

Utbildningsnivåer i programmet Vuxen-HLR 2026

	1. Grundutbildning	2. Instruktörsutbildning	3. Huvudinstruktörsutbildning
Syfte	Att utbilda allmänheten i Vuxen-HLR.	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grund- eller repetitionsutbildning i Vuxen-HLR.	Att utbilda huvudinstruktörer som ska genomföra instruktörs- eller huvudinstruktörsutbildning i Vuxen-HLR.
Tids- åtgång	- Instruktörsledd utbildning: ca 90 min. - Filmbaserad utbildning: 60-90 min.	5-6 timmar.	Ca 6 timmar.
Antal deltagare	- Max 12 deltagare vid instruktörsledd utbildning. - En till många deltagare vid filmbaserad utbildning.	Max 8 deltagare.	Max 6 deltagare.
Förkun- skaper	Webbutbildningen i Vuxen-HLR rekommenderas (ej obligatorisk).	- Deltagit i instruktörsledd eller filmbaserad Vuxen-HLR utbildning inom 6 mån före instruktörsutbildning. - Sett utbildningsfilmen i Vuxen-HLR. - Läst instruktörsboken i Vuxen-HLR. - Genomfört webbutbildning på grundnivå. - Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. - Förberett övningsuppgift.	- Instruktör i Vuxen-HLR med erfarenhet av minst 4 grund- eller repetitionsutbildningar i Vuxen-HLR. - Läst instruktörs- och huvudinstruktörsbok. - Genomfört webbutbildning på grundnivå. - Godkänt resultat på webbutbildning instruktörsnivå. - Förberett övningsuppgifter. Rekommenderad förberedelse är att: - läsa "Nationell strategi för plötsligt hjärtstopp i Sverige", som finns på hlr.nu - vara observatör vid en instruktörsutbildning.
Kvalitets- säkring	Grund- eller repetitionsutbildning minst 1 gång/år.	- Genomfört utbildning minst en gång/år. Om ingen registrering sker på 3 år förloras instruktörsbehörigheten. - Genomfört webbutbildning på grund- och instruktörsnivå årligen. - Uppdaterat dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu. - Prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.	- Genomfört utbildning minst en gång/år. Om ingen registrering sker på 3 år förloras instruktörsbehörigheten. - Genomfört webbutbildning på grund- och instruktörsnivå årligen. - Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu. - Prenumerera på HLR-rådets nyhetsbrev Rädda liv.
Instruktörs- kompetens	Instruktör i Vuxen-HLR, Första hjälpen och HLR, HLR för insatspersonal eller S-HLR vuxen.	Huvudinstruktör i Vuxen-HLR, Första hjälpen och HLR eller HLR för insatspersonal.	Huvudinstruktör i Vuxen-HLR, Första hjälpen och HLR eller HLR för insatspersonal.