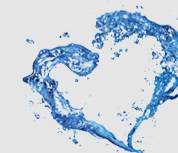




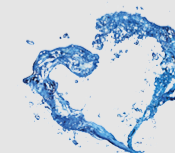
# Sommarsimskola

**Karin de Michiel**

Ordförande Simkunnighetsrådet

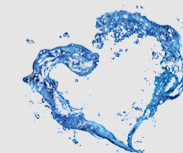


# Varför sommarsimskola?



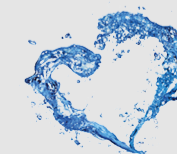
# Listan kan göras längre

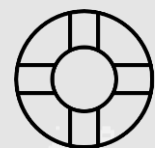
- Öka simkunnigheten
- Minska drunkningstillbudet
- Känns sig trygg i, vid och på vatten
- Kan man simma i öppet vatten klarar man troligtvis att simma i en bassäng
  - Friluftsliv
  - Glädje
  - Gemenskap
  - Kunna rädda sig själv
  - Kunna rädda andra



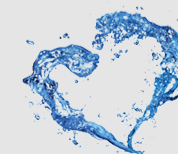
# Simkunnigheten minskar bland svenska elever

Sju procent av eleverna i årskurs 6 kan inte simma 200 meter. Jämfört med 2014 har andelen simkunniga minskat med två procentenheter. Det visar en uppföljning som Skolverket har gjort.





# Livsviktig kunskap



## ATT TÄNKA PÅ



### Är platsen lämplig för simskola?

Fundera på hur du kan anpassa simskolan till platsen. Hur ser vattendjupet ut? Är det långgrund, bryggor, stenig botten, klippor eller sandstrand? Finns det möjlighet till skugga?



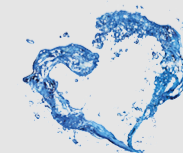
### Är platsen anpassad till personer med funktionsvariationer?



### Finns det toalett, omklämningsrum eller parkering?



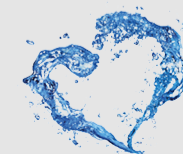
### Finns det livräddningsutrustning och räddningsvägar?

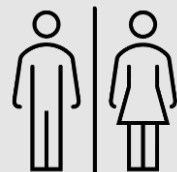


## FÅ DELTAGARE TILL SIMSKOLAN

Marknadsför simskolan på till exempel lokala grupper på sociala medier eller affischer.

Ta emot anmälningar via till exempel er hemsida/mejl och samla in kontaktuppgifter till föräldrar samt eventuell information om sjukdomar/medicin som deltagaren har.





**Är era simlärare utbildade?**



**Hur många simlärare behöver ni?**

Svenska Livräddningssällskapet rekommenderar att en utbildad simlärare har ansvar för max 8 deltagare och två simlärare för max 12 deltagare.

**Vem är ansvarig på plats?**

Det ska alltid finnas någon som är över 18 år som är ansvarig på plats.

**Hur får ni nya simlärare så att simskolan kan leva vidare?**

Det är bra att ha assistenter på plats som praktiserar för att sedan utbildas och kan driva simskolan vidare.





Proffspiraten

Superhjälten

Jazz-katten



Badvett, båtvet, isvett och vädervett

# Frågor eller funderingar?

[simkunnighetsradet@sls.a.se](mailto:simkunnighetsradet@sls.a.se)

