

HJÄRT-LUNGRÄDDNING BARN

RIKTLINJER 2026

0-1 år

1-18 år

1

Kontrollera medvetande

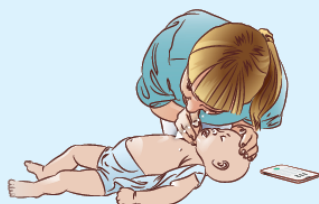


2

Medvetslös Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

Ambulans är på väg.
Jag hjälper dig med HLR.



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjer sig

Behåll kontakten med
larmoperatör tills
ambulanspersonal
tar över



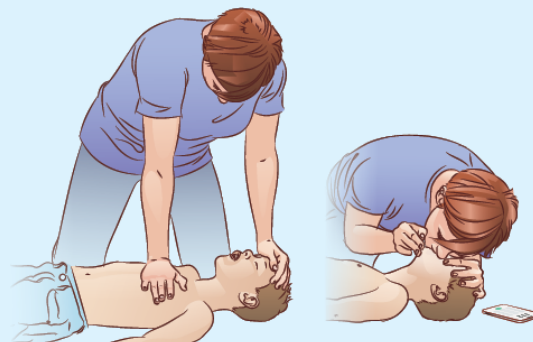
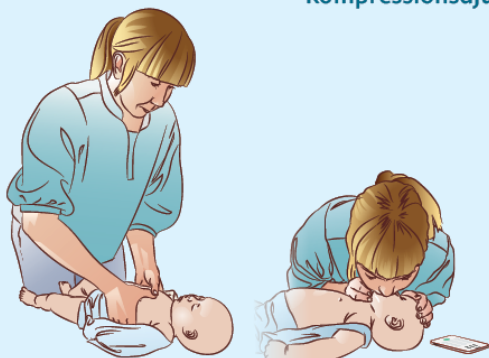
4

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, max 6 cm

Takt 100-120/min



När hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar
eller ambulanspersonal tar över

VUXEN När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetslös, larma 112, om ingen eller onormal andning starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. När hjärtstartare finns, starta och följ råden. Fortsätt HLR tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över.



Skanna QR-koden
för att komma till
Hjärtstartarregistret

HLR  rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490 94702 Rev D
Beställt från: www.hlr.nu
© Svenska rådet för hjärt- lungrehabilitering, 2026
© Illustrationer och design: Laerdal 2026
ISBN 978-82-8776-353-0