

HLR FÖR SJUKVÅRDSPERSONAL BARN OCH VUXEN

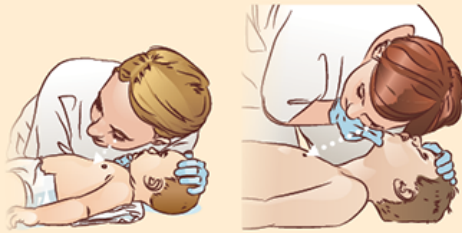
RIKTLINJER 2026

Barn

Vuxen

0-1 år

1-18 år



1

Kontrollera
medvetande och
andning



2

Medvetslös och
ingen eller onormal andning
Larma efter mer personal

3

Ge 5 inblåsningar*
Starta HLR 15:2



Djup 1/3 av bröstorgans höjd, max 6 cm
Takt 100-120/min

Hämta defibrillator
och akututrustning
Larma larmgrupp/112

Anslut defibrillator under
pågående HLR

Starta HLR 30:2



Djup 5-6 cm
Takt 100-120/min

4

Defibrillera x 1
HLR 2 min
Minimera avbrott

Analyserar hjärtrytmen

Defibrillera inte
HLR 2 min
Minimera avbrott

Återkomst av spontan
cirkulation (ROSC)

Bedöm enligt ABCDE

* Om barnet visar tydliga livstecken efter 5 inblåsningar, assistera andningen vid behov.

Ålder	<1 år	1-7 år	8-12 år	13-18 år
Ventilationsfrekvens	25/min	20/min	15/min	10/min

Tänk på!

- Anslut syrgas 12-15 l/min
- HLR med god kvalitet, utvärdera kontinuerligt
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Hårt underlag om möjligt
- Använd svalgtub vid behov
- Dokumentera åtgärder
- Ta hand om närstående

Defibrilleringselektroder för barn och/eller barnläge på defibrillatorn bör användas till barn under 25 kg, se tillverkarens rekommendationer.

Fortsätt med HLR tills patienten visar tydliga livstecken eller annat besked ges av larmgrupp.