



Hjert-
Lungfonden

ETT HJÄRTSÄKRARE SVERIGE

- Forskning om hjärtstopp

Kristina Sparreljung, generalsekreterare Hjert-Lungfonden



DÄRFÖR FINNS HJÄRT-LUNGFONDEN

PROBLEMET

Fler människor lider och dör av hjärt- och lungsjukdomar än av något annat, i Sverige och i världen.

LÖSNINGEN

Forskning är lösningen. Den ger oss tidigare diagnostik, bättre behandlingar och utvecklad vård. Forskningen ger oss också svar på vad samhället och varje individ kan göra för att alla ska få ett längre och friskare liv. Med forskningen som grund kan vi bidra till en bättre folkhälsa.

BEHOVET

Det saknas pengar. Forskningen är beroende av gåvor och varje krona räknas.



VISION

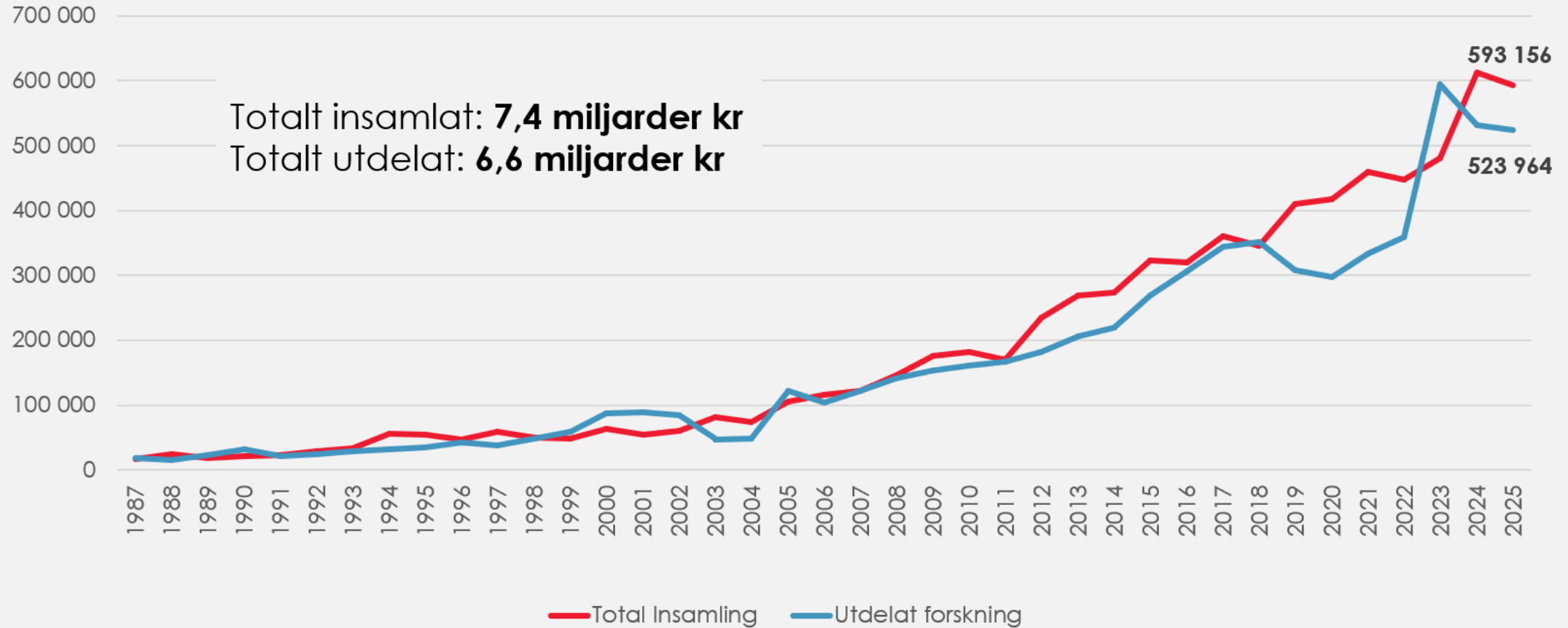
En värld fri från hjärt- och lungsjukdomar.

UPPDRAG

Hjärt-Lungfonden samlar in och delar ut pengar till utvald hjärt- och lungforskning. Hjärt-Lungfonden arbetar också för att sprida kunskap och driva påverkan baserat på forskningens resultat.

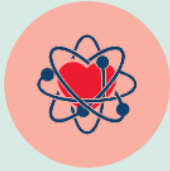


Insamlat och utdelat till utvald forskning





VANLIGASTE DÖDSORSAKEN



2,2

miljoner människor lever med
hjärtsjukdom



1,3

miljoner människor lever med
lungsjukdom



ANSLAG TILL FORSKNING OM PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

110 MSEK – ca 80 projekt



FORSKNING



FOKUS

RÄDDA FLER AKUT

- HLR, hjärtstartare, snabba insatser

FÖRBÄTTRA VÅRDEN VID/EFTER HJÄRTSTOPP

- Intensivvård, neurologisk återhämtning, kylbehandling

FÖRHINDRA ATT HJÄRTSTOPP INTRÄFFAR

- Riskidentifiering, prevention, precisionsmedicin



STORA FORSKNINGANSLAGET 2013 15 MSEK



Leif Svensson

Startade nytt centrum för forskning på hjärtstopp.



PRINS DANIELS ANSLAG TILL YNGRE LOVANDE FORSKARE 2019 6 MSEK

Hur kan vi få fler att överleva?

Jacob Hollenberg, professor och överläkare





DRÖNARE RÄDDAR LIV VID HJÄRTSTOPP

Forskare

Andreas Claesson, Södersjukhuset

Anslag

5,2 MSEK sedan 2017

Syfte

Att undersöka hur drönare som levererar hjärtstartare kan öka användningen av dessa och förbättra överlevnaden vid hjärtstopp.



Läkare räddade liv – med hjälp av drönare

Svenska forskare med stöd av Hjärt-Lungfonden har nu rapporterat om det första fallet i världshistorien där en hjärtstartare som flygits ut med en drönare bidragit till att rädda livet på en person.

SOM VI SKRIVIT tidigare stöder Hjärt-Lungfonden forskningsprojekt där hjärtstartare flygs ut med hjälp av drönare till personer som drabbats av plötsligt hjärtstopp. Nu har en drönare med hjärtstartare ombord för första gången bidragit till att rädda liv i Sverige. Det var den 9 december i fjol som en 71-årig man, med en historia av hjärtinfarkt och hjärtsvikt, föll ihop när han skottade snö utanför sin villa i Trollhättan.

Han upptäcktes av sin fru och hjärt-lungräddning inleddes av en akutläkare, Mustafa Ali, som råkade gå förbi. 112 larmades och larmcentralen sände iväg en drönare med hjärtstartare till platsen. Efter en luftfärd på 3 minuter och 19 sekunder

anlände drönaren till platsen och defibrillatorn vinschades ned i snön.

Tack vare hjärtstartaren kunde Mustafa Ali påbörja defibrillering för att få igång mannens hjärta. En ambulans anlände strax därpå och mannen fick nu automatiserade bröstkompressioner. Efter tre ytterligare defibrilleringar vaknade mannen upp i ambulansen på väg till sjukhuset NÄL.

Händelseförloppet publicerades i våras i tidskriften New England Journal of Medicine, NEJM. En kamera ombord på drönaren filmade dess färd och nedvinschningen, klippet kan ses på NEJM:s hemsida. Läs gärna mer om forskningsprojektet i Forskning för hälsa 3/20 och Hjärtrapporten 2019.



KUNSKAPSSPRIDNING



NY FORSKNING VISAR: ETT BLODPROV KAN GE SÄKRARE PROGNOSE EFTER HJÄRTSTOPP

Ett blodprov kan med hög säkerhet förutsäga chansen till återhämtning för patienter som är medvetslösa efter ett hjärtstopp. Det visar en stor internationell studie som gjorts med stöd av Hjärt-Lungfonden. Metoden kan införas i vården inom kort och kan få stor betydelse för vården av dessa patienter.

Elsa Lundin
Plötsligt hjärtstopp



NY FORSKNING VISAR: ADHD-MEDICIN KOPPLAD TILL HJÄRTRYTMRUBBNINGAR HOS BARN OCH UNGA

Barn och unga vuxna som använder ADHD-medicin har en ökad risk för vissa typer av hjärtrytmrubbningar. Det visar en ny observationsstudie från Umeå universitet som har gjorts med stöd av Hjärt-Lungfonden. Rubbningarna behöver inte vara allvarliga, men resultaten understryker enligt forskarna vikten av att vården följer upp symtom noggrant.

Jörgen Brink
Hjärtrytmrubbningar.





ENBART BRÖSTKOMPRESSIONER VID PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP ÖKAR ANDELEN LIVRÄDDANDE INSATSER OCH BIDRAR TILL ÖKAD ÖVERLEVNAD

Livräddande insatser har avgörande betydelse vid plötsligt hjärtstopp, som drabbar uppemot 10 000 svenskar varje år. Nu visar forskning med stöd av Hjärt-Lungfonden att överlevnaden har ökat sedan HLR (hjärt-lungräddning) med enbart bröstkompressioner vid plötsligt hjärtstopp för dem som inte har en utbildning i hjärt-lungräddning införts i de europeiska riktlinjerna.

Adam Esser
Plötsligt hjärtstopp



NY KAMPANJ SKA HJÄRTSÄKRA SVERIGE

Varje år drabbas 10 000 svenskar av plötsligt hjärtstopp, men bara 500 överlever. Med fler hjärtstartare och fler som kan hjärt-lungräddning kan många liv räddas. Därför har Hjärt-Lungfonden tagit initiativ till Hjärtsäkra Sverige. Bliwa Livförsäkring och AFA Försäkring bidrar båda med 9 miljoner kronor - totalt 18 miljoner kronor - till den treåriga kampanjen.





HJÄRT-LUNGFONDEN LEDER NYBILDAD KOMMITTÉ: SVENSK STANDARD FÖR HJÄRTSÄKRA PLATSER SKA RÄDDA LIV

SIS, Swedish Standards Institute, har startat en kommitté som ska ta fram en definition på hjärtsäker plats. Syftet med arbetet är att hjärtstartare ska användas mer för att fler ska överleva plötsligt hjärtstopp. Kommittén leds av en representant från Hjärt-Lungfonden.

SIS ska ta fram en svensk standard för hjärtsäker plats. I och med att en standardiseringskommitté har bildats håller detta initiativ nu på att bli verklighet.



HLR-RÅDET TAR ÖVER HJÄRTSÄKER ZON

För tio år sedan lanserade Hjert-Lungfonden konceptet Hjärt säker zon för att skapa trygga miljöer med tillgång till hjärtstartare i Sverige. Nu tar Svenska HLR-rådet över ansvaret för Hjärt säker zon.



FLER HJÄRTSTARTARE PÅ VÄTTERNRUNDAN

När många människor samlas för att anstränga sig till den nivå som krävs under Vätternrundans 315 kilometer långa bana finns det risk att någon drabbas av ett plötsligt hjärtstopp. Därför samarbetar Vätternrundan även i år med Hjärt- Lungfonden för att hjärtsäkra årets lopp med hjälp av 60 hjärtstartare.



AIK PLACERAR HJÄRTSTARTARE PÅ IVAN TURINAS GATA I SOLNA

För tio år sedan avled AIK:s målvakt, Ivan Turina, efter att ha drabbats av ett plötsligt hjärtstopp. Nu placeras en hjärtstartare på fasaden till huset där Ivan Turina bodde i Solna. Hjärtstartaren sitter utomhus för att den ska vara tillgänglig dygnet runt för alla som vistas i området. Hjärtstartaren är skänkt av Philips och kan placeras ut genom samarbete med AIK och Hjärt-Lungfonden.



MOBIL-APP MÖJLIGGÖR SNABB HJÄLP AV FRIVILLIGA LIVRÄDDARE VID PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

Sju av tio hjärtstopp utanför sjukhus sker i hemmet. Nu visar forskning med stöd av Hjärt-Lungfonden som publiceras i tidskriften JAMA cardiology att frivilliga livräddare (SMS-livräddare) som larmas till hjärtstopp med hjälp av en mobil-app utför en stor del av de livräddande insatser som ges med hjärtstartare och hjärt-lungräddning innan ambulans, polis eller räddningstjänst anländer.





HJÄRT-LUNGFONDEN

RÄDDAR LIV I ALMEDALEN

Varje minut dör någon i hjärtstopp, i onödan. Varje år drabbas 10 000 svenskar av hjärtstopp på allmän plats, men bara 500 överlever. Med en stöt av en hjärtstartare inom tre minuter har personen 75 procents chans att överleva.

Hos Hjärt-Lungfonden kan du testa hjärtstartare och hjärt-lungräddning.



LANDSTINGSPOLITIKER I STOCKHOLM ÖVADE PÅ HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Hjärt-Lungfonden har i dag utbildat tretton politiker i Stockholms läns landsting i hjärt-lungräddning. Utbildningen är en del av kampanjen Hjärtsäkra Sverige, som har målet att fler ska överleva plötsligt hjärtstopp.



LANDSLAGSPELARE UTBILDAR SIG I HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Vid flera tillfällen har fotbollsspelare drabbats av plötsligt hjärtstopp under fotbollsmatcher. Inför sommarens fotbolls-VM har Nathalie Björn och flera av spelarna i svenska fotbollslandslaget utbildat sig i hjärt-lungräddning med hjärtstartare.





PÅVERKAN



112-DAGEN: TIDEN TILL SJUKHUS VID HJÄRTINFARKT HAR INTE MINSKAT PÅ 20 ÅR

Tiden är avgörande vid hjärtinfarkt. Trots betydande framsteg i behandlingen av hjärtinfarkt har tiden från symtomdebut till sjukhus inte minskat under de senaste 20 åren. Det visar en ny studie av nära 90 000 patienter som drabbats av den allvarligaste formen av hjärtinfarkt. Forskningen är baserad på SWEDEHEART, ett kvalitetsregister som Hjärt-Lungfonden är med och finansierar.





RESTART A HEART DAY: STORA REGIONALA SKILLNADER PÅ TILLGÅNGEN TILL HJÄRTSTARTARE

Antalet hjärtstartare per invånare varierar kraftigt i landet – det visar Hjärtstartarindex, en kartläggning av landets hjärtstartare som Hjärt-Lungfonden har tagit fram. Arjeplog, som toppar kommunrankningen, har 18 gånger fler hjärtstartare per invånare än Storfors som ligger på sista plats.





MÅNGA IDROTTSANLÄGGNINGAR SAKNAR HJÄRTSTARTARE – FÅ TILLGÄNGLIGA DYGNET RUNT

Sex av tio av landets kommunala idrottsanläggningar saknar hjärtstartare, visar en ny undersökning som genomförts av Hjärt-Lungfonden bland landets kommuner. Av de hjärtstartare som finns på idrottsanläggningar är endast cirka tre procent tillgängliga dygnet runt. Samtidigt drabbas uppskattningsvis 10 000 personer av plötsligt hjärtstopp varje år, varav endast omkring 600 överlever.



MÅNGA KOMMUNALA BADPLATSER SAKNAR HJÄRTSTARTARE

Minst 775 av landets kommunala badplatser saknar hjärtstartare, visar en ny undersökning genomförd på uppdrag av Hjärt-Lungfonden bland landets kommuner. Samtidigt drunknar cirka 440 personer varje år, varav cirka hälften omkommer. Om fler badplatser utrustas med hjärtstartare kan fler liv räddas vid badolyckor.



FLER HJÄRTSTARTARE I LANDETS KOMMUNHUS – MEN FÅ TILLGÄNGLIGA DYGNET RUNT

Nio av tio kommunhus i Sverige har en hjärtstartare, visar en ny undersökning som Hjärt-Lungfonden genomfört bland landets kommuner. En ökning från sex av tio sedan 2013. Men bara en av tio hjärtstartare är tillgänglig dygnet runt. Samtidigt dör nästan alla som får hjärtstopp utanför sjukhus, framför allt på grund av bristen på tidig defibrillering.





NY SIFOUNDERSÖKNING: LIVSFARLIG KUNSKAPSBRIST OM HJÄRTSTARTARE I SVERIGE

Nästan två av tre svenskar, 62 procent, vet inte var närmaste hjärtstartare finns – det visar en ny Sifundersökning från Hjärt- och Lungfonden. Nu krävs satsningar för att öka tillgängligheten till hjärtstartare i samhället för att hjälpa de nära 10 000 svenskar som årligen dör av plötsligt hjärtstopp.



Razin räddade livet på sin mamma med hjärt-lungräddning



Adam överlevde mirakulöst ett hjärtstopp på nästan en timme



Elsas hjärta stannade – 50 gånger





INFÖR RESTART A HEART DAY 16 OKTOBER: HÖGSTA ÖVERLEVNADEN EFTER HJÄRTSTOPP NÅGONSIN

Varje år drabbas uppskattningsvis 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus. För år 2023 noterades den högsta överlevnaden någonsin, hela 12,4 procent överlevde ett plötsligt hjärtstopp, enligt Svenska Hjärt-Lungräddningsregistrets nya rapport. Fler drabbade har fått hjärt-lungräddning och hjälp av hjärtstartare från allmänheten, vilket tros ha bidragit till den ökade överlevnaden. Inför Restart a heart day den 16 oktober lyfter Hjärt-Lungfonden behovet av att fler lär sig hjärt-lungräddning och också ingriper när någon drabbas av hjärtstopp.





Vi har redan bekämpat Sveriges vanligaste dödsorsak en gång - vi kan göra det igen.

1904 bildas Hjärt-Lungfonden för att bekämpa Tuberkulos. I mitten av 1950-talet var tuberkulos så gott som utrotad i Sverige. Därefter har forskningen mot hjärt- och lungsjukdomar har varit exceptionellt framgångsrik och just nu pågår banbrytande och världsunik forskning i Sverige.



”Det vi trodde var omöjligt
igår är verklighet idag.
Vad är verklighet imorgon?”

JOHN PERNOW

Professor i kardiologi, ordförande i Hjärt-Lungfondens forskningsråd





Det gäller oss alla



TACK