

Utbildningsnivåer i programmet HLR för insatspersonal 2026

	1. Grundutbildning	2. Instruktörsutbildning	3. Huvudinstruktörsutbildning
Syfte	Att utbilda kursdeltagare i HLR för insatspersonal.	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grund- eller repetitionsutbildning i HLR för insatspersonal.	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörs- eller huvudinstruktörsutbildning i HLR för insatspersonal.
Tidsåtgång	• 4 timmar.	• 5-6 timmar med 6 deltagare.	• Ca 6 timmar.
Antal deltagare	• Max 6 deltagare/ instruktör.	• Max 6 deltagare/ huvudinstruktör.	• Max 6 deltagare/huvudinstruktör.
Förkunskaper	• Läst kursbok i HLR för insatspersonal. • Godkänt resultat på webbutbildning grundnivå i HLR för insatspersonal.	• Instruktör i Vuxen-HLR. • Godkänd grund- eller repetitionsutbildning i HLR för insatspersonal senaste halvåret. • Läst kurs- och instruktörsbok. • Godkänt resultat på webbutbildning, både grund- och instruktörsnivå, i HLR för insatspersonal. • Förberett övningsuppgifter.	• Instruktör i HLR för insatspersonal med erfarenhet av minst fyra grund- eller repetitionsutbildningar. • Läst kurs- instruktörs- och huvudinstruktörsbok i HLR för insatspersonal. • Godkänt resultat på webbutbildning, både grund- och instruktörsnivå, i HLR för insatspersonal. • Förberett övningsuppgifter. Rekommenderad förberedelse är att: • läsa "Nationell strategi för plötsligt hjärtstopp i Sverige", som finns på hlr.nu • vara observatör vid en instruktörsutbildning.
Kvalitetssäkring	• Repetitions- utbildning minst 1 gång/år.	• Genomföra utbildning minst en gång/år. Om ingen registrering sker på 3 år förloras instruktörsbehörigheten. • Genomföra webbutbildning på grund- och instruktörsnivå årligen. • Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu. • Prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.	• Genomföra utbildning minst en gång/år. Om ingen registrering sker på 3 år förloras instruktörsbehörigheten. • Genomföra webbutbildningen på grund- och instruktörsnivå årligen. • Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu. • Prenumerera på HLR rådets nyhetsbrev Rädda liv.
Kompetens	Instruktör i HLR för insatspersonal.	Huvudinstruktör i HLR för insatspersonal.	Huvudinstruktör i HLR för insatspersonal.