



Preliminärt schema Resuscitation Academy Sweden 28-29 Maj 2024

Plats: Svenska HLR-rådet, Virkesvägen 24, 5 tr, 120 30 Stockholm (Hammarby Sjöstad)

Tisdag 28 maj – Dag 1

- 08.30 – 09.00 **Registrering, kaffe + smörgås**
- 09.00 – 09.20 **Välkommen och presentationer** (HLR-rådet och Hjärtstoppscentrum. Bakgrund till Resuscitation Academy. Syftet med förbättringsarbete i egen organisation.
- 09.20 – 09.50 **Hjärtstoppsfysiologi** “Art and science of resuscitation”.
- 09.50 – 10.15 **RA-kursens koncept** – “10 Steps for Improving Survival from Sudden Cardiac Arrest”
- 10.15 – 10.30 **FIKA**
- 10.30 – 11.00 **Kedjan som räddar liv: 1:a länken. Varningssignaler och tidigt larm** Larmoperatörens roll att identifiera hjärtstopp och initiera livsavgörande behandling
- 11.00 – 11.30 **Kedjan som räddar liv: 2:a länken. Vikten av tidig HLR/frivilliga livräddare/first responders.**
- 11.30 – 12.00 **Kedjan som räddar liv: 3:e länken. Tidig defibrillering**
- 12.00 – 13.00 **LUNCH**
- 13.00 – 13.30 **Jag överlevde ett hjärtstopp** – En överlevare berättar.
- 13.30 – 15.00 **Breakout session 1 - Fortsatt vård och utveckling**
Workshops - tre stationer: 25 min/station med 5 min paus emellan. Ca 6 deltagare/grupp
- 1. Kedjan som räddar liv: 4:e länken. Vård efter hjärtstopp** – Hur räddar vi liv på sjukhus?
 - 2. Så använder du Svenska HLR-registret för att utvärdera din verksamhet**
 - 3. Innovativa metoder som kan rädda liv** *Drönare, SMS, Sonar etc.*
- 15.00 – 15.30 **FIKA**
- 15:30 – 15.50 **It Takes a System to Save a Life**
- 15.50 – 16.15 **Sammanfattning samt introduktion till grupparbete dag 2**
- Ca 18:00 **Gemensam AW – middag i Hammarby sjöstad.**



Onsdag 29 maj – Dag 2

08.30 – 08.45 **Välkommen och återsamling dag 2**

08.45 – 09.30 **Hjärtstopp vid speciella tillstånd, 4H-4T**

09.30 – 10.00 **FIKA**

10.00 – 12.30 **Breakout session 2 - Hur kan vi förbättra överlevnaden vid hjärtstopp?**

Workshops - tre stationer: 25 min/station med 5 min paus emellan. Ca 6 deltagare/grupp

1. Telefon-HLR – Övning

2. Högkvalitativ HLR, teamträning – High Performance CPR

3. "Measure to improve" – Vi ska bli bättre

- *Larmcentral*
- *Ambulanssjukvård*
- *Räddningstjänst*
- *Polis*

12.30 – 13.30 **LUNCH**

13.30 – 14.30 **Hur förbättrar vi överlevnaden på hemmaplan – gruppdiskussioner, inkl. fika**

14.30 – 15.45 **Redovisning av projekt - Fortsatta arbetet på hemmaplan**

15.45 – 16.15 **Avslutning och skriftlig utvärdering**