

Svenska riktlinjer och utbildningsprogram 2026

# HLR barn

Louise Brädde

Svenska Livräddningssällskapet

[louise.braddede@sls.a.se](mailto:louise.braddede@sls.a.se)



## HJÄRT-LUNGRÄDDNING BARN

RIKTLINJER 2026

0-1 år

1-18 år

1

Kontrollera medvetande



2

Medvetlös  
Larma 112  
Aktivera telefonens högtalarfunktion



Ambulans är på väg.  
Jag hjälper dig med HLR.



3

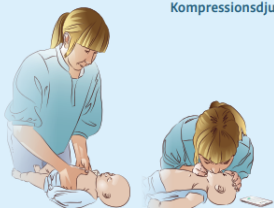
Ingen eller onormal andning  
Ge 5 inblåsningar  
Blås tills bröstkorgen höjer sig

Behåll kontakten med  
larmoperatör tills  
ambulanspersonal  
tar över



4

Starta HLR  
15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar  
Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, max 6 cm  
Takt 100-120/min



När hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar  
eller ambulanspersonal tar över

# Handlingsplan HLR barn

- Inte medvetande – Larma direkt
- Kompressioner 0-1år

**VUXEN** När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbingar i hjärtat. Om medvetlös, larma 112, om ingen eller onormal andning starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. När hjärtstartare finns, starta och följ råden. Fortsätt HLR tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över.

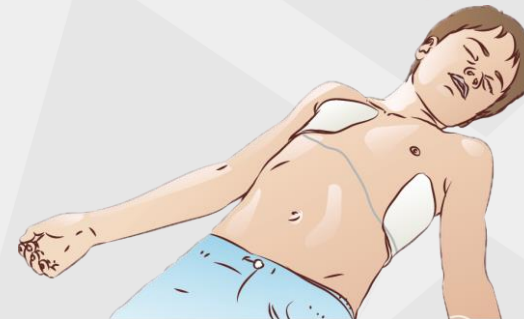
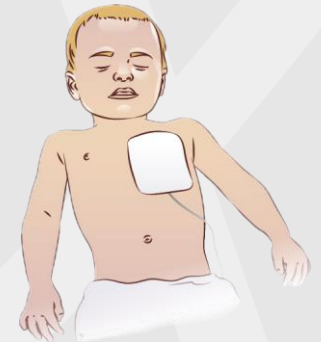


Skanna QR-koden  
för att komma till  
Hjärtstartarregistret



# Övergripande nyheter HLR barn

- Larm innan andningskontroll
- Teknik bröstkompressioner 0-1 år
- Elektrodplacering barn under 25kg



## LUFTVÄGSSTOPP

RIKTLINJER 2026

Barn under 1 år

Barn över 1 år och vuxna

1

Andas, hostar eller talar



Kontrollera andning



Uppmana att hosta, kontrollera andning

2

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala



Ge 5 ryggslag



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Ge ryggslag och brösttryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



Ge 5 buktryck

Ge ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

3

Medvetlös, ingen andning

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

Starta HLR

Vuxna

Starta HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Barn 0-18 år

Ge 5 inblåsningar och starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Fortsätt HLR tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över.



Ambulans är på väg. Jag hjälper dig med HLR.

# Handlingsplan Luftvägsstopp

Kvar i HLR-Barn

➤ Brösttryck 0-1 år



➤ Ingen rekommendation ges avseende användande av luftvägsrensare vid luftvägsstopp då det idag saknas vetenskapligt stöd för dess effekt och säkerhet.



HLR KONGRESS  
GÖTEBORG  
26-27 MAJ  
2026



Skanna QR-koden för att komma till Hjälpstartervegvisaren

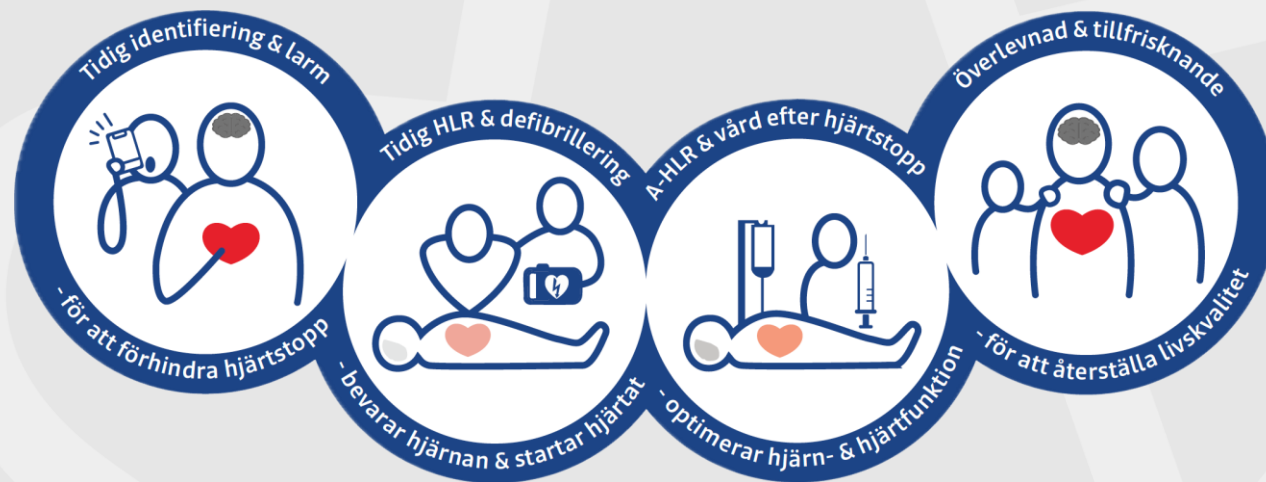
# Struktur HLR barn

➤ Kedjan som räddar liv

➤ Ändrad ordningsföljd 1-18 år först, följt av 0-1 år.

➤ QR-koder

➤ Frågor och svar



# Sammanfattning

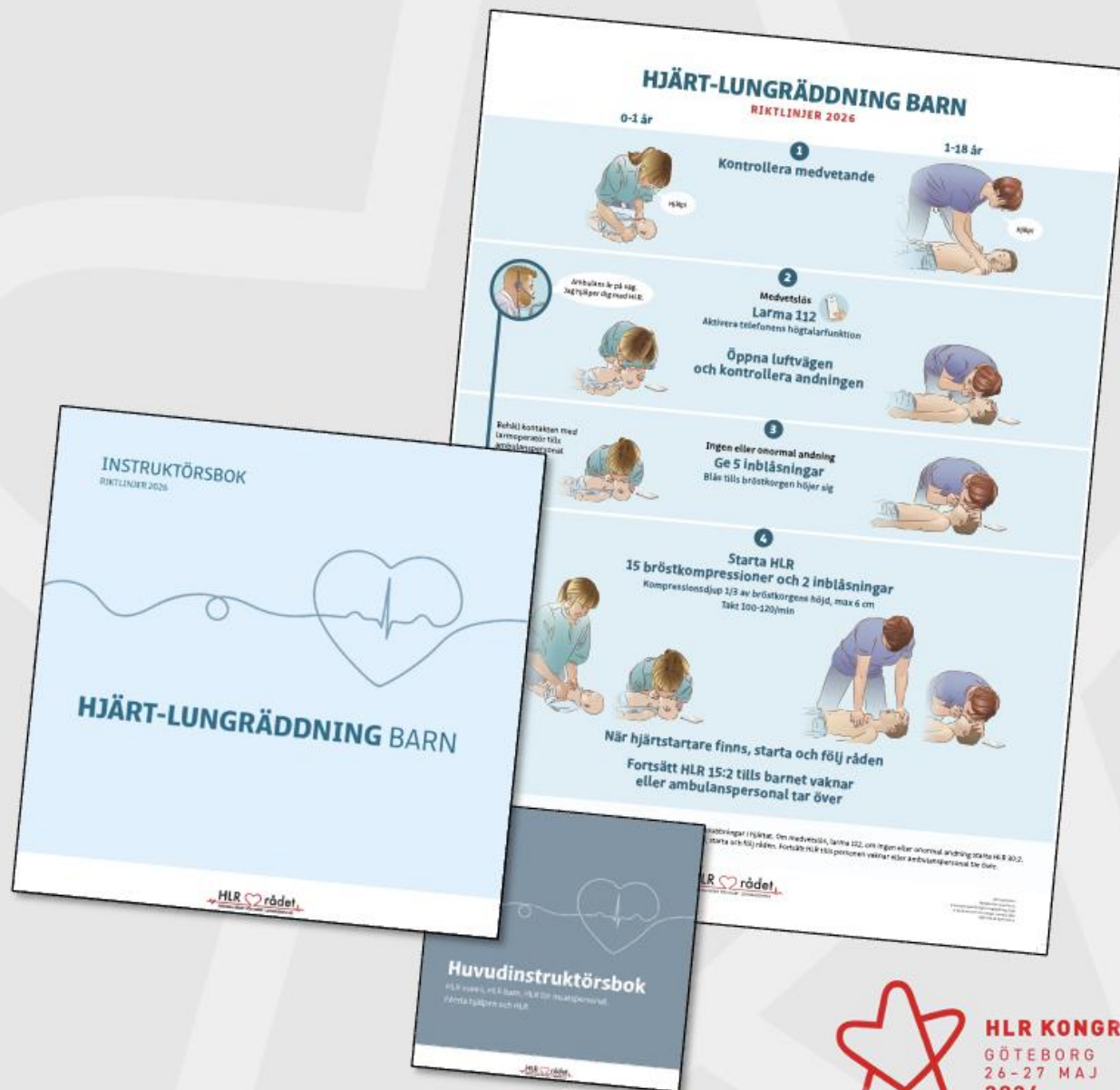
- 1. Kontrollera** säkerhet och medvetande
- 2. Larma** 112 och kontrollera andning
- 3. Ge 5 inblåsningar** och **starta HLR 15:2**
- 4. Anslut hjärtstartare** så fort som möjligt, var noggrann med elektrodplacering.

## Barn HLR med god kvalitet

- Fem inblåsningar
- Blås in tills bröstkorgen höjer sig
- En inblåsning ska ta 1 sekund
- Tryck på nedre halvan av bröstbenet
- Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4 - 6 cm djup beroende på ålder
- Släpp upp helt efter varje kompression, behåll hudkontakten
- Takt 100-120/minut
- 15 kompressioner följt av 2 inblåsningar, 15:2
- Minimera avbrott



# TACK!



➤ [louise.bradde@sls.a.se](mailto:louise.bradde@sls.a.se)