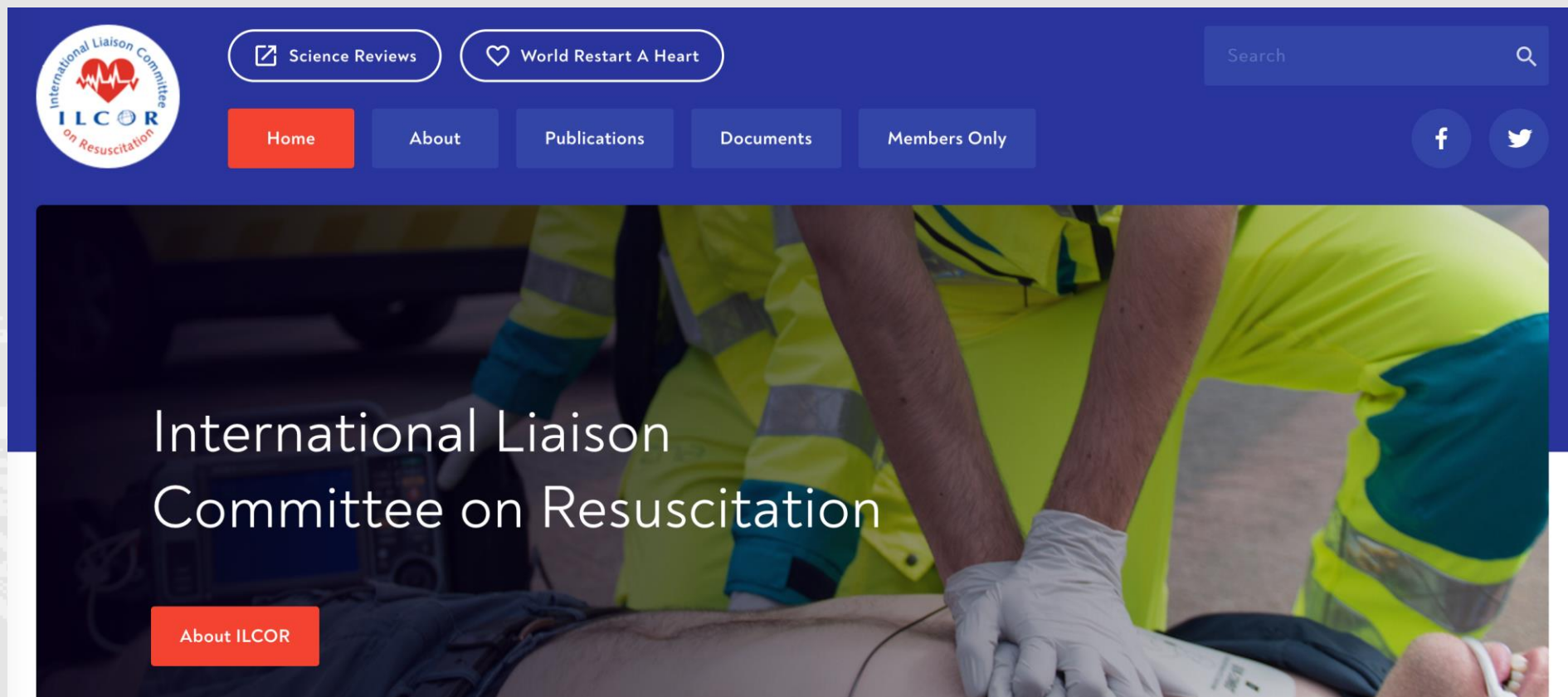
Fysiologi vid drunkning



Fysiologi vid drunkning

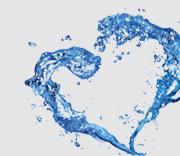


ILCORS rekommendationer



The screenshot shows the ILCOR website homepage. At the top left is the ILCOR logo. To its right are two buttons: 'Science Reviews' and 'World Restart A Heart'. Further right is a search bar. Below these are navigation buttons: 'Home' (highlighted in red), 'About', 'Publications', 'Documents', and 'Members Only'. On the far right are social media icons for Facebook and Twitter. The main content area features a large image of a person in a yellow high-visibility jacket performing CPR on a patient lying on a stretcher. Overlaid on this image is the text 'International Liaison Committee on Resuscitation' and a red button labeled 'About ILCOR'.

Vem gör HLR?



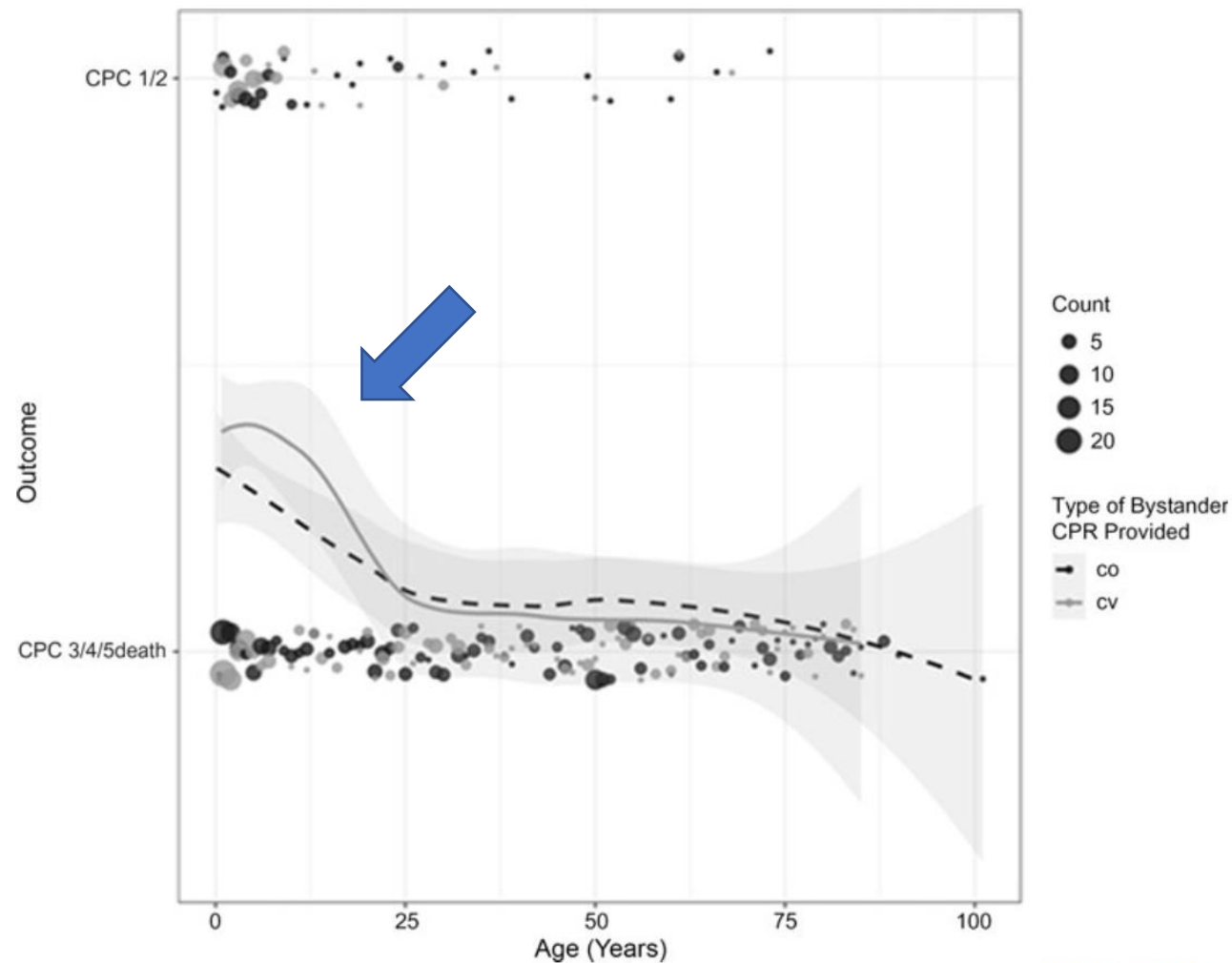
Jämförelse 30:2 vs enbart kompressioner

Table 2 – Outcomes of patients with bystander-initiated conventional versus compression-only CPR in the propensity score-matched cohort.

Outcome	Propensity Score-Matched Analysis			
	Conventional CPR n = 928	Compression-only CPR n = 928	RR (95%CI)	P value
Favorable neurologic outcome (CPC 1 or 2) - No. (%)	70 (7.5)	61 (6.6)	1.15 (0.82–1.60)	0.4147

Tatsuma Fukuda a et al. Resuscitation 2019

Jämförelse 30:2 vs enbart kompressioner



Lekmän (ILCOR 2023)

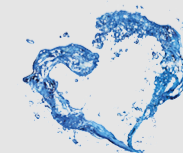
- För lekmän är behandlingsrekommendationerna för HLR till drunknade som **har räddats ur vatten** samma som för alla patienter med hjärtstopp ("*good practice statement*")

För vuxna:

- "*Vi rekommenderar att alla lekmän utför bröstkompressioner till alla patienter med hjärtstopp*"
- "*Vi rekommenderar att lekmän som **är utbildade, kunniga och villiga att utföra inblåsningar och kompressioner** gör så för alla vuxna med hjärtstopp*"

För barn:

- "*Vi rekommenderar att alla lekmän utför HLR **med inblåsningar** till barn under 18 år med hjärtstopp*"

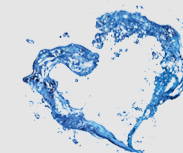


”Livräddare” (ILCOR 2023)

Exempelvis badvakter, väktare, brandmän och sjukvårdspersonal som ej är i tjänst:

- *”Vi rekommenderar att hälsopersonal och de med en uppgift att handla vid drunkning **utför inblåsningar och bröstkompressioner**”*
- *”HLR skall starta med inblåsningar”*

Men när starta med inblåsningar...??



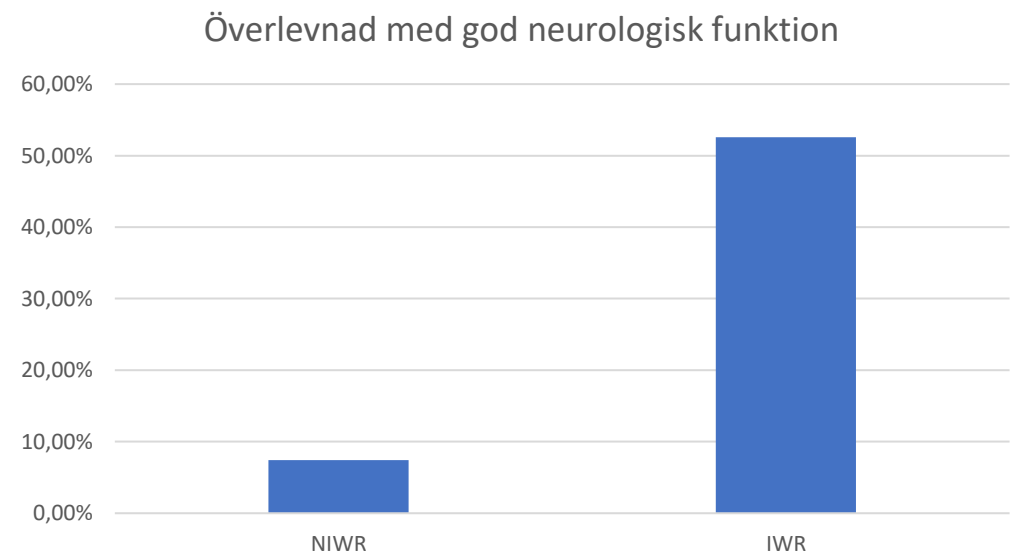




46 patienter som drunknat och behövt HLR. Medelålder 17 år (9-31) och 87% män.
Överlevnad med god neurologisk funktion

HLR startade först på stranden (n=27): **7,4%**
Inblåsningar som startade i vatten (n=19): **52,6%**

D. Szpilman, M. Soares/Resuscitation 63 (2004) 25–31



Sammanfattningsvis

- **Fysiologi vid drunkning är annorlunda än hjärtstopp vid hjärtsjukdom**
- Evidensen från studier är skral
- Grundprincipen för lekmän är samma, HLR-utbildade göra 30:2
- De med mer träning - "livräddare" finns det stöd för att starta med inblåsningar så snart som möjligt, i vatten om det går – och på land starta HLR med inblåsningar