

HJÄRT-LUNGRÄDDNING FÖR INSATSPERSONAL

RIKTLINJER 2026

1

Säkra miljön och utrymmet runt personen
Kontrollera medvetande och andning

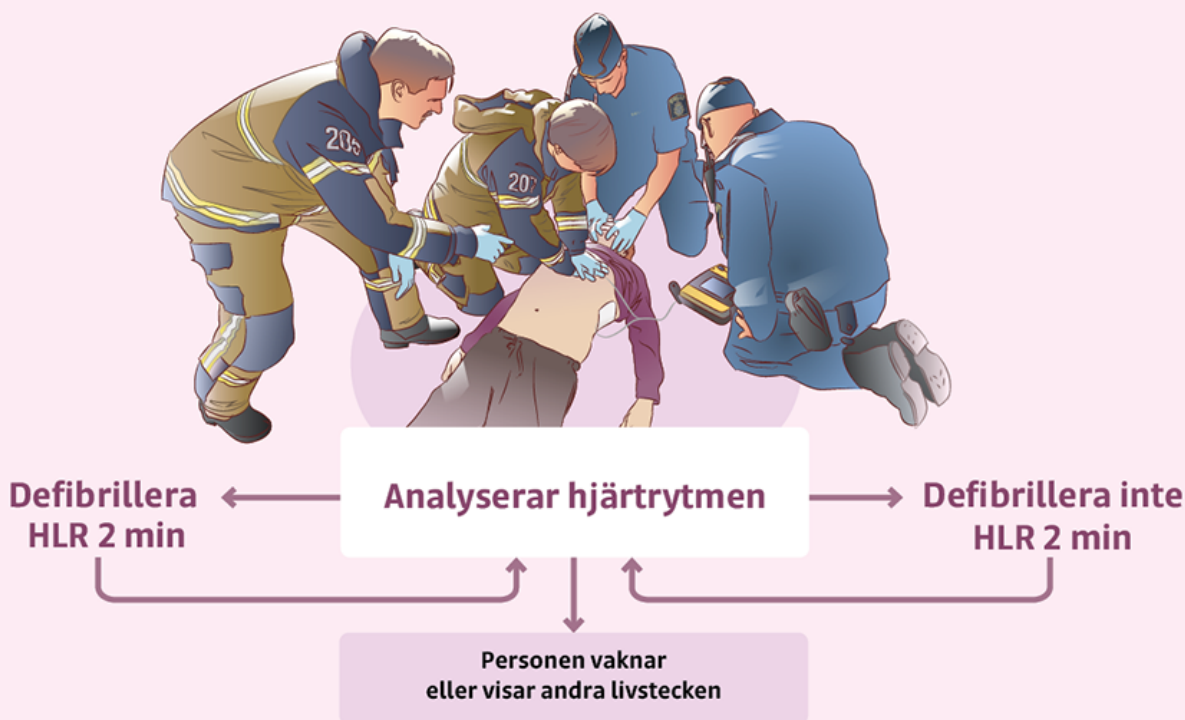


2

Medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma och starta HLR 30:2

3

Anslut hjärtstartare under pågående HLR, följ råden
Minimera avbrott i bröstkompressioner



Bedöm personen enligt ABCDE tills ambulanspersonal tar över

Tänk på!

- Skapa arbetsutrymme runt personen
- Utför HLR med god kvalitet, utvärdera kontinuerligt
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Anslut syrgas till andningsmasken, 12-15 l/min
- Ta hand om närstående

Fortsätt HLR tills personen visar tydliga livstecken

- Andas normalt
- Rör på sig
- Öppnar ögonen

Vid tydliga livstecken

- Bedöm personen kontinuerligt enligt ABCDE

BARN-HLR 0-18 år

Om ett barn har ett hjärtstopp, ge 5 inblåsningar. Om du övat barn HLR starta HLR 15:2, om inte starta HLR 30:2.

- Tryck på nedre halvan av bröstbenet
- Kompressionsdjup 1/3 av bröstorgans höjd, max 6 cm
- Takt 100-120/min
- Anslut hjärtstartare



Skanna QR-koden
för att komma till
Hjärtstartarregistret

HLR  rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490 30402 Rev F
Beställs från: www.hlr.nu
© Svenska rådet för hjärt-lungräddning, 2026
© Illustrationer och design, Läroplan 2026
ISBN 978-92-8276-332-5