

Utbildningsnivåer Avancerad hjärt-lungräddning vuxen 2026

	1. Grundutbildning	2. Instruktörsutbildning
Syfte	Att utbilda kursdeltagare i avancerad hjärt-lungräddning vuxen	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grund- och repetitions-utbildning i A-HLR vuxen
Tidsåtgång	4-5 timmar beroende på antal deltagare	8 + 8 timmar
Antal deltagare	4-6 deltagare/instruktör	Max 6 deltagare/huvudinstruktör
Förkunskap för kursdeltagare	Godkänd grund- eller repetitionsutbildning i S-HLR vuxen det senaste halvåret. Inläst kursbok och godkänd webbutbildning i A-HLR vuxen	Legitimerad läkare eller sjuksköterska. Tjänstgöring inom anestesi, intensivvård, kardiologi, akutmottagning eller ambulanssjukvård. Instruktör i S-HLR vuxen med erfarenhet av minst fyra utbildningar. Genomförd grund- eller repetitionsutbildning i A-HLR vuxen inom 6 mån före kurstillfället. Inläst kurs- och instruktörsbok samt godkänd webbutbildning i A-HLR vuxen, grund- och instruktörsnivå. Förberedda träningsuppgifter
Kvalitets-säkring för kursdeltagare	Repetitionsutbildning varje halvår, dock minst 1 gång/år	Genomföra utbildning minst en gång/år, samt göra webbutbildningen på grund- och instruktörsnivå årligen. Registrera minst en kurs i A-HLR vuxen var 5:e år även om du är aktiv instruktör i andra utbildningsprogram. Besök regelbundet hlr.nu och prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.
Instruktörs-kompetens	Instruktör i A-HLR vuxen	Huvudinstruktör i A-HLR vuxen, med särskilt uppdrag från HLR-rådet. Utbildning sker endast i HLR-rådets regi.