

Utbildningsnivåer Hjärt-lungräddning vuxen för sjukvårdspersonal 2026

	1. Grundutbildning	2. Instruktörsutbildning	3. Huvudinstruktörsutbildning
Syfte	Att utbilda hälso-och sjukvårdspersonal i S-HLR vuxen.	Att utbilda instruktörer som ska genomföra grundutbildningar i S-HLR vuxen.	Att utbilda huvudinstruktörer (HI) som ska genomföra instruktörs- och huvudinstruktörsutbildningar i S-HLR vuxen.
Tidsåtgång	4-5 timmar.	7,5 timmar med 6 deltagare.	Ca 3,5 timmar med 4 deltagare plus webinar och brevidgång.*
Antal deltagare	3-6 deltagare/ instruktör.	Max 6 deltagare/huvudinstruktör.	Max 4 deltagare/huvudinstruktör.
Förkunskap	- Godkänt resultat på webbutbildning i S-HLR vuxen. - Inläst kursbok i S-HLR vuxen.	- Lägsta medicinska kompetens är undersköterska. - Grund- eller repetitionsutbildning i S-HLR vuxen senaste halvåret. - Inläst kurs- och instruktörsbok i S-HLR vuxen, samt sett utbildningsfilmen, gjort webbutbildningen och läst in instruktörsbok i Vuxen-HLR. - Genomfört webbutbildningen med godkänt resultat på kurs- och instruktörsnivå i S-HLR vuxen. - Förberedda träningsuppgifter.	- Instruktör i S-HLR vuxen och ha hållit 4 grund- eller repetitionsutbildningar i S-HLR vuxen. - Inläst kurs-, instruktörs-, och huvudinstruktörsbok. - Godkänt resultat på webbutbildning kurs- och instruktörsnivå. - Förberett träningsuppgift. - Obligatorisk brevidgång vid en instruktörsutbildning. - Deltagit i webinar.
Kvalitetssäkring	Repetitionsutbildning minst 1 gång/år.	- Genomföra utbildning minst en gång/år. Registrera minst en utbildning var tredje år i HLR-rådets utbildningsportal. - Genomföra webbutbildning på grund- och instruktörsnivå i S-HLR vuxen årligen. - Uppdatera dig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets e-magasin Rädda liv.	- Genomföra utbildning minst en gång/år. - Registrera minst en utbildning var tredje år i HLR-rådets utbildningsportal. - Genomföra webbutbildning på grund- och instruktörsnivå i S-HLR vuxen årligen. - Uppdatera sig genom att regelbundet gå in på hlr.nu samt prenumerera på HLR-rådets e-magasin Rädda liv. <i>* HI-utbildning genomförs även i HLR-rådets regi för de som inte har möjlighet att gå brevid vid instruktörsutbildning.</i>
Instruktörskompetens	Instruktör i S-HLR vuxen.	Huvudinstruktör i S-HLR vuxen.	Huvudinstruktör i S-HLR vuxen.