

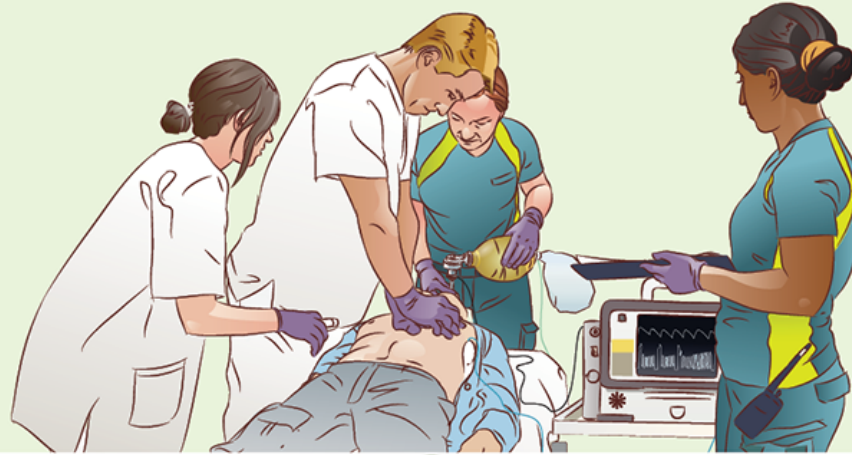
AVANCERAD HLR VUXEN

RIKTLINJER 2026

1

Konstatera hjärtstopp, larma,
starta HLR 30:2 och hämta akututrustning

Säkerställ HLR
med god kvalitet,
minimera avbrott



Identifiera och
behandla reversibla
orsaker

2

Starta och anslut defibrillator
under pågående HLR

VF/VT

Analysera hjärtrytmen

Pulskontroll vid organiserad rytm

Asystoli/PEA

Defibrillera x 1
HLR 2 min

HLR 2 min

Återkomst av spontan
cirkulation (ROSC)

Bedöm enligt ABCDE

UNDER PÅGÅENDE HLR

- Ge syrgas 12-15 l/min
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Etablera iv infart, efter två försök överväg io infart
- Monitorera EtCO₂ med kontinuerlig kurva
- Ta hand om närstående

Överväg:

- Supraglottisk luftväg eller endotrakealtub, ventileras med 10 andetag/minut och ge kontinuerliga kompressioner.
- Byte till anterior-posterior elektrodplacering efter tre defibrilleringar.
- Mekaniska kompressioner under transport, koronarangiografi, ECMO-kanylering eller förväntad långvarig prehospital resursbrist.
- Koronarangiografi eller ECMO i utvalda fall.

Ge läkemedel

Vid VF/VT

- Adrenalin 1 mg iv/io efter 3:e defibrilleringen. Upprepa var 4:e minut.
- Amiodaron 300 mg iv/io efter 3:e defibrilleringen och ytterligare amiodaron 150 mg iv/io efter 5:e defibrilleringen.

Vid asystoli/PEA

- Adrenalin 1 mg iv/io så snart som möjligt. Upprepa var 4:e minut.

Behandla reversibla orsaker (4H/4T)

- | | |
|---------------------|---|
| • Hypoxi | → Fri luftväg, ventileras med syrgas |
| • Hypovolemi | → Infusion/transfusion |
| • Hypotermi | → Anpassa läkemedel+defibrillering |
| • Hypertermi | → Aktiv nedkylning |
| • Hypokalemi | → Kalium enl. ord. |
| • Hyperkalemi | → Insulin+glukos enl. ord. |
| • Hypoglykemi | → Glukos enl. ord. |
| • Tromboemboli | |
| Hjärtinfarkt | → PCI/trombolys |
| Lungemboli | → Trombolys |
| • Toxiska tillstånd | → Antidot/riktad behandling, kontakta Giftinformationscentralen |
| • Tamponad | → Perikardiocentes |
| • Tryckpneumothorax | → Thorakostomi/nåldekompresion |



Skanna QR-koden för att komma till handlingsplan
- Traumatiskt hjärtstopp utanför sjukhus