

Svenska riktlinjer och utbildningsprogram 2026

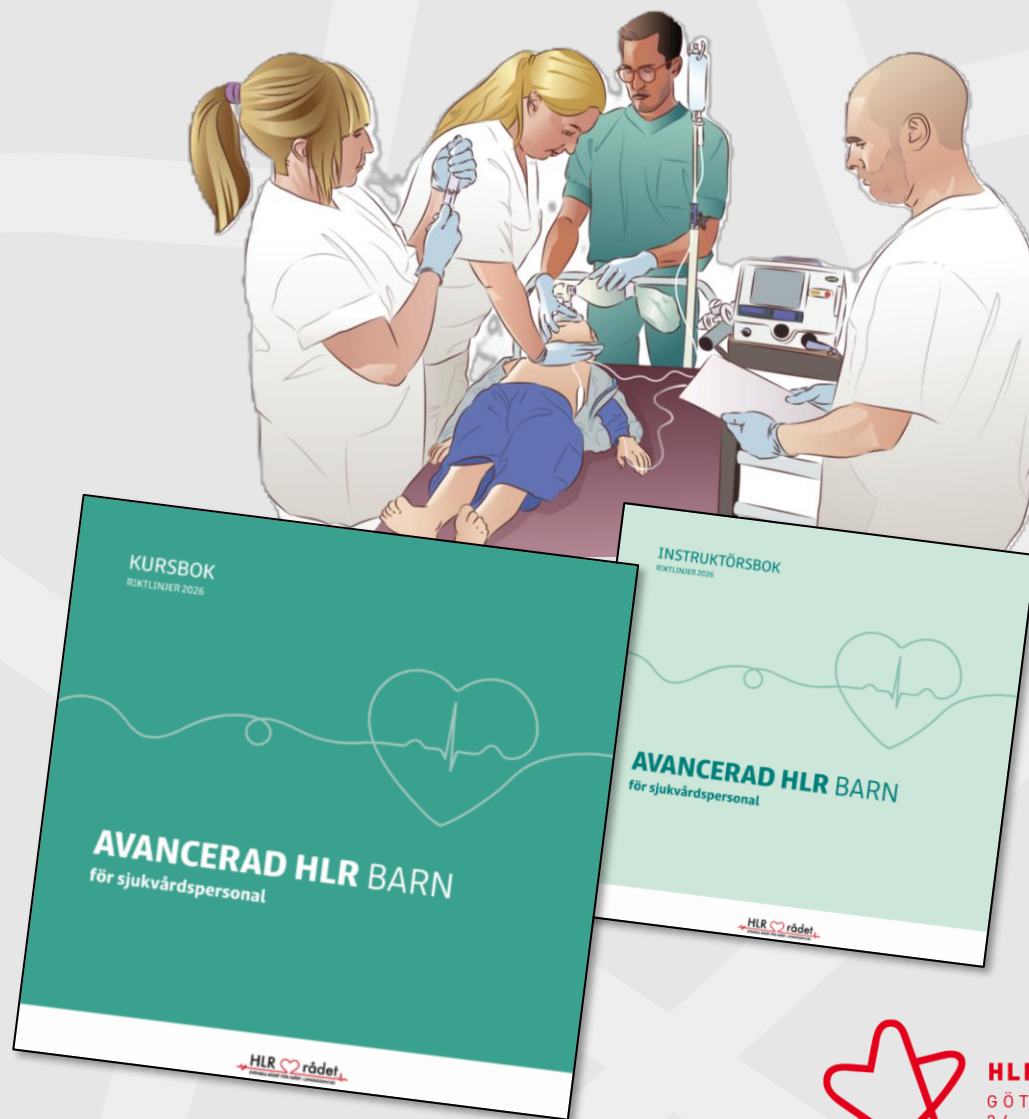
A-HLR barn

Jan Gelberg

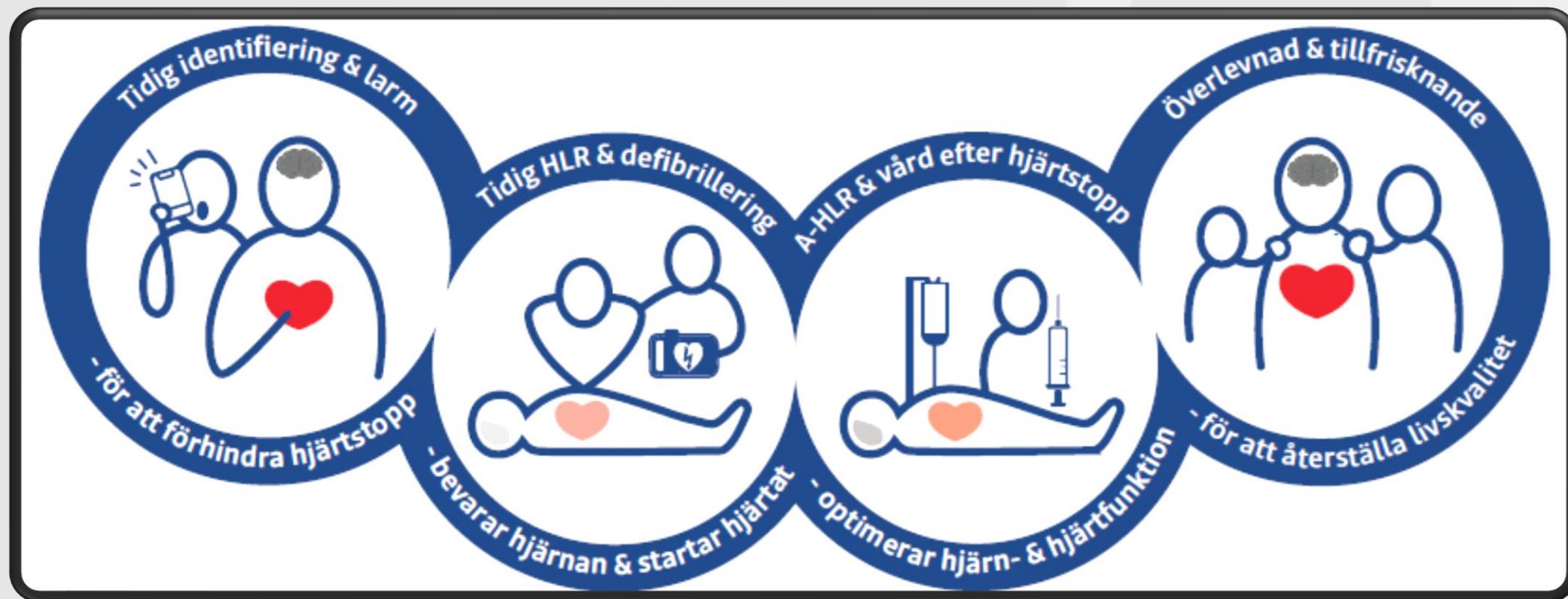
Överläkare

Barnanestesi/Barnintensivvård
Barn- och ungdomssjukhuset
Skånes Universitetssjukhus, Lund

jan.gelberg@skane.se



HLR KONGRESS
GÖTEBORG
26-27 MAJ
2026



TIDIG IDENTIFIERING OCH LARM FÖR ATT FÖREBYGGA HJÄRTSTOPP



TIDIG HLR OCH DEFIBRILLERING BEVARAR HJÄRNAN OCH STARTAR HJÄRTAT



TIDIG HLR OCH DEFIBRILLERING BEVARAR HJÄRNAN OCH STARTAR HJÄRTAT



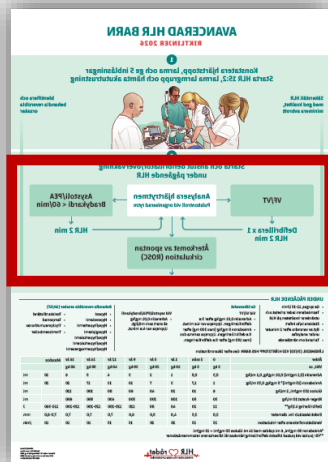
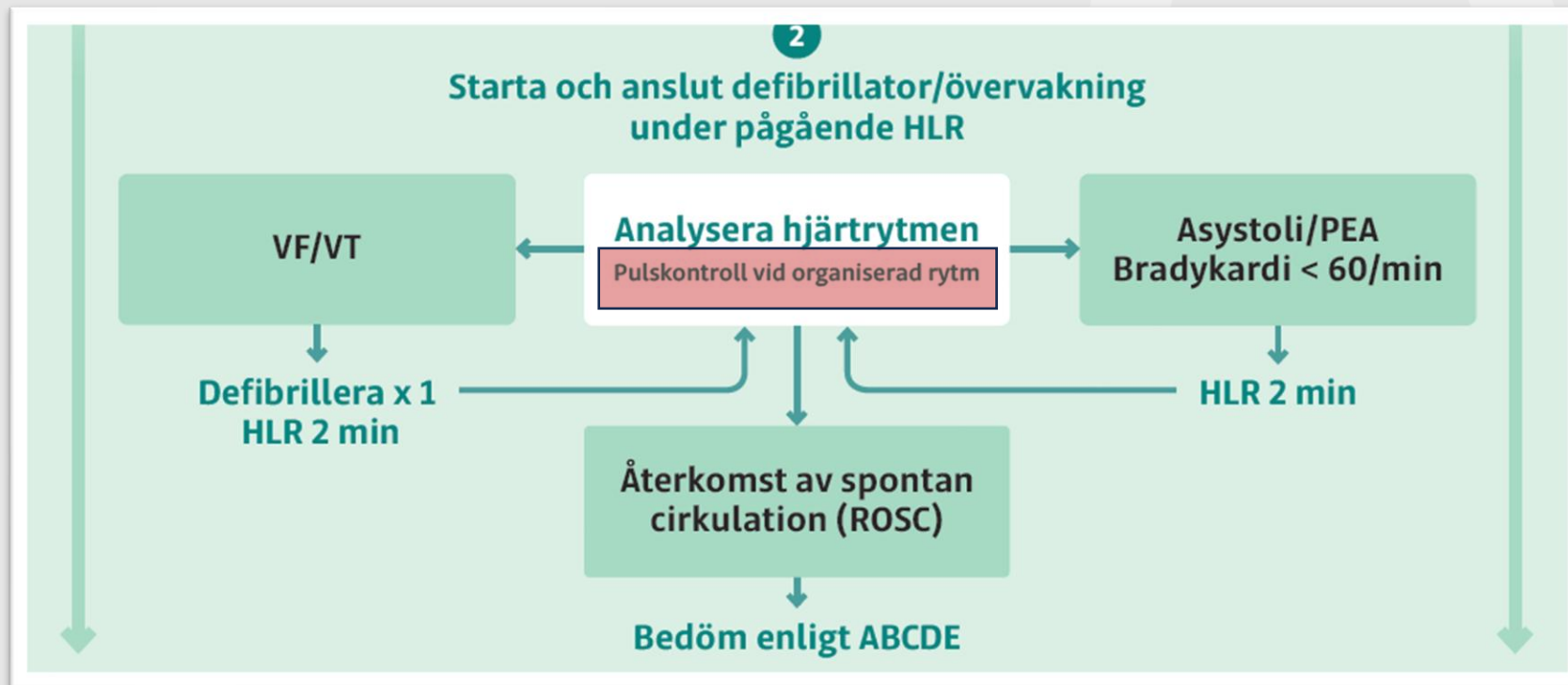
- Neo/Barn HLR
- Barn HLR/Vuxen HLR



A-HLR OCH VÅRD EFTER HJÄRTSTOPP OPTIMERAR HJÄRN- OCH HJÄRTFUNKTION

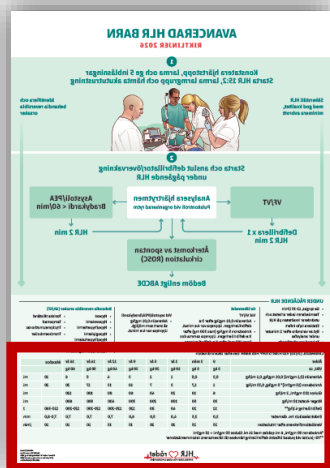
- Teamets betydelse





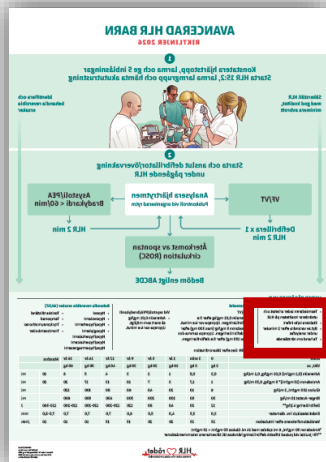
Ålder	0	3 mån	1 år	5 år	9 år	12 år	14 år	16 år	Maxdos	
Vikt, ca	3 kg	5 kg	10 kg	20 kg	30 kg	40 kg	50 kg	60 kg		
Adrenalin (0,1 mg/ml) 0,01 mg/kg, 0,1 ml/kg	0,3	0,5	1	2	3	4	5	6	10	ml
Amiodaron (15 mg/ml)* 5 mg/kg, 0,33 ml/kg	1	1,7	3	7	10	13	17	20	20	ml
Glukos 100 mg/ml, 2 ml/kg	6	10	20	40	60	80	100	120		ml
Ringer-Acetat 10 ml/kg	30	50	100	200	300	400	500	600		ml
Defibrillering 4 J/kg**	12	20	40	80	120	120-200	120-200	120-200	120-360	J
Endotrakealtub inv. diameter	3,0	3,5	4,0	5,0	6,0	7,0	7,0	7,0	7,0-8,0	mm
Ventilationsfrekvens efter intubation	25	25	20	20	15	15	10	10	10	/min

*Amiodaron 50 mg/ml, 6 ml spädes med 14 ml Glukos 50 mg/ml = 15 mg/ml
 **För joutal vid pulsad bifasisk defibrillering hänvisas till tillverkarens rekommendationer



Behandla reversibla orsaker (4H/4T)

- Hypoxi
- Hypovolemi
- Hypo/hypertermi
- Hypoglykemi
- Hypo/hyperkalemi
- Hypo/hyperkalcemi
- Hypo/hypermagnesemi
- Toxiska tillstånd
- Tamponad
- Tryckpneumothorax
- Tromboembolier



A-HLR OCH VÅRD EFTER HJÄRTSTOPP OPTIMERAR HJÄRN- OCH HJÄRTFUNKTION



- Teamets betydelse
- En dos adrenalin vid kroppstemperatur $< 30^{\circ}$
- Åtgärder vid “nära hjärtstopp”



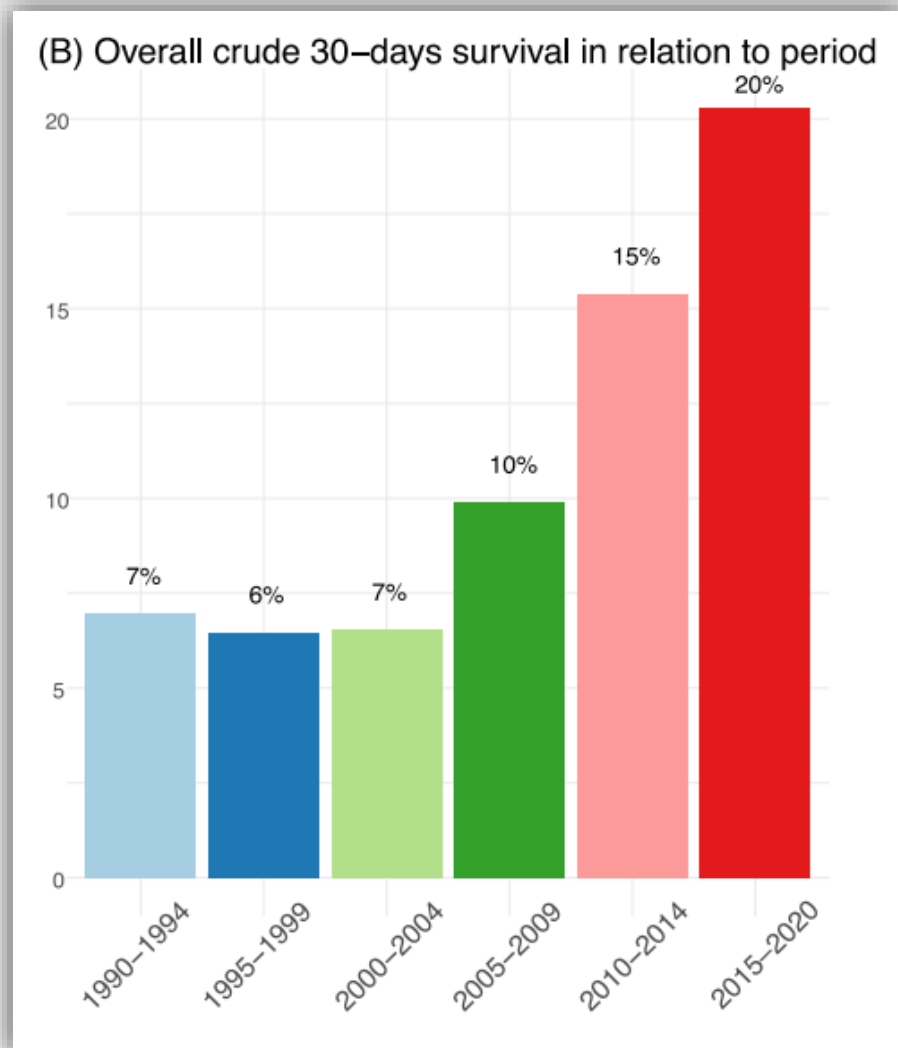
A-HLR OCH VÅRD EFTER HJÄRTSTOPP OPTIMERAR HJÄRN- OCH HJÄRTFUNKTION



- Teamets betydelse
- En dos adrenalin vid kroppstemperatur $< 30^{\circ}$
- Åtgärder vid “nära hjärtstopp”
- Individuella målvärden efter ROSC.
- Rekommendationer för prognostisering

ÖVERLEVNAD OCH TILLFRISKNANDE FÖR ATT ÅTERSTÄLLA LIVSKVALITET





Fovaeus H, Holmen J, Mandalenakis Z ...

Out-of-hospital cardiac arrest: Survival in children and young adults over 30 years, a nationwide registry-based cohort study

Resuscitation, 2023; 195



HLR KONGRESS
GÖTEBORG
26-27 MAJ
2026