

Svenska riktlinjer och utbildningsprogram 2026

S-HLR vuxen

Helena Franz

Anestesisjuksköterska Alingsås Lasarett

HLR ansvarig sjukvården VG regionen

helena.franz@vgregion.se



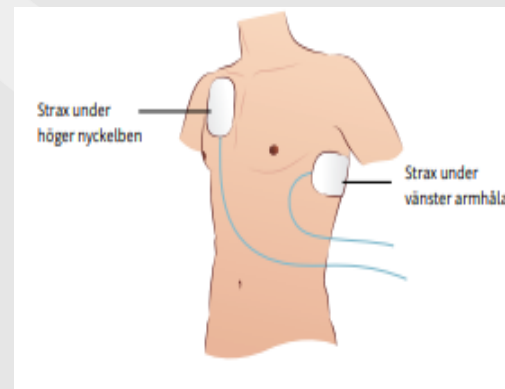
HLR KONGRESS
GÖTEBORG
26 - 27 MAJ
2026

Övergripande nyheter S-HLR vuxnen 2026



- Ventilation med mask och andningsballong hanterad av två personer → Tre-livräddarteknik

- Korrekt elektrodplacering

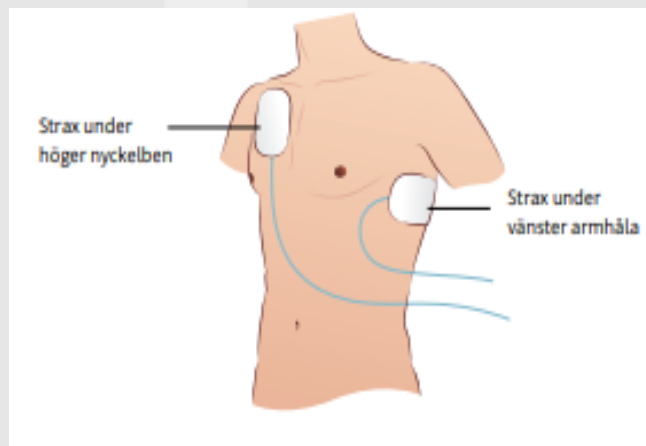


- HLR av god kvalitet med så få korta avbrott som möjligt

Ventilation med mask och andningsballong hanterad av två personer → Tre-livräddarteknik



Korrekt elektrodplacering



HLR av god kvalitet med så få korta avbrott som möjligt



HLR FÖR SJUKVÅRDSPERSONAL BARN OCH VUXEN

RIKTLINJER 2026

Barn

Vuxen

0-1 år

1-18 år



1
Kontrollera medvetande och andning



2
Medvetslös och ingen eller onormal andning
Larma efter mer personal

Ge 5 inblåsningar*
Starta HLR 15:2



Djup 1/3 av bröstorgans höjd, max 6 cm
Takt 100-120/min

3
Hämta defibrillator och akututrustning
Larma larmgrupp/112
Anslut defibrillator under pågående HLR



Starta HLR 30:2

Djup 5-6 cm
Takt 100-120/min

Defibrillera x 1
HLR 2 min
Minimera avbrott

Analyserar hjärtrytmen

Defibrillera inte
HLR 2 min
Minimera avbrott

Återkomst av spontan cirkulation (ROSC)

Bedöm enligt ABCDE

* Om barnet visar tydliga livstecken efter 5 inblåsningar, assistera andningen vid behov.

Ålder	<1 år	1-7 år	8-12 år	13-18 år
Ventilations-tryck	20 cmH ₂ O	20 cmH ₂ O	20 cmH ₂ O	20 cmH ₂ O

Tänk på!

- Anslut syrgas 12-15 l/min
- HLR med god kvalitet, utvärdera kontinuerligt
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Hårt underlag om möjligt
- Använd svalgtub vid behov
- Dokumentera åtgärder
- Ta hand om närstående

Defibrilleringselektroder för barn och/eller barnläge på defibrillatorn bör användas till barn under 25 kg, se tillverkarens rekommendationer.
Fortsätt med HLR tills patienten visar tydliga livstecken eller annat besked ges av larmgrupp.

Gemensam Handlingsplan

- S-HLR vuxen samt S-HLR barn har en gemensam handlingsplan

Tänk på!

- Anslut syrgas 12-15 l/min
- HLR med god kvalitet, utvärdera kontinuerligt
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Hårt underlag om möjligt
- Använd svalgtub vid behov
- Dokumentera åtgärder
- Ta hand om närstående

Defibrilleringselektroder för barn och/eller barnläge på defibrillatorn bör användas till barn under 25 kg, se tillverkarens rekommendationer.

Fortsätt med HLR tills patienten visar tydliga livstecken eller annat besked ges av larmgrupp.



HLR KONGRESS
GÖTEBORG
26-27 MAJ
2026

Fördjupad kunskap

- Anslut syrgas 12-15 L/min , målet är att eftersträva maximal syrgaskoncentration
- S-HLR vuxen rekommendation vid hjärtstopp hos kraftigt överviktig person
- Hjärtstopp och HLR under graviditet



Kursbokens nya struktur

- Ordningsföljden i kursboken är nu enligt Kedjan som räddar liv.
- QR koder.
- Handlingsplanen för drunkning är borttagen.



Sammanfattningsvis: Take home message

- Identifiera tidiga varningssignaler för att undvika hjärtstopp och starta HLR så snart som möjligt
- Effektiva inblåsningar samt högkvalitativa bröstkompressioner
- Anslut defibrillatorn så snart som möjligt och säkerställ korrekt elektrodplacering

