

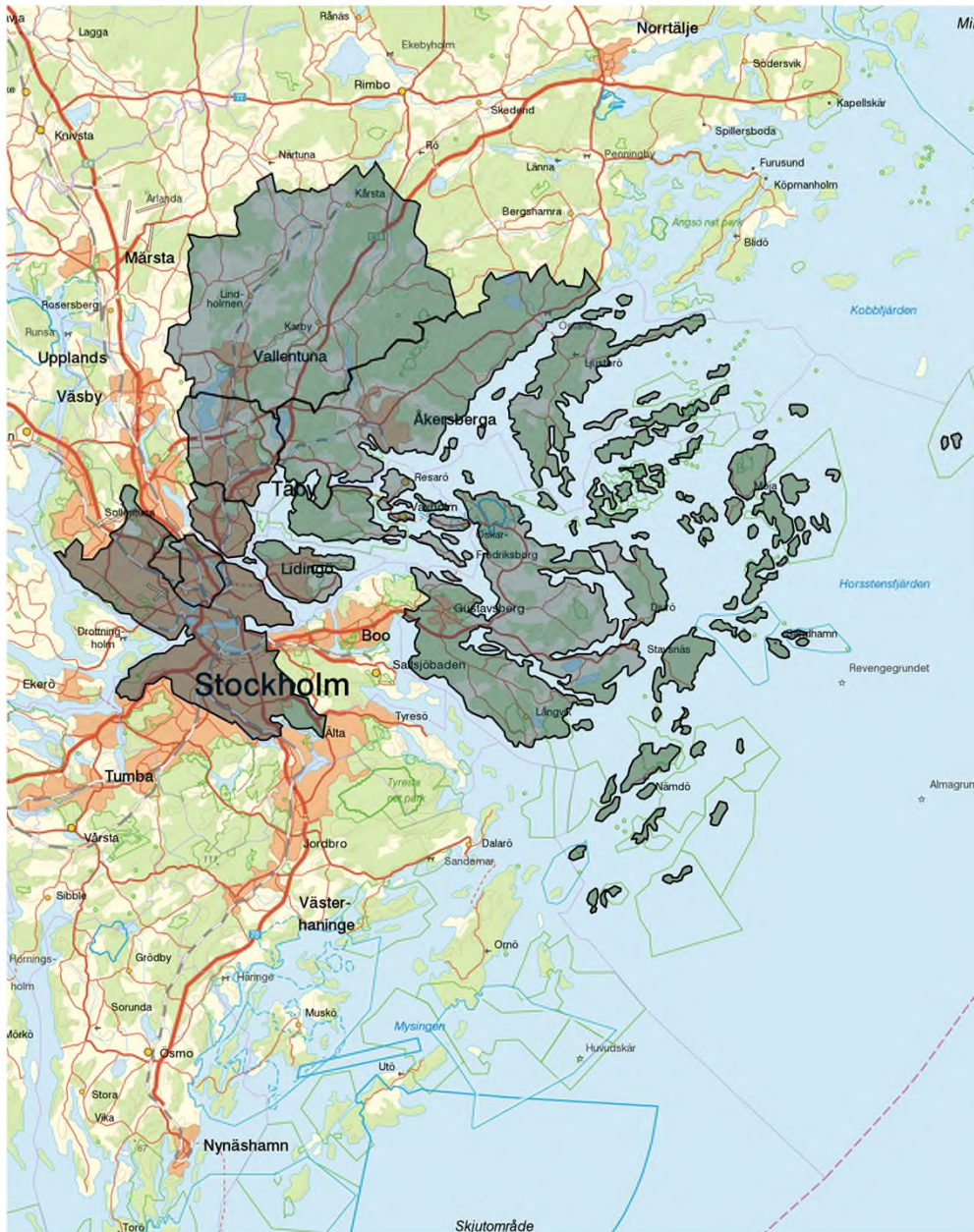


Storstockholms
brandförsvär

Naloxon - motgift vid opioidöverdos

Ulrika Blomqvist

Utbildningsansvarig /Specialistsjuksköterska.
Utbildningsansvarig i akut omhändertagande



10 medlemskommuner

Danderyd, Lidingö, Solna, Stockholm, Sundbyberg,
Täby, Vallentuna, Vaxholm, Värmdö och Österåker.

16 brandstationer

Brännkyrka
Farsta
Johannes
Katarina
Kista
Kungsholmen
Lidingö
Ljusterö
Solna
Täby
Vallentuna
Vaxholm
Vällingby
Värmdö
Åkersberga
Östermalm

10 räddningsvärn

Djurö
Husarö
Ingmarsö
Möja
Norra Stavsudda
Nämdö
Rindö
Runmarö
Sandhamn
Svartsö

2 utbildnings- anläggningar

Ågesta
Okvista



Utbildning

- 1 instruktör/grupp.

Hjärtstoppslarm

Insatsstatistik, alla medlemskommuner	2023	2022	2021	2020
Antal omkomna vid brand	7	6	6	12
Antal räddningsinsatser och andra uppdrag	10 315	10 251	9936	9868
Brand eller brandtillbud i vanligt boende	612	645	674	645
Automatiska brandlarm utan brandtillbud	3440	3469	3436	3181
Trafikolyckor	586	667	671	663
Hjärtstoppslarm	1466	1155	922	804
Självmod/försök	187	210	201	200
- Varav trafikolycka med avsikt	36	28	26	29
Anlagda bränder	361	411	410	560
- Varav brand i byggnad	112	141	103	120
- Varav brand ej i byggnad	249	270	307	440
Skolbränder ¹	58	58	59	63
- Varav anlagda	24	31	22	31
¹ Skola	36	38	43	45
- Varav anlagda	16	22	17	24
Förskola	21	20	15	17
- Varav anlagda	8	9	5	6
Fritidsgård	1	0	1	1
- Varav anlagda	0	0	0	1

1) Skolbränder syftar här till bränder inom skola, förskola och fritidsgård. Siffrorna delas upp längst ner i tabellen. Samma gäller för alla kommunspecifika tabeller.

Opioider

- Olika preparat:
- Tabletter: ex Morfin/Citodon/Oxynorm/Oxycontin/ Oxycodone/Tramadol/Buprenorfin
- Plåster: ex Durogesic/Fentanyl.
- Injektioner: ex Heroin/Morfin/Fentanyl/Ketogan/Petidin.
- Kombination med lugnande preparat och/eller alkohol förstärker effekten.
- Relativt vanligt att missbruka samt överdosera av misstag/suicidförsök.

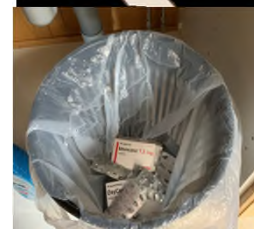
Vad händer vid överdos?

- Andningen slås ut
- Syrebrist
- Hjärtstopp



Känn igen en opioidöverdos

- Medvetslös/hjärtstopp
- Långsam andning/Ingen andning/snarkande andning
- Pyttesmå pupiller
- Blå om läppar och naglar
- Synliga sprutor/medicinaskar





**DIREKTIV 37:4 | Första-hjälpen-
insatser på
misstänkta hjärtstopp**

Naloxon

- Färdig dos i nässpray
- Tar bort effekten av opiaten
- Har effekt i ungefär 30 minuter
- Ges vid minsta misstanke om opioidöverdos
- Ofarligt för patienten om man gett det i onödan

När ska vi ge?

- Hjärtstopp där vi misstänker överdos.

Tillvägagångssätt

- Lägg patienten på rygg.
- Påbörja HLR med hjärtstartare.
- Ge Naloxon - sätt in pipen i näsan och spraya.
OBS! Får ej provspraya i luften, finns bara en dos!

Viktigt! Detta får ej fördröja start av HLR!



Ge en dos i mest fri näsborre

Fortsätt med HLR



Om ej effekt efter 2-3 minuter,
ge ytterligare en dos i mest fri
näsborre



Risker

- Kort effekt av Naloxon. Opiateffekten kommer tillbaka och patienten faller tillbaka i överdosen. Stanna alltid hos patienten!
- Arg/aggressiv patient. Ofta missnöjda med att vi tagit bort ruset trots att vi räddat deras liv...
- Se upp för sprutor eller andra vassa föremål som kan förekomma i missbrukarmiljöer

Referenser:

- www.socialstyrelsen.se
- www.hlr.nu



TACK!

Ulrika.blomqvist@ssbf.brand.se