

Rekommendation vid luftvägsstopp på gravid kvinna eller på kraftigt överviktig person

Bakgrund

Vi får frekvent frågor till HLR-rådet om hur luftvägsstopp på dels gravid kvinna och dels kraftigt överviktig person ska hanteras. Evidensen är mycket begränsad, men med hjälp av det som finns publicerat rekommenderas följande:

Rekommendation gravid



Luftvägsstopp på höggravid person som inte kan prata eller hosta och som är vid medvetande:

Gör omväxlande 5 ryggslag och 5 buktryck. Buktrycket ska utföras ovanför magen, så långt ner som möjligt. Fortsätt med omväxlande ryggslag och buktryck tills föremålet kommer upp eller den drabbade förlorar medvetande. Larma då 112 och starta HLR 30:2.

Rekommendation kraftigt överviktig person



Luftvägsstopp på kraftigt överviktig person som inte kan prata eller hosta och som är vid medvetande där buktryck inte kan utföras enligt handlingsplan:

Utför omväxlande 5 ryggslag och 5 buktryck genom att lägga dina armar under den drabbades armar som ett band runt kroppen där du når runt. Buktrycket ska utföras så långt ner som möjligt, ovanför naveln. Fortsätt sedan med omväxlande ryggslag och buktryck tills föremålet kommer upp eller den drabbade förlorar medvetande. Larma då 112 och starta HLR.

