

# Första hjälpen symposium 2024

Välkommen till Svenska HLR-rådets symposium om första hjälpen. Ta del av spännande föredrag med fördjupning från välrenommerade föreläsare. Boka din plats redan idag!

**Datum: 8 februari 2024**

**Tid: 12:00-16:00**

Plats: Ihre, Södersjukhuset Stockholm

Målgrupp: Första hjälpen instruktörer.

Symposiet är kostnadsfritt men anmälan är bindande\*



## Preliminärt program

11:30–12:00 Registrering med enklare lunch

Session 1. Moderator: Andreas Claesson

12:00–12:10 Inledning. Therese Djärv och Anette Nord

12:10-12:30 Hur skapas riktlinjerna i Första hjälpen? Andreas Claesson, docent Hjärtstoppcentrum

12:30-12:50 Senaste nytt från ILCOR. Therese Djärv, akutläkare, professor, ordförande HLR-rådet

12:50-13:10 Nödnummer 112. Fredrik Byrsell, sjuksköterska SOS Alarm, doktorand

13:10-13:15 Paus

13:15-13:35 L-ABCDE

13:35-14:00 Jag kan rädda i psykisk kris, Cecilia Tegelberg, Suicidpreventionsamordnare, Region Dalarna

14:00-14:20 FIKA

Session 2. Moderator: Anette Nord

14:20-14:40 Stoppa blödning, Christian Åslund, ambulanssjuksköterska, utbildningsledare SÖS

14:40-15:00 Opioidöverdos. Ulrika Blomqvist, specialistsjuksköterska, Storstockholms brandförsvär

15:00-15:15 Alla kan HLR. Anette Nord, Processansvarig Samhälle HLR-rådet

15:15-15:30 Spridning av Första hjälpen. Ulrika Karlgren Utbildningsansvarig HLR-rådet

15:30-15:50 Senaste rekommendationer för lekman gällande nack-ryggskador. Bengt Eriksson överläkare anestesi och i intensivvård. Region Dalarna.

15:50-16:00 Avslutning

**Varmt välkomna!**

\*Symposiet är kostnadsfritt, men anmälan är bindande. Uteblivet deltagande utan avanmälan debiteras en avgift på 500kr.