

Utbildningsnivåer Hjärt-lungräddning barn för sjukvårdspersonal 2026

	1. Grundutbildning	2. Instruktörsutbildning	3. Huvudinstruktörsutbildning
Syfte	Att utbilda hälso- och sjukvårdspersonal i S-HLR barn.	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grund- och repetitionsutbildningar i S-HLR barn.	Att utbilda huvudinstruktörer (HI) som ska genomföra instruktörs- och huvudinstruktörsutbildningar i S-HLR barn.
Tidsåtgång	Ca 5 timmar med 6 deltagare.	7,5 timmar med 6 kursdeltagare.	Ca 3,5 timmar med 4 deltagare plus webinar och bredvidgång.*
Antal deltagare	3-6 deltagare/instruktör.	Max 6 deltagare/huvudinstruktör.	Max 4 deltagare/huvudinstruktör.
Förkunskap	- Godkänt resultat på webbutbildning i S-HLR barn. - Inläst kursbok i S-HLR barn.	- Lägsta medicinska kompetens är undersköterska. - Grund- eller repetitionsutbildning i S-HLR barn senaste halvåret. - Inläst instruktörsbok i Barn-HLR samt ha sett utbildningsfilmen. Genomfört webbutbildning på grund- och instruktörsnivå för Barn-HLR. - Inläst kurs- och instruktörsbok i S-HLR barn. Genomfört webbutbildning med godkänt resultat på grund- och instruktörsnivå i S-HLR barn. - Förberedda träningsuppgifter.	- Instruktör i S-HLR barn och ha hållit minst 4 grundutbildningar i S-HLR barn. - Inläst kurs- instruktörs- och huvudinstruktörsbok. - Godkänt resultat på webbutbildning kurs- och instruktörsnivå. Förberett träningsuppgift. - Obligatorisk bredvidgång på en instruktörsutbildning. - Deltagit i webinar i HLR-rådets regi.
Kvalitetssäkring	Repetitionsutbildning minst 1 gång/år.	- Genomföra utbildning minst en gång/år. Registrera minst en utbildning var tredje år i HLR-rådets utbildningsportal. - Genomföra webbutbildning på grund- och instruktörsnivå i S-HLR barn årligen. - Uppdatera sig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets e-magasin Rädda liv.	- Genomföra utbildning minst en gång/år. - Registrera minst en utbildning var tredje år i HLR-rådets utbildningsportal. - Genomföra webbutbildning på grund- och instruktörsnivå i S-HLR barn årligen. - Uppdatera sig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets e-magasin Rädda liv. <i>* HI-utbildning genomförs även i HLR-rådets regi för de som inte har möjlighet att gå bredvid vid instruktörsutbildning.</i>
Instruktörskompetens	Instruktör i S-HLR barn.	Huvudinstruktör i S-HLR barn.	Huvudinstruktör i S-HLR barn.