

AVANCERAD HLR BARN

RIKTLINJER 2026

1

Konstatera hjärtstopp, larma och ge 5 inblåsningar
Starta HLR 15:2, larma larmgrupp och hämta akututrustning

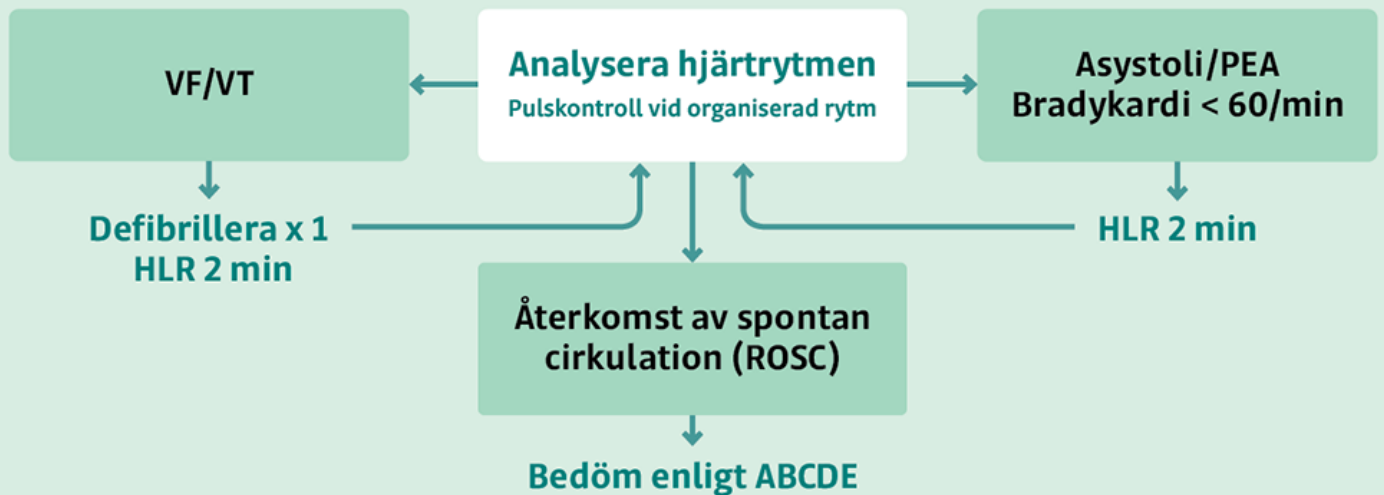
Säkerställ HLR
med god kvalitet,
minimera avbrott



Identifiera och
behandla reversibla
orsaker

2

Starta och anslut defibrillator/övervakning
under pågående HLR



UNDER PÅGÅENDE HLR

- Ge syrgas, 12-15 l/min
- Teamledaren leder arbetet och utvärderar kvaliteten på HLR
- Etablera iv/io infart
- Byt av varandra efter 2 minuter under analysfas
- Ta hand om närstående

Ge läkemedel

Vid VF/VT

- Adrenalin 0,01 mg/kg efter 3:e defibrilleringen. Upprepa var 4:e minut.
- Amiodaron 5 mg/kg (max 300 mg) efter 3:e defibrilleringen. Upprepa samma dos (max 150 mg) efter 5:e defibrilleringen.

Vid asystoli/PEA/bradykardi

- Adrenalin 0,01 mg/kg så snart som möjligt. Upprepa var 4:e minut.

Behandla reversibla orsaker (4H/4T)

- Hypoxi
- Hypovolemi
- Hypo/hypertermi
- Hypoglykemi
- Hypo/hyperkalemi
- Hypo/hyperkalcemi
- Hypo/hypermagnesemi
- Toxiska tillstånd
- Tamponad
- Tryckpneumothorax
- Tromboembolier

LÄKEMEDEL (IV/IO) VID HJÄRTSTOPP HOS BARN Ges efter läkarordination

Ålder	0	3 mån	1 år	5 år	9 år	12 år	14 år	16 år	Maxdos	
Vikt, ca	3 kg	5 kg	10 kg	20 kg	30 kg	40 kg	50 kg	60 kg		
Adrenalin (0,1 mg/ml) 0,01 mg/kg, 0,1 ml/kg	0,3	0,5	1	2	3	4	5	6	10	ml
Amiodaron (15 mg/ml)* 5 mg/kg, 0,33 ml/kg	1	1,7	3	7	10	13	17	20	20	ml
Glukos 100 mg/ml, 2 ml/kg	6	10	20	40	60	80	100	120		ml
Ringer-Acetat 10 ml/kg	30	50	100	200	300	400	500	600		ml
Defibrillering 4 J/kg**	12	20	40	80	120	120-200	120-200	120-200	120-360	J
Endotrakealtub inv. diameter	3,0	3,5	4,0	5,0	6,0	7,0	7,0	7,0	7,0-8,0	mm
Ventilationsfrekvens efter intubation	25	25	20	20	15	15	10	10	10	/min

*Amiodaron 50 mg/ml, 6 ml spädes med 14 ml Glukos 50 mg/ml = 15 mg/ml

**För joutal vid pulsad bifasisk defibrillering hänvisas till tillverkarens rekommendationer