

Svenska riktlinjer och utbildningsprogram 2026

# S-HLR barn

**Andreas Stenvall**

Specialistsjuksköterska

Ambulans- och Anestesisjukvård

Operation Barn och Ungdom  
Skånes Universitetssjukhus  
Lund

Ambulanssjukvården  
Region Blekinge

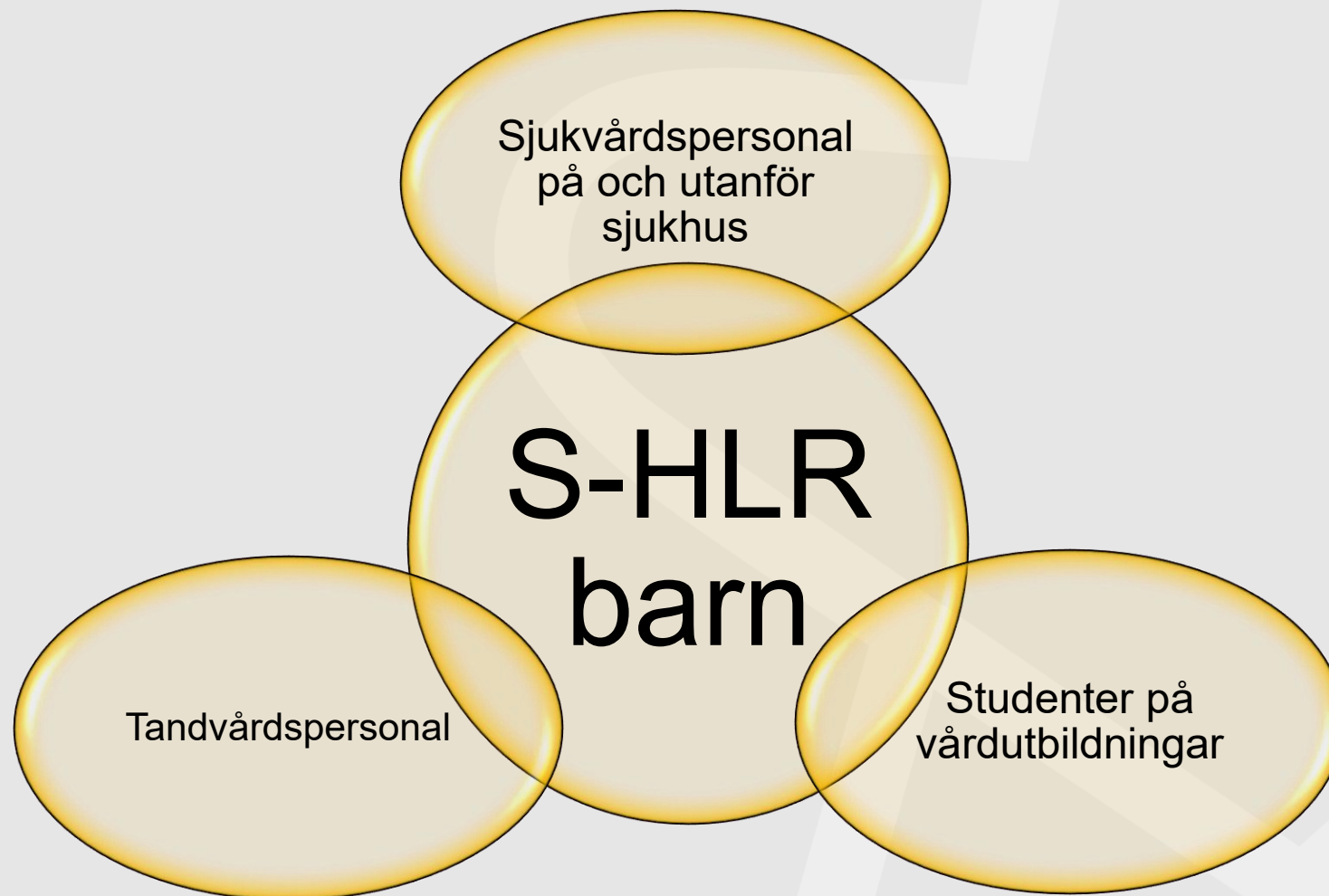
[Andreas.Stenvall@skane.se](mailto:Andreas.Stenvall@skane.se)

[Andreas.Stenvall@regionblekinge.se](mailto:Andreas.Stenvall@regionblekinge.se)



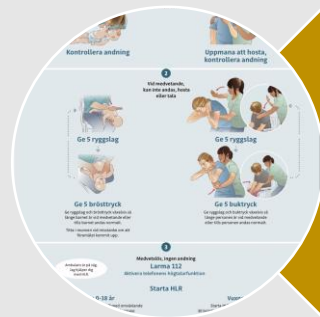
**HLR KONGRESS**  
GÖTEBORG  
26 - 27 MAJ  
2026

# Målgrupp



# Nyheter

## Luftvägsstopp barn under 1 år



## Otillräcklig andning

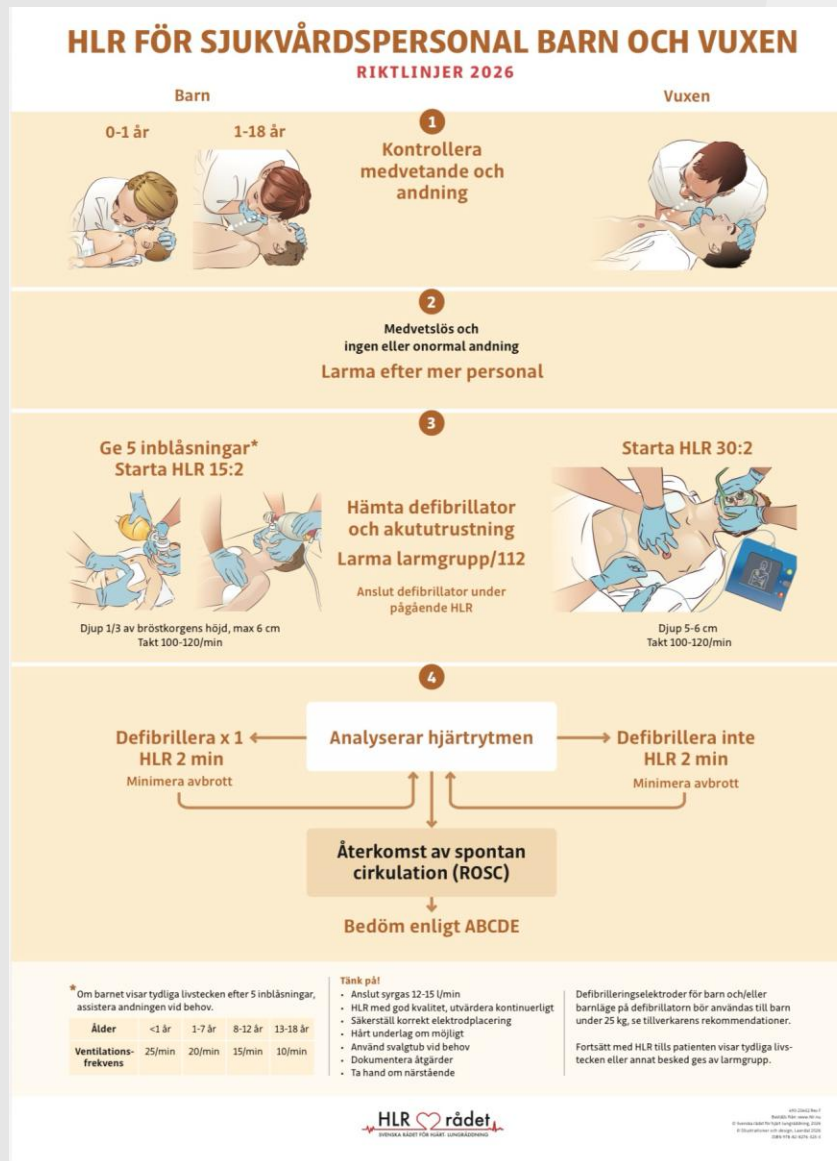


## Placering av defibrilleringselektroder



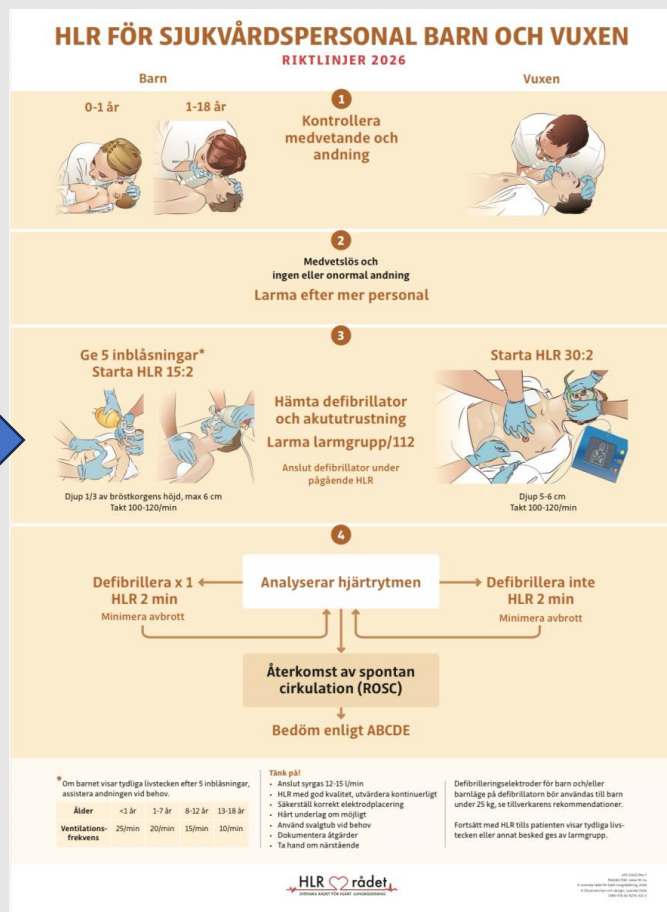
**HLR KONGRESS**  
GÖTEBORG  
26 – 27 MAJ  
2026

# HANDLINGSPLAN S-HLR BARN

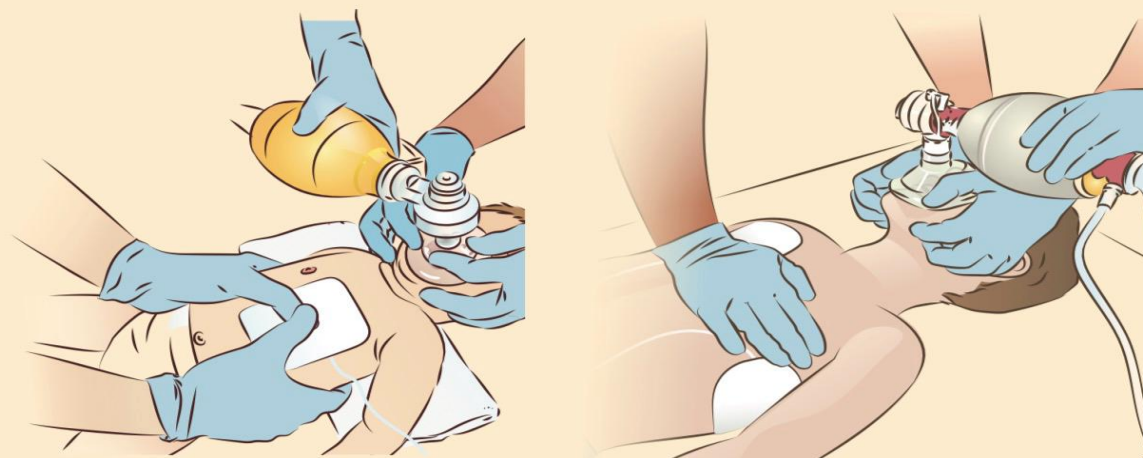


**HLR KONGRESS**  
**GÖTEBORG**  
**26-27 MAJ**  
**2026**

# HANDLINGSPLAN S-HLR BARN



Ge 5 inblåsningar\*  
Starta HLR 15:2



Djup 1/3 av bröstorgens höjd, max 6 cm  
Takt 100-120/min



HLR KONGRESS  
GÖTEBORG  
26-27 MAJ  
2026

# HANDLINGSPLAN S-HLR BARN

**HLR FÖR SJUKVÅRDSPERSONAL BARN OCH VUXEN**  
RIKTLINJER 2026

**Barn** 0-1 år 1-18 år **Vuxen**

**1** Kontrollera medvetande och andning

**2** Medvetslös och ingen eller onormal andning  
Larma efter mer p

**3** Ge 5 inblåsningar\*  
Starta HLR 15:2

Hämta defibrillator och akututrustning  
Larma larmgrupp

Anslut defibrillator i pågående HLR

Djup 1/3 av bröstkorgens höjd, max 6 cm  
Takt 100-120/min

**4** Defibrillera x 1  
HLR 2 min  
Minimera avbrott

Analyserar hjärta

Återkomst av spontan cirkulation (ROSC)

Bedöm enligt A

\* Om barnet visar tydliga livstecken efter 5 inblåsningar, assistera andningen vid behov.

| Ålder                | <1 år  | 1-7 år | 8-12 år | 13-18 år |
|----------------------|--------|--------|---------|----------|
| Ventilationsfrekvens | 25/min | 20/min | 15/min  | 10/min   |

Tänk på!

- Anslut syrgas 12-15 l/min
- HLR med god kvalitet, utvärdera kontinuerligt
- Säkerställ korrekt elektrodplacering
- Hårt underlag om möjligt
- Använd svalgbub vid behov
- Dokumentera åtgärder
- Ta hand om närstående

Defibrilleringselektroder för barn och/eller barnläge på defibrillator bör användas till barn under 25 kg, se tillverkarens rekommendationer.

Fortsätt med HLR tills patienten visar tydliga livstecken eller annat besked ges av larmgrupp.

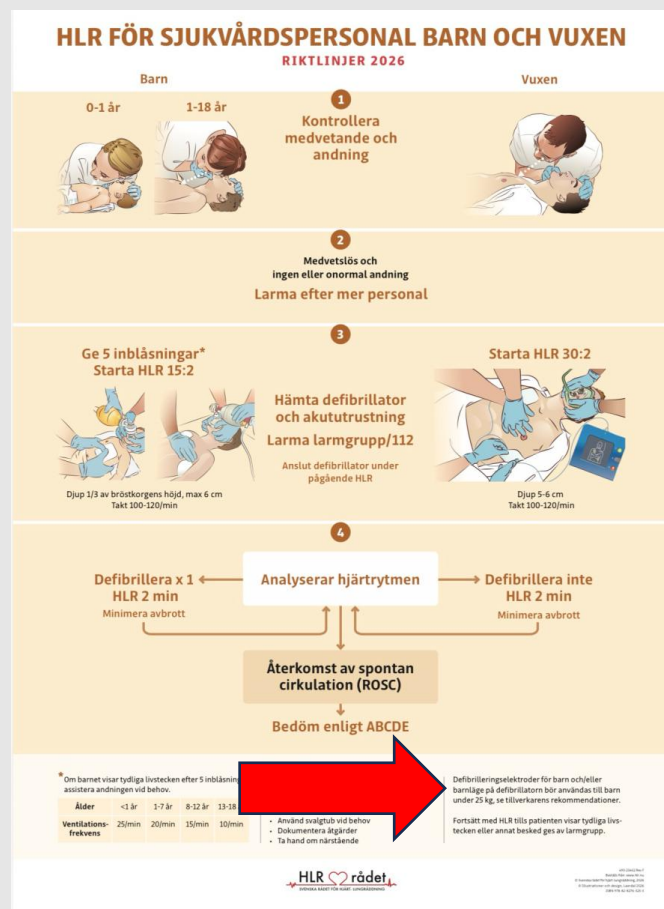
HLR  rådet

\* Om barnet visar tydliga livstecken efter 5 inblåsningar assistera andningen vid behov.

| Ålder                | <1 år  | 1-7 år | 8-12 år | 13-18 år |
|----------------------|--------|--------|---------|----------|
| Ventilationsfrekvens | 25/min | 20/min | 15/min  | 10/min   |



# HANDLINGSPLAN S-HLR BARN



Defibrilleringselektroder för barn och/eller barnläge på defibrillatorn bör användas till barn under 25 kg, se tillverkarens rekommendationer.

Fortsätt med HLR tills patienten visar tydliga livstecken eller annat besked ges av larmgrupp.



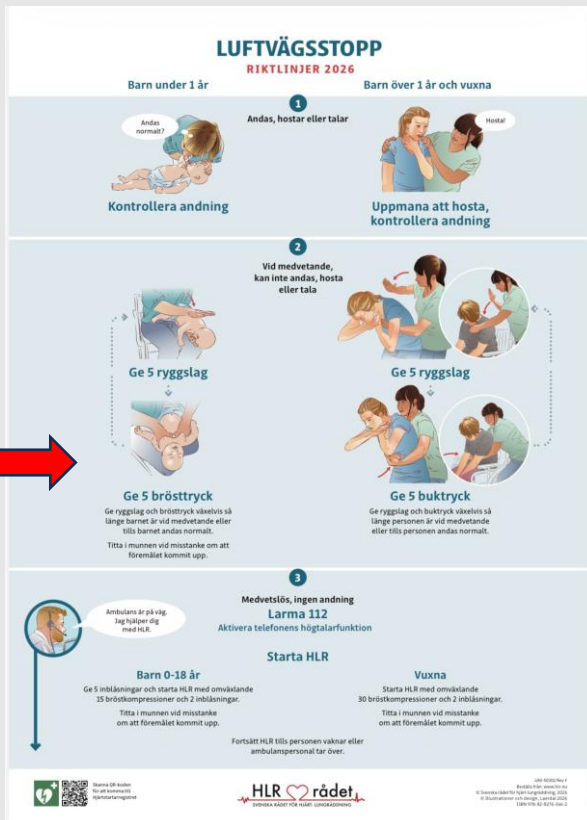
**HLR KONGRESS**  
GÖTEBORG  
26-27 MAJ  
2026

# Luftvägsstopp barn under 1 år

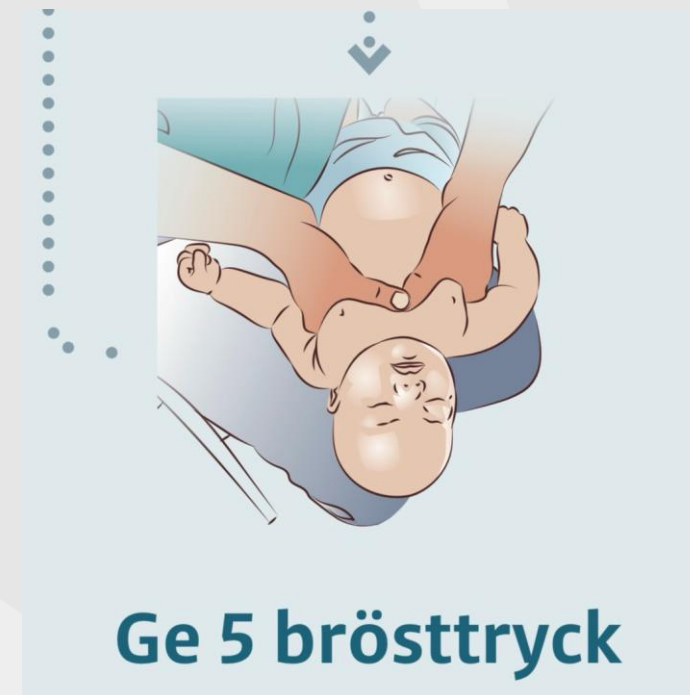
## Brösttryck



*Fatta med båda händerna runt barnets bröstorg och placera tummarna ovanpå varandra på bröstbenets nedre halva. Ge upp till 5 bestämda brösttryck i följd.*



HANDLINGSPLAN LUFTVÄGSSTOPP, RIKTLINJER 2026



**HLR KONGRESS**  
GÖTEBORG  
26-27 MAJ  
2026

# Otillräcklig andning

- Ett vidare begrepp än andningsstopp

## Otillräcklig andning

Hos medvetslösa barn med otillräcklig andning där det finns tydliga tecken till liv såsom att barnet hostar eller rör på sig behöver andningen assisteras.

Använd något av hjälpmedlen ovan eller utför mun-till-munandning. Kontrollera att bröstkorgen höjer sig. Ta hjälp av tabellen. Monitorera barnet.

Kontrollera fortlöpande att barnet har tydliga livstecken. Starta HLR om barnet inte längre visar några livstecken eller om osäkerhet råder.

| Ålder                 | Under 1 år | 1-7 år | 8-12 år | 13-18 år |
|-----------------------|------------|--------|---------|----------|
| Ventilations-frekvens | 25/min     | 20/min | 15/min  | 10/min   |

Medvetslöst barn med otillräcklig andning som visar tydliga tecken till liv



Assistera andningen med frekvens utifrån ålder



Monitorera barnet

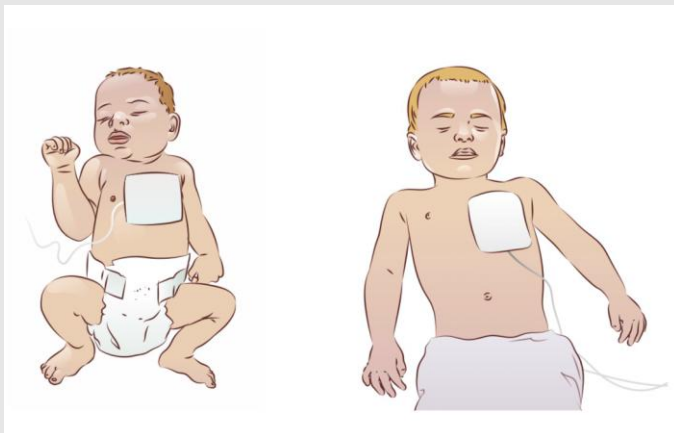


Kontrollera fortlöpande att barnet har tydliga livstecken. Starta HLR vid frånvaro av livstecken eller vid osäkerhet



# Placering av defibrilleringselektroder

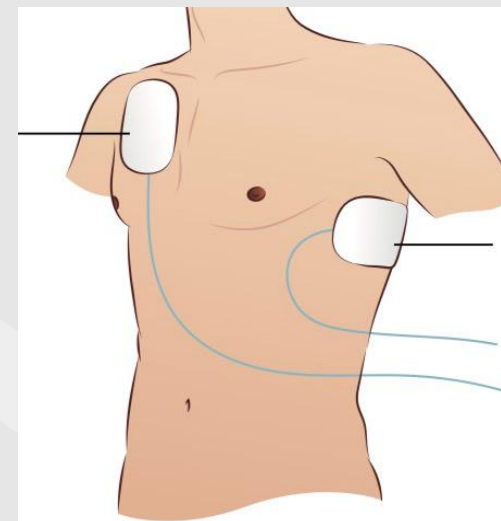
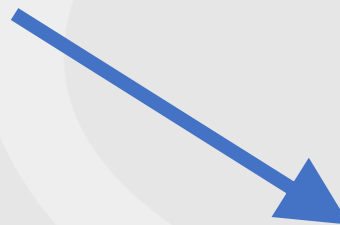
- Barn som väger under 25 kilo (cirka 8 år)



Anterio-posterior position



- Barn som väger över 25 kilo



Anterio-lateral position



# Strukturen



De olika storlekarna uppdelade  
Blivande huvudinstruktörer deltar i webinar  
Kapitlet HLR med enkla hjälpmedel  
i HLR-rådets regi



Hjälpmedlen finns nu under de olika avsnitten t.ex. Öppen luftväg  
och inblåsningar  
0-1 år följt av 1-18 år



# Huvudbudskap

## Bröstkompressioner

### Kompressionsteknik 0-1 år

Fatta med båda händerna runt barnets bröstorg och placera tummarna ovanpå varandra på nedre halvan av bröstbenet. Tryck ned bröstbenet minst  $\frac{1}{3}$  av bröstorgens höjd, motsvarande cirka 4 cm, med takten 100-120/minut. Släpp upp helt efter varje kompression, behåll hudkontakten.



# TACK!



Andreas Stenvall

[Andreas.Stenvall@regionblekinge.se](mailto:Andreas.Stenvall@regionblekinge.se)

[Andreas.Stenvall@skane.se](mailto:Andreas.Stenvall@skane.se)